



ADVANCING
PHARMACY
WORLDWIDE



#25 | Απρίλιος 2026

Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

Η Αναξιοποίητη Δύναμη των Φαρμακοποιών

Σε ένα νέο άρθρο γνώμης που δημοσιεύτηκε στο *International Pharmacy Journal (IPJ)*, ο απερχόμενος αντιπρόεδρος της FIP, Lars-Åke Söderlund, απευθύνει ένα μήνυμα στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και επισημαίνει την παγκόσμια εκστρατεία της FIP «Think Health, Think Pharmacy». Ακολουθεί το άρθρο.

Η φαρμακευτική πρακτική στηρίζεται πρωτίστως στη χορήγηση φαρμάκων, μια υπηρεσία υψηλής ευθύνης και ποιότητας, η οποία συνοδεύεται από επαγγελματική και τεκμηριωμένη συμβουλευτική. Πρόκειται για το θεμέλιο του ρόλου του φαρμακοποιού στο σύστημα υγείας.

Ωστόσο, στη σύγχρονη πραγματικότητα, σε πολλές χώρες, ο ρόλος των φαρμακοποιών έχει διευρυνθεί σημαντικά. Πέρα από τη βασική τους λειτουργία, οι φαρμακοποιοί διενεργούν εμβολιασμούς, προάγουν την υγεία και την πρόληψη, συμμετέχουν σε διαδικασίες έγκαιρης διάγνωσης και προληπτικού ελέγχου, διαχειρίζονται χρόνιες παθήσεις, και παρέχουν υποστήριξη για ψηφιακές λύσεις υγείας.

Παρά το γεγονός ότι σε πολλές περιπτώσεις υπάρχουν οι απαραίτητες δεξιότητες και η διάθεση, τα κανονιστικά πλαίσια και τα μοντέλα αποζημίωσης δεν έχουν εξελιχθεί στον ίδιο βαθμό. Εντούτοις, **δεδομένα** από την Ευρώπη καταδεικνύουν ότι οι διευρυμένες αυτές υπηρεσίες βελτιώνουν τα αποτελέσματα υγείας, μειώνουν τις νοσηλείες, και ενισχύουν την ανθεκτικότητα των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης, ιδιαίτερα σε αγροτικές και κοινωνικοοικονομικά ευάλωτες περιοχές.

Η σημασία του ρόλου των φαρμακοποιών αναδείχθηκε με ιδιαίτερη ένταση κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. Τα φαρμακεία διασφάλισαν τη συνεχή προμήθεια φαρμάκων, παρείχαν αξιόπιστη καθοδήγηση σε ανήσυχους πολίτες, και λειτούργησαν ως σταθερό σημείο αναφοράς για την υγειονομική φροντίδα σε περιόδους έντονης πίεσης των συστημάτων υγείας.

Οι εμπειρίες αυτές επιβεβαιώνουν έμπρακτα τη σημασία του φαρμακείου ως βασικού πυλώνα υγείας, αποτυπώνοντας με σαφήνεια το μήνυμα: «**Σκέψου την υγεία, σκέψου το φαρμακείο**».

Καθώς το πρώτο τρίμηνο του 2026 έχει φτάσει στο τέλος του, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής οφείλουν να αναγνωρίσουν τον καθοριστικό ρόλο των κοινοτικών φαρμακείων παγκοσμίως, καθώς και των εκατομμυρίων φαρμακοποιών που εργάζονται σε αυτά, ως βασικό πυλώνα της υγειονομικής περίθαλψης.

Με την εφαρμογή κατάλληλων κανονιστικών ρυθμίσεων, τη διασφάλιση βιώσιμης χρηματοδότησης και την πλήρη ενσωμάτωσή τους στα συστήματα υγείας, οι φαρμακοποιοί μπορούν:

- να παρέχουν περισσότερες υπηρεσίες φροντίδας υγείας σε επίπεδο κοινότητας,
- να διευκολύνουν την πρόσβαση των πολιτών σε υπηρεσίες κοντά στον τόπο κατοικίας τους,
- και να συμβάλλουν ουσιαστικά στην αποσυμφόρηση των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης.

