

Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

Η κοινωνικοοικονομική αξία της αυτοφροντίδας

Στις 23 Ιουνίου 2026, η Business at OECD διοργάνωσε στο Παρίσι μια παράλληλη εκδήλωση στο πλαίσιο της συνεδρίασης της Επιτροπής Υγείας του ΟΟΣΑ με θέμα «**Η κοινωνικοοικονομική αξία της αυτοφροντίδας : Στοιχεία και επιπτώσεις στις πολιτικές για τα συστήματα υγείας του ΟΟΣΑ**». Την FIP εκπροσώπησε στην εκδήλωση η Διευθύνουσα Σύμβουλος, Dr.Catherine Duggan.

Η Dr. Duggan συμμετείχε σε έναν διάλογο για τις πολιτικές, στο πλαίσιο του οποίου διερευνήθηκε το πώς τα στοιχεία σχετικά με την αξία της αυτοφροντίδας μπορούν να καθοδηγήσουν τις αποφάσεις πολιτικής, να υποστηρίξουν τη βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας και να αντικατοπτριστούν καλύτερα στα πλαίσια υγείας και οικονομίας του ΟΟΣΑ. Τόνισε τη σημασία της ενδυνάμωσης των ανθρώπων μέσω της αυτοφροντίδας, διασφαλίζοντας παράλληλα την πρόσβαση σε φάρμακα και την επαγγελματική υποστήριξη από φαρμακοποιούς, βοηθώντας έτσι τα άτομα να ζήσουν μια πιο υγιή ζωή και τα συστήματα υγείας να παρέχουν μια πιο αποτελεσματική, ανθρωποκεντρική φροντίδα.



Χαρακτηριστικά ανέφερε : **«Έχουμε προσθέσει χρόνια στη ζωή, όχι ζωή στα χρόνια. Σε αυτό το σημείο η φαρμακευτική και η αυτοφροντίδα μπορούν να κάνουν τη διαφορά»**, υποστηρίζοντας τη θέση της FIP στο θέμα της αυτοφροντίδας. Οι φαρμακοποιοί μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στη διευκόλυνση της αποτελεσματικής αυτοφροντίδας. Κατατάσσονται συχνά ως οι πιο προσιτοί και πιο αξιόπιστοι επαγγελματίες υγείας. Η εκπαίδευση και η κατάρτισή τους τους επιτρέπουν να μετατρέπουν ποιοτικές, τεκμηριωμένες πληροφορίες σε ορθές και αμερόληπτες συμβουλές προς το κοινό σχετικά με προϊόντα και στρατηγικές αυτοφροντίδας. Επιπλέον, οι φαρμακοποιοί παρέχουν στους ασθενείς ολοκληρωμένες συμβουλές, οι οποίες μπορεί να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τη διατροφή, την άσκηση και άλλες αλλαγές στον τρόπο ζωής. Επίσης, οι φαρμακοποιοί υποστηρίζουν την ορθολογική επιλογή, τη χορήγηση και την υπεύθυνη χρήση των προϊόντων αυτοθεραπείας, σε συνδυασμό με την παροχή εξατομικευμένης συμβουλευτικής, υποστήριξης και παρακολούθησης για λόγους ασφάλειας και αποτελεσματικότητας.

Η FIP διαθέτει ειδική ιστοσελίδα με πόρους για την αυτοφροντίδα. Επισκεφθείτε την [εδώ](#).

Γιατί η αυτοφροντίδα έχει σημασία;

Η **υπεύθυνη αυτοφροντίδα**, ένας συμπληρωματικός πυλώνας των ισχυρών συστημάτων υγείας, δίνει τη δυνατότητα στα άτομα **να παραμένουν υγιή, να προλαμβάνουν τις ασθένειες και να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τις παθήσεις**, συμβάλλοντας έτσι σε μια μακρύτερη, υγιέστερη και πιο παραγωγική ζωή.

Ο Π.Ο.Υ. ορίζει την αυτοφροντίδα ως την ικανότητα των ατόμων να προάγουν την υγεία, να προλαμβάνουν τις ασθένειες, να διατηρούν την ευεξία και να διαχειρίζονται τις παθήσεις, με ή χωρίς την υποστήριξη επαγγελματία υγείας.

Η επικαιροποιημένη μελέτη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για την Αυτοφροντίδα (**Global Self-Care Federation**) για τις οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις δείχνει ότι **η υπεύθυνη αυτοφροντίδα αποφέρει ουσιαστικά και μετρήσιμα κοινωνικά και οικονομικά οφέλη** σε όλα τα πλαίσια των συστημάτων υγείας. Ως εκ τούτου, **η αυτοφροντίδα έχει να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην εκπλήρωση των παγκόσμιων φιλοδοξιών για καθολική κάλυψη υγείας**.

Σε πολλές περιπτώσεις, αυτή η αυτοφροντίδα μπορεί να αποτελεί τη μόνη διαθέσιμη υγειονομική περίθαλψη λόγω της περιορισμένης υποδομής πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης, γεγονός που την καθιστά απαραίτητη. Για τους περισσότερους, η διαχείριση της υγείας μας είναι έγκαιρη, βολική και απαλλάσσει τα συστήματα υγείας μας από ένα περιττό βάρος. Αυτό είναι σημαντικό, διότι η δημοσιονομική εξυγίανση, η έλλειψη εργατικού δυναμικού και η πολυμερής αναδιάρθρωση ασκούν αυξανόμενη πίεση στα συστήματα υγείας, ιδίως όταν συνδυάζονται με τη γήρανση του πληθυσμού, το βάρος των μολυσματικών ασθενειών και την αυξανόμενη επικράτηση των χρόνιων νοσημάτων.

Η επένδυση στην αυτοφροντίδα αποτελεί, επομένως, ένα στρατηγικό μέσο για βιώσιμα συστήματα υγείας, πιο ανθεκτικές κοινωνίες και ισχυρότερες οικονομίες. Η αυτοφροντίδα αποφέρει ήδη σημαντικά οφέλη ενώ υπάρχει σαφώς μεγαλύτερο περιθώριο αξιοποίησής της έως το 2040.

CURRENT ANNUAL SAVINGS THROUGH SELF-CARE GLOBALLY:



\$144 bn

HEALTH SYSTEMS SAVINGS



2.20 bn

PHYSICIAN TIME SAVING (HOURS)



+800,000

ADDITIONAL DOCTORS WOULD BE NEEDED WORLDWIDE IF SELF-CARE DID NOT EXIST



24 mn QALYs

QALYs (QUALITY-ADJUSTED LIFE YEARS) GAINED



\$1.974 tn

WELFARE GAINS ATTRIBUTABLE TO HIGHER PRODUCTIVITY



43.6 bn

ADDITIONAL PRODUCTIVE DAYS WORLDWIDE



13 bn

INDIVIDUAL HOURS SAVED FROM TRAVEL AND WAITING TIME



GSCF Socio-Economic Research 2026

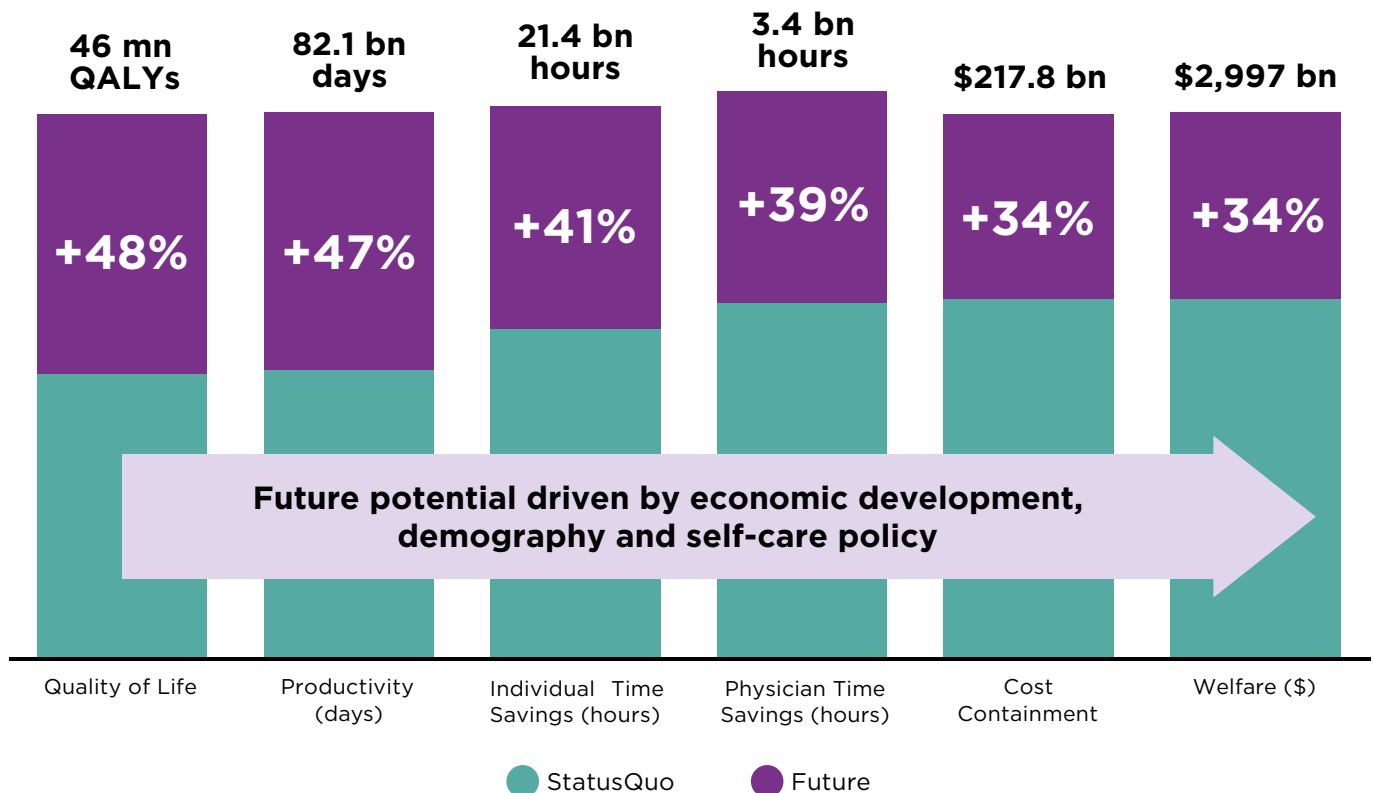
Self-Care Socio-Economic Research 2026: Self-Care Can Unlock 50% More Economic and Societal Benefits By 2040

Κατεβάστε τη σύντομη έκθεση [εδώ](#).