Με αυτόν τον τρόπο, ενισχύεται η αποδοτικότητα των συστημάτων υγείας και βελτιώνεται η ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας προς τους πολίτες.

Η πλήρης αξιοποίηση του δυναμικού των φαρμακοποιών και των φαρμακείων προϋποθέτει τη λήψη σαφών και στοχευμένων μέτρων, με στόχο την ανάδειξή τους ως βασικών εταίρων σε ένα βιώσιμο και ανθρωποκεντρικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης.

Για την επίτευξη αυτού του στόχου απαιτείται μια συνολική στρατηγική αλλαγή πολιτικής, η οποία θα περιλαμβάνει:

1. Θεσμική αναγνώριση και κανονιστικές μεταρρυθμίσεις

Οι φαρμακοποιοί πρέπει να αναγνωριστούν ως αναπόσπαστα μέλη των συστημάτων υγείας. Παράλληλα, είναι απαραίτητη η προσαρμογή του κανονιστικού πλαισίου, ώστε να διευρυνθεί το πεδίο άσκησης του επαγγέλματός τους, σύμφωνα με τις δεξιότητές τους. Αυτό περιλαμβάνει υπηρεσίες όπως εμβολιασμοί, αναθεώρηση φαρμακευτικής αγωγής, ανανέωση συνταγών, προληπτική φροντίδα.

2. Βιώσιμα μοντέλα χρηματοδότησης

Είναι αναγκαία η διαμόρφωση συστημάτων αποζημίωσης που να εξασφαλίζουν δίκαιη και μακροπρόθεσμη ανταμοιβή, αντανακλώντας την κλινική και τη δημόσια υγειονομική αξία των φαρμακευτικών υπηρεσιών.

3. Επένδυση στο ανθρώπινο δυναμικό

Η ενίσχυση της εκπαίδευσης, της ηγεσίας και της συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης των φαρμακοποιών αποτελεί κρίσιμο παράγοντα. Ισχυροί και καταρτισμένοι επαγγελματίες υγείας συμβάλλουν άμεσα στην ενδυνάμωση των συστημάτων υγείας συνολικά.

4. Ένταξη στις στρατηγικές δημόσιας υγείας

Τα φαρμακεία θα πρέπει να ενσωματωθούν πλήρως στις εθνικές στρατηγικές ετοιμότητας για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, να υποστηριχθούν στη μείωση των ανισοτήτων στην υγεία - ιδιαίτερα σε αγροτικές και υποεξυπηρετούμενες περιοχές - και να διαδραματίσουν ηγετικό ρόλο στην πρόληψη και τον έλεγχο λοιμώξεων.

5. Προώθηση ορθής χρήσης φαρμάκων

Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δοθεί στην υπεύθυνη χρήση αντιβιοτικών, και στην εφαρμογή πρακτικών ορθής διαχείρισης των αντιμικροβιακών φαρμάκων.

Μέσα από αυτές τις παρεμβάσεις, τα φαρμακεία μπορούν να αναδειχθούν σε κομβικούς πυλώνες ενός πιο αποτελεσματικού, ανθεκτικού και δίκαιου συστήματος υγειονομικής περίθαλψης.