Η πρόοδος έως το 2040

Η πρόοδος που έχει σημειωθεί από το 2022 δείχνει ότι η υιοθέτηση της αυτοθεραπείας κινείται προς τη σωστή κατεύθυνση, αλλά με άνισο ρυθμό. Αυτό υπογραμμίζει την ανάγκη για σκόπιμη πολιτική δράση, αντί για παθητική εξέλιξη. Αυτό περιλαμβάνει πολιτικές που ενισχύουν την εγγραμματοσύνη της υγείας, διασφαλίζουν τη δίκαιη πρόσβαση σε φάρμακα χωρίς ιατρική συνταγή και σε άλλα προϊόντα αυτοθεραπείας, και ενσωματώνουν ψηφιακά εργαλεία εντός αξιόπιστων ρυθμιστικών και επαγγελματικών πλαισίων.

ADDITIONAL IMPACT OF SELF-CARE WORLDWIDE BY 2040 VS 2026 BASELINE:



Τα μετρήσιμα οφέλη σήμερα περιλαμβάνουν τη μείωση της πίεσης στα συστήματα υγείας, τη βελτίωση της πρόσβασης στην περίθαλψη και την ενίσχυση της παραγωγικότητας και της ποιότητας ζωής, ενώ ενισχύεται και η πρόοδος προς την κατεύθυνση της καθολικής κάλυψης υγείας.

Τα μελλοντικά οφέλη δεν είναι ούτε αυτόματα ούτε εγγυημένα. Η αξιοποίηση των εργαλείων της αυτοφροντίδας θα εξαρτηθεί από την υιοθέτηση υποστηρικτικών πολιτικών από τις κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο, κάτι που θα μπορούσε να οδηγήσει σε αύξηση των οικονομικο-κοινωνικών οφελών έως και 50% έως το 2040.

Η αυτοφροντίδα αποτελεί, επομένως, μια στρατηγική επένδυση στην υγεία, την ισότητα και την ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας.



GSCF Socio-Economic Research 2.0

The Global Social and Economic Value of Self-Care : Self-Care at the Forefront of Prevention

Κατεβάστε την πλήρη έκθεση [εδώ](#).



Η πρόσβαση στα φάρμακα και στις υπηρεσίες υγείας βρίσκεται στο επίκεντρο του Στρατηγικού Σχεδίου της FIP για την περίοδο 2025–2030. Ο αντιπρόεδρος της FIP, Robert Moss, επισημαίνει τον **στρατηγικό στόχο 1 (Access to Medicines and Health Services)** και τη δέσμευση της FIP για την προώθηση της καθολικής πρόσβασης σε ασφαλή, αποτελεσματικά και οικονομικά προσιτά φάρμακα και φαρμακευτικές υπηρεσίες για όλους. Παρακολουθήστε το βίντεο [εδώ](#).



Ο **στρατηγικός στόχος 2 (Person-Centred Pharmaceutical Care and well-being)** του Στρατηγικού Σχεδίου της FIP για την περίοδο 2025–2030 αφορά τους ανθρώπους — το προσωπικό του φαρμακευτικού κλάδου που διαμορφώνει το μέλλον της υγειονομικής περίθαλψης σε παγκόσμιο επίπεδο. Η αντιπρόεδρος της FIP, Nadia Al Mazrouei, εξηγεί πώς η FIP διασφαλίζει ότι οι επαγγελματίες του φαρμακευτικού κλάδου διαθέτουν τα απαραίτητα εφόδια, αναγνωρίζονται και υποστηρίζονται, ώστε να παρέχουν υψηλής ποιότητας περίθαλψη σε όλο τον κόσμο. Παρακολουθείστε το βίντεο [εδώ](#).



Ο αντιπρόεδρος της FIP, Robert Moss, συμμετείχε για λογαριασμό της FIP, στη Διάσκεψη Κορυφής **MenCare Changemaker 2026** στο Ρίο ντε Τζανέιρο της Βραζιλίας, συμβάλλοντας στην εργασιακή ομάδα με θέμα «Υγεία των ανδρών και υγεία για όλους». Η πρωτοβουλία αυτή συγκέντρωσε παγκόσμιους ηγέτες από διάφορους τομείς, με σκοπό να διερευνήσουν **πώς η βελτίωση της υγείας των ανδρών και η μεγαλύτερη συμμετοχή τους στη φροντίδα των άλλων μπορούν να συμβάλλουν στην υγεία και την ευημερία όλων**.

Η FIP θα συνεργαστεί με συναδέλφους από όλο τον κόσμο για να διερευνήσει πώς μπορούμε να οικοδομήσουμε πιο δίκαιες και υγιείς κοινωνίες, όπου η αναζήτηση φροντίδας και η φροντίδα των άλλων θεωρούνται πλεονεκτήματα. Οι φαρμακοποιοί, ως επαγγελματίες υγείας με ευρεία πρόσβαση στο κοινό, έχουν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στο να ανοίξουν αυτή την πρώτη πόρτα εμπιστοσύνης και να προωθήσουν την ισότητα στην υγεία για όλους.



Ο πρόεδρος της FIP, Paul Sinclair, επισκέφθηκε την Πορτογαλία, όπου συναντήθηκε με τον Helder Mota Filipe, μέλος του προεδρείου του Πορτογαλικού Φαρμακευτικού Συλλόγου. Στις συζητήσεις επισημάνθηκε η μακροχρόνια και ενεργή συνεργασία του πορτογαλικού φαρμακευτικού κλάδου με τη FIP, καθώς και η **συνεχής πρόοδος της φαρμακευτικής πρακτικής στη χώρα**.

Η επίσκεψη περιελάμβανε επίσης τη συμμετοχή της FIP στο **15ο Συνέδριο Φαρμακευτικής της Εθνικής Ένωσης Φαρμακευτών (ANF)**. Το συνέδριο ανέδειξε τις θετικές εξελίξεις που καταγράφονται στον πορτογαλικό φαρμακευτικό κλάδο, συμπεριλαμβανομένης της προόδου στις υπηρεσίες εμβολιασμού και της αναμενόμενης επέκτασης του πεδίου δράσης των φαρμακοποιών. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε η Υπουργός Υγείας της Πορτογαλίας, Ana Paula Martins, γεγονός που καταδεικνύει την ισχυρή κυβερνητική υποστήριξη προς το επάγγελμα.



Σε νέο επεισόδιο του «**Coffee with FIP**», εξετάζονται οι **έμφυλες προκαταλήψεις και η ισότητα στην επαγγελματική σταδιοδρομία των γυναικών στον τομέα της φαρμακευτικής**. Από τις ασυνείδητες προκαταλήψεις και τα στερεότυπα έως τις μισθολογικές ανισότητες και την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, η συζήτηση αναδεικνύει τις βασικές προκλήσεις και τον τρόπο με τον οποίο οι γυναίκες τις αντιμετωπίζουν και τις ξεπερνούν. Ακούστε το στο YouTube [εδώ](#) ή στο Spotify [εδώ](#).



Μέσω του **στρατηγικού στόχου 3 (Innovation and Pharmaceutical Sciences)** του Στρατηγικού Σχεδίου της FIP για την περίοδο 2025-2030, η FIP ενισχύει τα επιστημονικά θεμέλια της φαρμακευτικής, προκειμένου να διασφαλίσει ότι η καινοτομία θα μεταφραστεί σε καλύτερη, ασφαλέστερη και πιο δίκαιη περίθαλψη για τους ασθενείς παντού. Παρακολουθείστε [εδώ](#) το βίντεο όπου η αντιπρόεδρος της FIP Marianne Ivey επεξηγεί τον τρίτο στρατηγικό στόχο.



Με αφορμή τον μήνα Pride τον Ιούνιο, η **FIP επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της για την ισότητα στην υγεία και το δικαίωμα σε ασφαλή και χωρίς αποκλεισμούς φροντίδα για όλα τα άτομα — ανεξάρτητα από την ταυτότητα φύλου, την έκφραση φύλου ή τον σεξουαλικό προσανατολισμό**. Από τους 21 Αναπτυξιακούς Στόχους της FIP, ο στόχος 10 (Ισότητα και Ισότιμη Μεταχείριση) απαιτεί σαφείς στρατηγικές για την αντιμετώπιση των ανισοτήτων στο φαρμακευτικό εργατικό δυναμικό, τη διεύρυνση της πρόσβασης και της ισότητας στις υπηρεσίες φαρμακευτικής φροντίδας, καθώς και την ισότητα στην παγκόσμια ικανότητα ανάπτυξης των φαρμακευτικών επιστημών. Μάθετε περισσότερα για το έργο της FIP σχετικά με την ισότητα και την ένταξη [εδώ](#). Εγγραφές στο συνέδριο [εδώ](#).



Τον Ιούνιο, η FIP δημοσίευσε **μελέτες περιπτώσεων** από επτά χώρες σχετικά με τις υπηρεσίες εμβολιασμού στα φαρμακεία της κοινότητας, καθώς και ένα **εργαλείο αξιολόγησης** των υπηρεσιών αυτών. Αυτοί οι πρακτικοί πόροι παρέχουν υποστήριξη για την επέκταση και την ενίσχυση των υπηρεσιών εμβολιασμού στα φαρμακεία της κοινότητας σε όλο τον κόσμο.

Η έκθεση παρουσιάζει επικαιροποιημένα στοιχεία από την Αυστραλία, τον Καναδά, τη Γαλλία, την Ιρλανδία, την Ιταλία, την Πορτογαλία και το Ηνωμένο Βασίλειο, επισημαίνοντας τα πλαίσια πολιτικής, την ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού, τις απαιτήσεις κατάρτισης, τα μοντέλα αποζημίωσης, τα συστήματα καταγραφής εμβολιασμών και τις στρατηγικές υλοποίησης. Συμπληρώνοντας αυτές τις μελέτες περιπτώσεων, το εργαλείο αξιολόγησης επιτρέπει στις χώρες και στους φαρμακευτικούς οργανισμούς να αξιολογήσουν την ετοιμότητα, την ωριμότητα και τη βιωσιμότητα των υπηρεσιών εμβολιασμού της χώρας τους, να εντοπίσουν κενά και να καθορίσουν προτεραιότητες για δράσεις βελτίωσης.



Η αυξανόμενη παγκόσμια σημασία της **χειρουργικής φαρμακευτικής** επισημάνθηκε από τον πρόεδρο της FIP, Paul Sinclair, κατά τη διάρκεια συνέντευξης που παραχώρησε στην εφημερίδα «China Medical Tribune» στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Pharmacy breaking through: Building a global ecosystem together», η οποία πραγματοποιήθηκε στο Χανγκτσού της Κίνας.