Πώς διασφαλίζουμε ότι η τεχνητή νοημοσύνη ενισχύει — και δεν υπονομεύει — την εμπιστοσύνη των ασθενών; Καθώς η τεχνητή νοημοσύνη ενσωματώνεται όλο και περισσότερο στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, οι φαρμακοποιοί ανακαλύπτουν συναρπαστικές νέες δυνατότητες. **Ωστόσο, η καινοτομία συνοδεύεται από ευθύνη.**

Η ηθική χρήση της τεχνητής νοημοσύνης δεν αφορά απλώς τη συμμόρφωση ή τις πολιτικές. Αφορά την **προστασία της ασφάλειας των ασθενών, την αντιμετώπιση των προκαταλήψεων, τη διασφάλιση των δεδομένων, τη διαφάνεια όσον αφορά τον τρόπο λειτουργίας των εργαλείων και την προσήλωση στις επαγγελματικές αξίες.** Η FIP έχει σχεδιάσει το AI Toolkit for Pharmacists για την υποστήριξη των φαρμακοποιών. Προσφέρει πρακτικά πλαίσια και βασικές παραμέτρους για την υπεύθυνη και ηθική εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης στην καθημερινή πρακτική. Περισσότερα **εδώ.**

Αυτό το βίντεο δημιουργήθηκε με τη χρήση εργαλείων τεχνητής νοημοσύνης. Το ανατάρ δημιουργήθηκε από το HeyGen. Ένας άνθρωπος παραγωγός επέβλεψε ολόκληρη τη διαδικασία για να διασφαλίσει την ακρίβεια και την ποιότητα.



1 - 7 Απριλίου : Με την ευκαιρία της **Παγκόσμιας Εβδομάδας των Εργαζομένων στον Τομέα της Υγείας**, τα στοιχεία είναι σαφή: η αντιμετώπιση της παγκόσμιας έλλειψης ανθρώπινου δυναμικού στον τομέα της υγείας θα μπορούσε να προσθέσει 1,1 τρισεκατομμύρια δολάρια στην παγκόσμια οικονομία, μειώνοντας παράλληλα το παγκόσμιο φορτίο ασθενειών κατά 7%. Οι επαγγελματίες υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φαρμακοποιών, αποτελούν ακρογωνιαίο λίθο των ανθεκτικών οικονομιών. Ως μέλος της Παγκόσμιας Συμμαχίας Επαγγελματιών Υγείας (**WHPA**), η FIP καλεί τους ηγέτες σε όλο τον κόσμο να επενδύσουν στο ανθρώπινο δυναμικό του τομέα της υγείας.



Η CEO της FIP, Dr.Catherine Duggan, έλαβε το **Βραβείο RPS Charter 2026 από τη Βασιλική Φαρμακευτική Εταιρεία (RPS)** για την εξαιρετική και διαρκή συμβολή της στο φαρμακευτικό επάγγελμα.

Το βραβείο, το οποίο απονεμήθηκε κατά τη διάρκεια της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης της Εταιρείας, αναδεικνύει τα επιτεύγματα που έχουν σημειωθεί υπό την ηγεσία της από το 2018, συμπεριλαμβανομένης της επέκτασης της παγκόσμιας δράσης, της ενίσχυσης των συνεργασιών με οργανισμούς όπως ο Π.Ο.Υ. και η UNESCO, καθώς και της προώθησης του ρόλου της Φαρμακευτικής στον εμβολιασμό, την αυτοφροντίδα και τις ασθενοκεντρικές υπηρεσίες.



6 Απριλίου : Παγκόσμια Ημέρα Σωματικής Δραστηριότητας. Η FIP παρουσιάζει νέο βίντεο CPD Bite, στο οποίο εξηγείται πώς οι φαρμακοποιοί μπορούν να υποστηρίξουν και να προωθήσουν τη σωματική δραστηριότητα σε διάφορα περιβάλλοντα εργασίας. Επιπλέον, γίνεται αναφορά στον αντίκτυπο της φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη και τη διαχείριση των μη μεταδοτικών ασθενειών. Δείτε το **εδώ.**



22 Απριλίου : Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας Γης. Η FIP υπενθυμίζει τη **Δήλωση Πολιτικής** για την περιβαλλοντική βιωσιμότητα , υπογραμμίζοντας τον ρόλο των φαρμακοποιών στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και των περιβαλλοντικών επιπτώσεων μέσω μέτρων τόσο μετριασμού όσο και προσαρμογής. Οι φαρμακοποιοί συμβάλλουν σε πιο βιώσιμα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης μέσω της υπεύθυνης χρήσης και απόρριψης των φαρμάκων, της μείωσης των αποβλήτων, της υποστήριξης της προληπτικής φροντίδας και της ενίσχυσης ανθεκτικών συστημάτων υγείας τόσο για τους ανθρώπους όσο και για τον πλανήτη.