Ο P. Sinclair σημείωσε ότι, λόγω των μοναδικών παθοφυσιολογικών αναγκών των χειρουργικών ασθενών, **η χειρουργική φαρμακευτική έχει εξελιχθεί σε μια ξεχωριστή ειδικότητα**. Επίσης, αναγνώρισε τον καθηγητή Zhi-hua Zheng, ιδρυτή της χειρουργικής φαρμακευτικής, για τη σημαντική προώθηση της φαρμακευτικής πρακτικής στην Κίνα, τοποθετώντας τους φαρμακοποιούς αυτής της ειδικότητας ως αναπόσπαστα μέλη της χειρουργικής ομάδας, που συνεργάζονται με χειρουργούς και αναισθησιολόγους.

Η FIP **απένειμε τη Σφραγίδα της στο πρόγραμμα κατάρτισης στη χειρουργική φαρμακευτική** της Φαρμακευτικής Ένωσης Γκουανγκντόνγκ, αναγνωρίζοντάς το ως σημαντική κλινική καινοτομία.

Ο Zheng-Yu Chen, απεσταλμένος της FIP στην Κίνα, πρόσθεσε ότι οι παγκόσμιοι εταίροι θα εμβαθύνουν τη συνεργασία τους για να προωθήσουν το κινεζικό μοντέλο και να συμβάλλουν στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου και αποδοτικότερου οικοσυστήματος φαρμακευτικής φροντίδας για τους ασθενείς. Περισσότερα [εδώ](#).



14 Ιουνίου : Παγκόσμια εβδομάδα για την υγεία των ανδρών. Στόχος η ευαισθητοποίηση σχετικά με τα ζητήματα υγείας των ανδρών σε παγκόσμιο επίπεδο και η ενθάρρυνση της ανάπτυξης πολιτικών και υπηρεσιών υγείας που ανταποκρίνονται στις συγκεκριμένες ανάγκες των ανδρών, των αγοριών και των οικογενειών τους. Περισσότερα [εδώ](#).



Νέα προσθήκη στη σειρά **Country Pharmacy Profiles** με θέμα τη φαρμακευτική στην **Αίγυπτο**. Το νέο προφίλ αναπτύχθηκε σε συνεργασία με τον Αιγυπτιακό Οργανισμό Φαρμακευτικής, Ανάπτυξης και Κατάρτισης, οργανισμό-μέλος της FIP. Το προφίλ προσφέρει πληροφορίες για το σύστημα υγείας της Αιγύπτου, τη θέση της φαρμακευτικής σε αυτό, το φαρμακευτικό εργατικό δυναμικό, καθώς και τις πρόσφατες εξελίξεις που διαμορφώνουν τη ρύθμιση, την εκπαίδευση, την επαγγελματική πρακτική και την πρόσβαση στα φάρμακα. Δείτε το [εδώ](#).



Ένα ισχυρό φαρμακευτικό εργατικό δυναμικό είναι απαραίτητο για την επίτευξη καλύτερων αποτελεσμάτων στον τομέα της υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο.

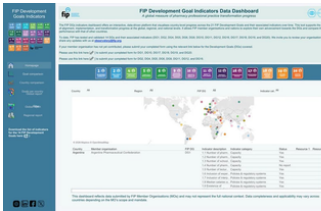
Η αντιπρόεδρος της FIP, Virginia Olmos, επισημαίνει πώς ο **στρατηγικός στόχος 4 (Strengthening Pharmaceutical Care and Workforce Development)** του Στρατηγικού Σχεδίου 2025-2030 της FIP εστιάζει στην ενίσχυση της φαρμακευτικής φροντίδας και στην ανάπτυξη του φαρμακευτικού εργατικού δυναμικού μέσω της εκπαίδευσης, της κατάρτισης, της προώθησης πολιτικών και των βιώσιμων φαρμακευτικών υπηρεσιών. Παρακολουθήστε το βίντεο [εδώ](#).



Το Φόρουμ Φαρμακευτικής της Νοτιοανατολικής Ασίας (SEARPharm) ξεκίνησε μια νέα πρωτοβουλία με τίτλο «**Ενδυνάμωση των κοινοτικών φαρμακοποιών για τις μη μεταδοτικές ασθένειες**» στην **Ινδία**, με έμφαση στην **ενίσχυση του ρόλου των φαρμακοποιών στην πρόληψη και τη διαχείριση της υπέρτασης και του διαβήτη**.

Τον Μάρτιο 2026, 33 ιδιοκτήτες κοινοτικών φαρμακείων από τη Γκόα ολοκλήρωσαν εκπαίδευση βασισμένη σε υλικό της FIP, αποκτώντας δεξιότητες στον έλεγχο της υπέρτασης, τη συμβουλευτική των ασθενών, την υποστήριξη της συμμόρφωσης στη θεραπεία, τα πρωτόκολλα παραπομπής και την προαγωγή της υγείας. Οι συμμετέχοντες έλαβαν επίσης πρακτικά εργαλεία παροχής υπηρεσιών και συνεχή τεχνική υποστήριξη.

Η πρωτοβουλία ενισχύει το μήνυμα «Σκέψου υγεία, σκέψου φαρμακείο», υπογραμμίζοντας τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φαρμακοποιοί στη βελτίωση της πρόσβασης στη φροντίδα και στη στήριξη πιο υγιών κοινοτήτων. Στόχος το project να επεκταθεί σε ολόκληρη την Ινδία.



Πώς μετράμε την πρόοδο ως προς την ενίσχυση των φαρμακευτικών συστημάτων σε παγκόσμιο επίπεδο; Δείτε [εδώ](#) τον επικαιροποιημένο πίνακα δεικτών των Στόχων Ανάπτυξης της FIP. Αυτή η τελευταία έκδοση διευρύνει το πεδίο κάλυψης με οκτώ νέους Στόχους Ανάπτυξης και τους αντίστοιχους δείκτες τους, με δεδομένα που συλλέχθηκαν από οργανισμούς-μέλη της FIP σε όλο τον κόσμο.

Αποκτήστε μια ολοκληρωμένη εικόνα της προόδου των φαρμακευτικών συστημάτων σε διάφορες χώρες, με έμφαση στα επιτεύγματα, τις ευκαιρίες αλλά και τα κενά. Ανακαλύψτε πώς η φαρμακευτική διαμορφώνει το μέλλον της παγκόσμιας υγείας, εξερευνώντας τα πιο πρόσφατα δεδομένα, συγκρίνοντας χώρες και περιοχές και παρακολουθώντας την πρόοδο προς την επίτευξη των παγκόσμιων στόχων.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους Δείκτες των Στόχων Ανάπτυξης της FIP [εδώ](#).



Ο αντιπρόεδρος της FIP, Prosper Hiag, επισημαίνει τον τρόπο με τον οποίο ο **στρατηγικός στόχος 5 (Antimicrobial Resistance and a United For Health approach)** του Στρατηγικού Σχεδίου της FIP για την περίοδο 2025-2030, προωθεί τη συμβολή της φαρμακευτικής στην καταπολέμηση της αντιμικροβιακής αντοχής μέσω της υπεύθυνης χρήσης φαρμάκων, της εκπαίδευσης, της επιτήρησης, της χάραξης πολιτικής και της διατομεακής συνεργασίας. Σύμφωνα με την προσέγγιση «One Health», η FIP συνεργάζεται με εταίρους σε όλο τον κόσμο για να προστατεύσει την αποτελεσματικότητα των αντιμικροβιακών φαρμάκων, να υποστηρίξει την καινοτομία και να ενισχύσει τις παγκόσμιες προσπάθειες για την πρόληψη της εξάπλωσης της αντοχής. Παρακολουθείστε το βίντεο [εδώ](#).



Πώς επηρεάζει η χρήση καπνού τον πόνο και τη διαχείριση του πόνου; Στο πλαίσιο της σειράς βίντεο CPD Bites με θέμα την **υποστήριξη της διακοπής του καπνίσματος**, αυτό το επεισόδιο εξηγεί βασικούς μηχανισμούς όπως η φλεγμονή, οι αγγειακές αλλαγές και οι νευρολογικές επιπτώσεις, και επισημαίνει τις ομάδες που επηρεάζονται περισσότερο, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων που πάσχουν από χρόνιο πόνο, των ηλικιωμένων και των χειρουργημένων ασθενών. Επιπλέον, τονίζει τον ρόλο του φαρμακοποιού στην αναγνώριση αυτής της σύνδεσης, στην έναρξη σύντομων παρεμβάσεων για τη διακοπή του καπνίσματος και στην υποστήριξη των ασθενών μέσα από πρακτικές και εξατομικευμένες συμβουλές στην καθημερινή πρακτική. Δείτε το [εδώ](#).



24 Ιουνίου : έναρξη του μήνα Αυτοφροντίδας. Από τις 24 Ιουνίου έως τις 24 Ιουλίου, η FIP συνεργάζεται με εταίρους από όλο τον κόσμο για να αναδείξει τον ρόλο της αυτοφροντίδας στη βελτίωση της υγείας, στην ενίσχυση των κοινοτήτων και στη στήριξη πιο βιώσιμων συστημάτων υγείας. Ως ένας από τους πιο προσοιχούς επαγγελματίες του τομέα της υγείας, οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε θέση να ενδυναμώνουν τους ανθρώπους ώστε να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με την υγεία τους, να διαχειρίζονται κοινές παθήσεις, να προλαμβάνουν ασθένειες και να έχουν πρόσβαση στην κατάλληλη φροντίδα όταν χρειάζεται.

Μπορείτε να βρείτε τους πόρους της FIP για την αυτοφροντίδα [εδώ](#).



Η αντιπρόεδρος της FIP, Raquel Martínez, επισημαίνει ότι ο **στρατηγικός στόχος 6 (Leadership, Governance, and Global Engagement)** του Στρατηγικού Σχεδίου της FIP για την περίοδο 2025-2030, εστιάζει στην **ενίσχυση της ηγεσίας, της διακυβέρνησης και της παγκόσμιας συμμετοχής σε ολόκληρο το επάγγελμα**. Από την ανάδειξη μελλοντικών ηγετών του φαρμακευτικού κλάδου έως τη διασφάλιση μιας διαδικασίας λήψης αποφάσεων χωρίς αποκλεισμούς και μιας ευέλικτης διακυβέρνησης, η FIP εργάζεται για τη δημιουργία ενός ισχυρότερου και πιο συνδεδεμένου επαγγέλματος, ικανό να ανταποκρίνεται στις εξελισσόμενες ανάγκες στον τομέα της υγείας και να προασπίζει αποτελεσματικά τα συμφέροντα του κλάδου σε παγκόσμιο επίπεδο.

Παρακολουθείστε το βίντεο [εδώ](#).



Στο πλαίσιο του Μήνα Αυτοφροντίδας, ο Π.Ο.Υ. κοινοποίησε **βίντεο** σχετικά με τις παρεμβάσεις αυτοφροντίδας για την υγεία και την ευημερία.