Η Διευθύντρια Λειτουργιών και Συνεδρίων της FIP, Carola van der Hoeft, επισκέφθηκε την Ουρουγουάη αυτό το μήνα για μια σειρά συναντήσεων υψηλού επιπέδου με την Ένωση Χημείας και Φαρμακευτικής της Ουρουγουάης (AQUF), οργανισμό-μέλος της FIP, καθώς και με εκπροσώπους του Υπουργείου Δημόσιας Υγείας και του Υπουργείου Τουρισμού. Οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στην ενίσχυση του φαρμακευτικού τομέα και στην προώθηση της διεθνούς προβολής του. Αυτές οι επαφές υπογραμμίζουν τη **σημασία της συνεργασίας και του διαρκούς διαλόγου για την προώθηση του φαρμακευτικού επαγγέλματος και τη στήριξη της παγκόσμιας ανάπτυξής του.**



Η **αυτοφροντίδα είναι απαραίτητη για την επίτευξη της καθολικής κάλυψης υγείας**, αλλά εξαρτάται από το επίπεδο **υγειονομικής εγγραμματοσύνης** του κοινού, ώστε οι άνθρωποι να μπορούν να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με την υγεία τους. Η Διάσκεψη Κορυφής της FIP για την Αυτοφροντίδα, που διεξήχθη τον προηγούμενο μήνα, ανέδειξε τον αυξανόμενο ρόλο των φαρμακοποιών στην **παροχή φροντίδας με επίκεντρο τον ασθενή**, στην ανακούφιση της πίεσης που ασκείται στα νοσοκομεία και στους γενικούς ιατρούς, καθώς και στη **στήριξη των κοινοτήτων.**

Η προώθηση της αυτοφροντίδας απαιτεί **καλύτερη εκπαίδευση, δομημένες προσεγγίσεις και πιο έξυπνη χρήση τεχνολογιών** όπως η τεχνητή νοημοσύνη και τα αυτοδιαγνωστικά τεστ. Με την ενδυνάμωση τόσο των ασθενών όσο και των φαρμακοποιών, η **αυτοφροντίδα μπορεί να καταστεί βασικός πυλώνας βιώσιμων συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης.**

Περισσότερες πληροφορίες στην ειδική ιστοσελίδα της FIP : <https://selfcare.fip.org/>



Οι φαρμακοποιοί μπορούν να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο στην **αντιμετώπιση της έμφυλης βίας.** Σε αυτό το επεισόδιο της σειράς «Coffee with FIP», εξετάζεται η φροντίδα με επίκεντρο τους επιζώντες και ο τρόπος με τον οποίο οι φαρμακοποιοί μπορούν να υποστηρίξουν και να προστατεύσουν τους επιζώντες, ιδίως σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, συγκρούσεων και πανδημιών, όταν οι κίνδυνοι αυξάνονται. Ακούστε το **εδώ** μέσω YouTube ή **εδώ** στο κανάλι στο Spotify.



Η «Σημασία του εμβολιασμού των ενηλίκων κατά των αναπνευστικών λοιμώξεων στην πρόληψη και τη διαχείριση των μη μεταδοτικών ασθενειών» είναι το θέμα νέας δήλωσης θέσης, η οποία εκπονήθηκε από μια παγκόσμια συμβουλευτική ομάδα εμπειρογνομόνων και εγκρίθηκε από τη Διεθνή Ομοσπονδία Γήρανσης (IFA), το Διεθνές Κέντρο Μακροζωίας (ILC) του Ηνωμένου Βασιλείου και τη FIP.

Η δήλωση υπογραμμίζει το αυξανόμενο «κόστος» των αναπνευστικών ασθενειών που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμό στους γηράσκοντες πληθυσμούς και τον σημαντικό ρόλο του εμβολιασμού των ενηλίκων στη μείωση του αντίκτυπου αυτών των ασθενειών και στην παροχή ευρύτερων κοινωνικοοικονομικών οφελών. Περιγράφει επίσης βασικές συστάσεις πολιτικής για την ενίσχυση των ολοκληρωμένων προσεγγίσεων στον εμβολιασμό κατά της γρίπης, της COVID-19, της πνευμονιοκοκκικής νόσου και του RSV.

Η δήλωση παραπέμπει και στην έκθεση της FIP με τίτλο «Παγκόσμιο πλαίσιο πολιτικής για τον εμβολιασμό στα φαρμακεία», ενισχύοντας τον ρόλο των φαρμακοποιών στην επέκταση της πρόσβασης στον εμβολιασμό.

Το έργο αυτό βασίζεται στις συζητήσεις της πρόσφατης Παγκόσμιας Διάσκεψης Κορυφής της FIP για τον Εμβολιασμό που διοργανώθηκε τον Μάρτιο στη Χάγη, η οποία διερεύνησε τον τρόπο με τον οποίο ο εμβολιασμός που διενεργείται στα φαρμακεία μπορεί να υποστηρίξει τους γηράσκοντες πληθυσμούς και να αντιμετωπίσει το αυξανόμενο βάρος των μη μεταδοτικών ασθενειών. Δείτε τη δήλωση εδώ.



Ο πρόεδρος, Paul Sinclair, και μια ομάδα εκπροσώπων της FIP, βρέθηκαν αυτό το μήνα στην Κίνα, όπου πραγματοποίησαν επαφές στο Χανγκτσού, τη Σαγκάη και τη Γιουχάν. Το πρόγραμμα περιλάμβανε συναντήσεις με εκπροσώπους της βιομηχανίας, της ακαδημαϊκής κοινότητας και επαγγελματικών οργανώσεων, συμμετοχή στο συνέδριο της Κινεζικής Εταιρείας Κλινικής Φαρμακευτικής, καθώς και επισκέψεις σε τρία νοσοκομεία, αντανakλώντας την ισχυρή παρουσία των νοσοκομειακών φαρμακοποιών και επιτρέποντας την πολύτιμη ανταλλαγή απόψεων σχετικά με την κλινική πρακτική. Αυτές οι δραστηριότητες ενίσχυσαν την **ανταλλαγή γνώσεων, ενδυνάμωσαν τις συνεργασίες και προώθησαν τη συνεργασία με στόχο τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών.**

GLOBAL SURVEY ON

PHARMACY & SELF-CARE

Supporting pharmacists' role in primary health care

- Share how you support self-care in daily practice
- Help identify what enables or limits your role
- Help shape future pharmacy policies worldwide

YOUR VOICE. BETTER SELF-CARE. STRONGER HEALTH SYSTEMS.

SCAN & PARTICIPATE NOW!

Takes only 8-10 minutes | 100% Anonymous | DEADLINE: 11 MAY 2026

Παγκόσμια Έρευνα για τη Φαρμακευτική και την Αυτοφροντίδα

Φαρμακοποιοί ! Αυτή είναι η στιγμή σας να ακουστούν οι απόψεις σας !

- Πώς υποστηρίζετε την αυτοφροντίδα στην καθημερινή σας πρακτική;
- Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζετε; Τι πρέπει να βελτιωθεί;

Συμμετέχετε σε μια παγκόσμια έρευνα που διοργανώνει η FIP και συμβάλλετε στη διαμόρφωση του μέλλοντος της Φαρμακευτικής και της αυτοφροντίδας σε παγκόσμιο επίπεδο.