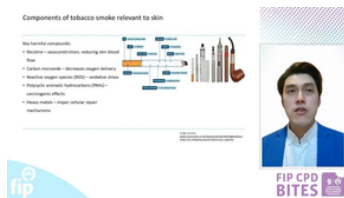
Σε αυτό το βίντεο, η επιστήμονας του Π.Ο.Υ. Manjula Narasimhan εξηγεί πώς οι παρεμβάσεις αυτοφροντίδας, ιδίως στον τομέα της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας, μπορούν να προσφέρουν στους ανθρώπους περισσότερες επιλογές, αυτονομία και έλεγχο της υγείας τους.

Το βίντεο συμπληρώνει τις κατευθυντήριες οδηγίες του Π.Ο.Υ. σχετικά με τις παρεμβάσεις αυτοφροντίδας για την υγεία και την ευημερία, οι οποίες αναγνωρίζουν την **αυτοφροντίδα ως κρίσιμη στρατηγική για την προώθηση της υγείας, τη βελτίωση της πρόσβασης στις υπηρεσίες και τη στήριξη πιο ανθεκτικών συστημάτων υγείας**. Δείτε τις οδηγίες [εδώ](#).



Τα βασικά μηνύματα και οι συστάσεις που προέκυψαν από τις συζητήσεις στη Γενική Συνέλευση της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας 2026 με θέμα «**Φαρμακοποιοί και αυτοθεραπεία: Προώθηση της καθολικής κάλυψης υγείας**» παρουσιάζονται σε νέο εκπαιδευτικό υλικό με κάρτες [εδώ](#).

Οι κάρτες εξετάζουν τους λόγους για τους οποίους η **αυτοφροντίδα είναι απαραίτητη για βιώσιμα συστήματα υγείας**, τον τρόπο με τον οποίο οι φαρμακοποιοί υποστηρίζουν την ασφαλή και αποτελεσματική αυτοφροντίδα, καθώς και τις ευκαιρίες για την καλύτερη ενσωμάτωση της αυτοφροντίδας στην πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη. Επίσης, αναφέρονται στην υγειονομική εγγραματοσύνη, την ψηφιακή καινοτομία, την τεκμηριωμένη πρακτική και τις πρακτικές δράσεις για την ενίσχυση της συμβολής της φαρμακευτικής στην καθολική κάλυψη υγείας.



8 Ιουλίου : Παγκόσμια Ημέρα Υγείας του Δέρματος, με θέμα «Καλύτερη γνώση. Καλύτερη υγεία του δέρματος». Με αφορμή αυτή την ημέρα, η FIP παρουσίασε το 4ο επεισόδιο της σειράς CPD Bites με τίτλο «Υποστήριξη της διακοπής του καπνίσματος», το οποίο διερευνά πώς το κάπνισμα συμβάλλει στην πρόωρη γήρανση του δέρματος, στην επιβράδυνση της επούλωσης των πληγών και στον αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης δερματολογικών παθήσεων. Δείτε το [εδώ](#).



Το Υπουργείο Υγείας της Βραζιλίας επικαιροποίησε τις **κατευθυντήριες οδηγίες** για τη συμβολή των φαρμακοποιών στη φροντίδα του διαβήτη.

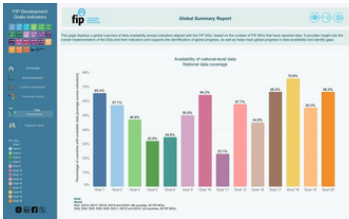
Σύμφωνα με την εν λόγω αναθεώρηση, **τα αρχεία που τηρούν οι φαρμακοποιοί ενσωματώνονται πλέον στον εθνικό δείκτη που χρησιμοποιείται για την παρακολούθηση της ποιότητας της φροντίδας του διαβήτη στα πλαίσια του Ενιαίου Συστήματος Υγείας**. Αυτό περιλαμβάνει δραστηριότητες όπως η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, η ανθρωπομετρική αξιολόγηση, η παρακολούθηση της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης και η εξέταση των ποδιών για την πρόληψη επιπλοκών που σχετίζονται με τον διαβήτη.

Το μέτρο αυτό επιβεβαιώνει την αξία της φαρμακευτικής φροντίδας και ενισχύει τον ουσιαστικό ρόλο των φαρμακοποιών ως μέρους των διεπιστημονικών ομάδων πρωτοβάθμιας φροντίδας για τη διαχείριση των χρόνιων παθήσεων.



Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Αυτοφροντίδας στις 24 Ιουλίου**, και με θέμα «Η αυτοφροντίδα βάζει την υγεία σας στα χέρια σας: Ελέγξτε. Παρακολουθήστε. Ευημερήστε», η FIP δημοσίευσε μια νέα έκθεση που αντλεί στοιχεία από περισσότερους από 700 φαρμακοποιούς σε 45 χώρες, με σκοπό να χαρτογραφήσει τον τρόπο με τον οποίο εφαρμόζεται η αυτοφροντίδα στην καθημερινή πρακτική.

Η έκθεση παρουσιάζει πρακτικά μέτρα για την αναγνώριση, την ενδυνάμωση και τη σύνδεση των φαρμακοποιών ως αξιόπιστων παρόχων αυτοφροντίδας στο πλαίσιο της πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης και της καθολικής κάλυψης υγείας. Διαβάστε την πλήρη έκθεση [εδώ](#) και δείτε το συνοδευτικό ενημερωτικό γράφημα [εδώ](#).