Διαρκεί μόνο 8-10 λεπτά

Εντελώς ανώνυμη

Ανοικτή συμμετοχή έως 11 Μαΐου 2026

Σκανάρετε το QR code ή επιλέξτε τον σύνδεσμο εδώ.





Ποια είναι η **διαφορά μεταξύ παραγωγικής και προγνωστικής τεχνητής νοημοσύνης** — και πότε μπορεί να είναι χρήσιμη η καθεμία στην πράξη; Το **FIP AI Toolkit for Pharmacists** προσφέρει μια πρακτική εισαγωγή στις βασικές έννοιες, βοηθώντας τους φαρμακοποιούς να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση στην κατανόηση της ορολογίας, των βασικών προσεγγίσεων και των πιθανών εφαρμογών της τεχνητής νοημοσύνης στην πράξη. Δείτε [εδώ](#).

Αυτό το βίντεο δημιουργήθηκε με τη χρήση εργαλείων τεχνητής νοημοσύνης. Το ανατάρ δημιουργήθηκε από το HeyGen. Ένας άνθρωπος παραγωγός επέβλεψε ολόκληρη τη διαδικασία για να διασφαλίσει την ακρίβεια και την ποιότητα.



28 Απριλίου : Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία**, η FIP υπογραμμίζει τη σημασία της προστασίας της υγείας και της ευημερίας των επαγγελματιών του τομέα της υγείας. Η υγεία και η ασφάλεια στην εργασία δεν περιορίζονται στην πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων — αφορούν τη δημιουργία περιβαλλόντων όπου οι επαγγελματίες του τομέα της υγείας μπορούν να εργάζονται με ασφάλεια, να διατηρούν την ευεξία τους και να αποδίδουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους.

Οι **φαρμακοποιοί σε όλα τα εργασιακά περιβάλλοντα αντιμετωπίζουν μια σειρά επαγγελματικών προκλήσεων**, όπως φυσικούς και χημικούς κινδύνους, καθώς και αυξανόμενες πιέσεις που σχετίζονται με την ψυχική υγεία και το φόρτο εργασίας. Η υποστήριξη της ευημερίας τους είναι απαραίτητη — όχι μόνο για τη δική τους υγεία, αλλά και για την ασφάλεια των ασθενών και την ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας.

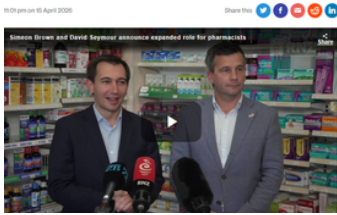
Η FIP παρέχει σχετικό **εγχειρίδιο** και **οδηγό αναφοράς** γνώσεων και δεξιοτήτων σχετικά με την ψυχική υγεία. Επιπλέον, υπενθυμίζει και τα διαθέσιμα διαδικτυακά σεμινάρια, όπως η **διαχείριση του στρες στις ομάδες φαρμακοποιών (εδώ)**, που παρέχουν πρακτικές πληροφορίες για την υποστήριξη της ευημερίας στην καθημερινή πρακτική.



Νέα προσθήκη στη σειρά **Country Pharmacy Profile Series**, με τη δημοσίευση της μελέτης περίπτωσης για την Τουρκία. Η μελέτη εκπονήθηκε σε συνεργασία με τον οργανισμό-μέλος της FIP, τον Σύλλογο Φαρμακοποιών Τουρκίας, και εστιάζει στο **φαρμακευτικό τοπίο στην Τουρκία**.

Το προφίλ αυτό παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη δομή του συστήματος υγείας και τον ρόλο των φαρμακευτικών υπηρεσιών στο πλαίσιο αυτό. Αναλύει τις τάσεις και την κατανομή του εργατικού δυναμικού και περιγράφει τον τρόπο με τον οποίο παρέχεται η φαρμακευτική φροντίδα στην πράξη. Επίσης, εξετάζει τις πρόσφατες εξελίξεις σε τομείς όπως η συνεχιζόμενη επαγγελματική ανάπτυξη, το θεσμικό πλαίσιο και η ανάπτυξη πρωτοβουλιών που αποσκοπούν στην επέκταση της πρόσβασης στα φάρμακα. Δείτε την [εδώ](#).

Expanded role for pharmacists announced



Μια πρόταση της Health New Zealand θα επιτρέψει στους φαρμακοποιούς της κοινότητας να εξετάζουν απευθείας τους ασθενείς, να παρέχουν συμβουλές και να χορηγούν φάρμακα για κοινές παθήσεις. **Με χρηματοδότηση ύψους 5 εκατομμυρίων δολαρίων ΗΠΑ (4,3 εκατομμύρια ευρώ), η πρωτοβουλία στοχεύει στη βελτίωση της έγκαιρης πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη, ιδίως για τα παιδιά και τις οικογένειες.** Σύμφωνα με την πρόταση, οι φαρμακοποιοί θα μπορούν να παρέχουν υπηρεσίες για παθήσεις όπως ψώρα, ψείρες, επιπεφυκίτιδα, πόνο και πυρετό, καθώς και για την ενυδάτωση (με σκευάσματα από το στόμα). Θα περιλαμβάνει επίσης υπηρεσίες για τη διαχείριση απλών λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος αλλά και της επείγουσας αντισύλληψης. Οι υγειονομικές αρχές αναφέρουν ότι η κίνηση αυτή στοχεύει στη μείωση του κόστους και στην ανακούφιση της πίεσης που ασκείται στους γενικούς ιατρούς, ειδικά στις αγροτικές περιοχές και σε κοινότητες με υψηλές ανάγκες. Περισσότερα [εδώ](#).



Η Φαρμακευτική Συνομοσπονδία της Αργεντινής (CoFA) τάχθηκε στο πλευρό των φαρμακοποιών του Ρίο Νέγκρο, **οι οποίοι υπερασπίζονται το μοντέλο φαρμακείου δημόσιας υγείας έναντι των εμπορικών συμφερόντων, στο πλαίσιο της συζήτησης για την προτεινόμενη ρυθμιστική μεταρρύθμιση.** Εξέφρασε την ανησυχία της για ένα νομοσχέδιο που αποσκοπεί στην τροποποίηση της ρύθμισης των φαρμακείων, προειδοποιώντας ότι θα μπορούσε να υπονομεύσει την ασφαλή πρόσβαση στα φάρμακα. Ανέφερε ότι τα φάρμακα αποτελούν κοινωνικό αγαθό και ότι τα φαρμακεία είναι μονάδες υγειονομικής περίθαλψης που εξασφαλίζουν την ασφαλή διάθεση και την τεκμηριωμένη επιστημονική καθοδήγηση ενώ είναι και σημεία που απαιτούν εποπτεία. Η CoFA προειδοποίησε επίσης ότι η απορρύθμιση ενδέχεται να οδηγήσει σε συγκέντρωση των φαρμακείων σε κερδοφόρες περιοχές και να μειώσει την κάλυψη σε υποεξυπηρετούμενες περιοχές, βλάπτοντας τη δημόσια υγεία. Υποστήριξε τον εκσυγχρονισμό, συμπεριλαμβανομένων των ηλεκτρονικών συνταγών, αλλά ζήτησε μεταρρυθμίσεις που θα διατηρούν το μοντέλο με επίκεντρο την υγεία. Περισσότερα [εδώ](#) και [εδώ](#).