Η Φαρμακευτική εξελίσσεται αλλά όχι ομοιόμορφα. Ένα σαφές σημείο που ξεχωρίζει από τα παγκόσμια δεδομένα: ο 18ος Αναπτυξιακός στόχος (DG18) της FIP (Πρόσβαση σε φάρμακα, ιατρικές συσκευές και υπηρεσίες) βρίσκεται στην πρώτη θέση. Με πάνω από το 76% των χωρών να υποβάλλουν δεδομένα σχετικά με τους δείκτες του DG18, και με βάση τις απαντήσεις από 55 οργανισμούς-μέλη της FIP σε 48 χώρες, **ο στόχος αυτός διαθέτει επί του παρόντος το υψηλότερο επίπεδο πληροφοριών σχετικά με την εφαρμογή του σε παγκόσμιο επίπεδο**, βοηθώντας μας να κατανοήσουμε καλύτερα την πρόοδο και τις επιδόσεις στον τομέα αυτό.

Ταυτόχρονα, η χαμηλότερη υποβολή στοιχείων για άλλους στόχους επισημαίνει σημαντικά κενά στα δεδομένα και στην υλοποίηση, υποδεικνύοντας τους τομείς όπου απαιτείται περισσότερη προσοχή και επενδύσεις.

Εξερευνήστε την πλήρη εικόνα και εντοπίστε την παγκόσμια πρόοδο και τα κενά: ακολουθώντας τον σύνδεσμο [εδώ](#). Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους δείκτες DG της FIP, επισκεφθείτε αυτή τη σχετική σελίδα [εδώ](#).



28 Ιουλίου : Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ηπατίτιδας. Παρά την ύπαρξη αποδεδειγμένης αποτελεσματικότητας εμβολίων, διαγνωστικών εξετάσεων και θεραπειών, το 2024, 287 εκατομμύρια άνθρωποι ζούσαν με χρόνια ηπατίτιδα Β ή Γ, ενώ πολλοί από αυτούς παρέμεναν αδιάγνωστοι ή χωρίς θεραπεία.

Ως αξιόπιστοι και προσοί επιγγελματίες υγείας, οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε ιδανική θέση για να αλλάξουν αυτή την κατάσταση: εξηγώντας την ηπατίτιδα με απλά λόγια, ενθαρρύνοντας τη διενέργεια εξετάσεων και τον εμβολιασμό, και συμβάλλοντας στην εξάλειψη του στίγματος. Η FIP υποστηρίζει τους φαρμακοποιούς σε αυτόν τον ρόλο μέσω της σειράς CPD Bite για τη λιπώδη διήθηση (δείτε [εδώ](#)) και του Ψηφιακού Εργαλείου Πρωτοβάθμιας Υγειονομικής Περίθαλψης της FIP (δείτε [εδώ](#)), το οποίο δείχνει πώς οι ομάδες των φαρμακείων μπορούν να παρέχουν φροντίδα στους ασθενείς μέσω διαγνωστικών εξετάσεων, εμβολιασμού και χορήγησης φαρμάκων. Περισσότερα υλικά της καμπάνιας [εδώ](#).



Με αφορμή τον Μήνα Αυτοφροντίδας, σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε τα μαθήματα που φέρουν τη σφραγίδα της FIP και αφορούν τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα.

- **Ψυχική υγεία:** Ενίσχυση της ευαισθητοποίησης, εξάλειψη του στίγματος | Αμερικανικό Κολλέγιο Καρδιολογίας (πληροφορίες [εδώ](#)).
- **Μαθήματα φροντίδας με επίκεντρο τον ασθενή** | Vennue Foundation (πληροφορίες [εδώ](#)).
- **Πιστοποιητικό διαχείρισης πόνου** | Αμερικανική Εταιρεία Νοσοκομειακών Φαρμακοποιών (πληροφορίες [εδώ](#)).

Δείτε [εδώ](#) όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν λάβει τη σφραγίδα έγκρισης της FIP (FIP Seal).



**84ο Παγκόσμιο Συνέδριο
Φαρμακευτικής και
Φαρμακευτικών Επιστημών**

Περισσότερα [εδώ](#).



**Παγκόσμια
Ημέρα
Φαρμακοποιών**

Περισσότερα [εδώ](#).



Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Digital event video • 3 June 2026, 13:00 - 14:00 CEST

[Supporting oral care in pregnancy and older age: The pharmacist's role](#)

Digital event video • 5 June 2026, 13:00 - 14:30 CEST

[Pharmacy's role in the climate change: Advancing sustainable practice and access to medicines](#)

Digital event video • 16 June 2026, 15:00 - 16:30 CEST

[Use of Artificial Intelligence and Data Analytics to optimise the Pharmaceutical Supply Chain and Pharmacy workflow](#)

Digital event video • 30 June 2026, 09:30 - 10:30 CEST

[Artificial Intelligence in Pharmacy Education: Defining ethical boundaries for academic leadership](#)

Digital event video • 30 June 2026, 15:00 - 16:30 CEST

[Pharmacists and patient safety: Building safer care with patients](#)

Digital event video • 16 July 2026, 13:00 - 14:30 CEST

[Professional Identity Formation in Pharmacy in the Era of Artificial Intelligence](#)

Digital event video • 24 July 2026, 13:00 - 14:30 CEST

[Pharmacist-supported self-care: Evidence-based, equitable and accessible care for strengthening health systems](#)

Μπορείτε να παρακολουθήσετε [εδώ](#) προηγούμενα μαγνητοσκοπημένα εκπαιδευτικά σεμινάρια της FIP.