Ο Φαρμακευτικός Σύλλογος του Μπελίτζ δηλώνει ότι **οι αυστηρότεροι κανόνες συνταγογράφησης δεν αποσκοπούν στον περιορισμό της πρόσβασης στα φάρμακα, αλλά στη βελτίωση της ασφάλειας των ασθενών και στην ενίσχυση της εποπτείας.** Η υπεύθυνη δημοσίων σχέσεων Beverly Coleman εξήγησε ότι, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, εφαρμόζεται μια **σταδιακή μετάβαση διάρκειας 12 μηνών**, προκειμένου να βοηθηθούν οι ασθενείς και οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης να προσαρμοστούν στους ισχύοντες κανονισμούς περί συνταγογράφησης. Τόνισε τη σημασία της παρακολούθησης, της τακτικής επιτήρησης και της υπεύθυνης χρήσης των φαρμάκων. «Οι φαρμακοποιοί δεν συνταγογραφούμε και αυτό είναι ένα άλλο θέμα που θα συζητήσουμε με το Υπουργείο Υγείας, καθώς θα πρέπει να λάβουμε υπόψη τις αγροτικές περιοχές όπου ίσως δεν υπάρχει άμεσα διαθέσιμος γιατρός», δήλωσε η κα Coleman. Περισσότερα [εδώ](#).



Η Πορτογαλική Φαρμακευτική Εταιρεία ζήτησε - σε δήλωση που εξέδωσε αυτό το μήνα - την **προώθηση προγραμμάτων που θα επιτρέπουν στους φαρμακοποιούς να αντιμετωπίζουν ήπιες παθήσεις στα φαρμακεία της κοινότητας, χρησιμοποιώντας προκαθορισμένα πρωτόκολλα**. Η πρωτοβουλία στοχεύει στη βελτίωση της πρόσβασης στην περίθαλψη και στη μείωση της πίεσης στις υπηρεσίες υγείας, ακολουθώντας μοντέλα που έχουν ήδη εφαρμοστεί σε αρκετές χώρες. Υποστήριξε ότι οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε ιδανική θέση για να παρέχουν λύσεις στις ήπιες παθήσεις εντός του πεδίου της πρακτικής τους. Η πρόταση υπογραμμίζει την ανάγκη για ρυθμιστικά πλαίσια και δομημένα πρωτόκολλα. Σκοπός της είναι η ενίσχυση της πρωτοβάθμιας περίθαλψης και η βελτίωση της ευκολίας και της ασφάλειας των ασθενών. Η Πορτογαλική Φαρμακευτική Εταιρεία καλεί τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να υποστηρίξουν την εφαρμογή της πρωτοβουλίας σε όλα τα φαρμακεία της χώρας. Περισσότερα [εδώ](#).



Ένα **πilotικό πρόγραμμα σε κοινοτικά φαρμακεία του βορειοανατολικού Λονδίνου** επιβεβαίωσε ότι η **διενέργεια γρήγορων τεστ ανίχνευσης χοληστερόλης μπορεί να βελτιώσει την έγκαιρη ανίχνευση καρδιαγγειακών παθήσεων**. Το πρόγραμμα, το οποίο ανατέθηκε από τον οργανισμό Barts Health NHS Trust, έδωσε τη δυνατότητα σε φαρμακοποιούς επτά φαρμακείων να διενεργούν εξετάσεις λιπιδίων, να ερμηνεύουν τα αποτελέσματα και να παρέχουν συμβουλές για τον τρόπο ζωής ή να παραπέμπουν σε γενικούς ιατρούς. **Μεταξύ Ιανουαρίου και Οκτωβρίου 2025, εξετάστηκαν 556 ασθενείς, εκ των οποίων ένας στους πέντε παρουσίαζε αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, ενώ 24 ασθενείς ξεκίνησαν αγωγή με στατίνες**. Οι ασθενείς και οι φαρμακοποιοί εξέφρασαν μεγάλη ικανοποίηση, επισημαίνοντας τη βελτιωμένη πρόσβαση και ευκολία. Η πρωτοβουλία υποστηρίζει την επέκταση της προληπτικής φροντίδας μέσα από τα φαρμακεία, με στόχο τη μείωση των ανισοτήτων και την ανακούφιση της πίεσης στις υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας.

Σχολιάζοντας την αξιολόγηση, η Shilpa Shah, Διευθύνουσα Σύμβουλος του Community Pharmacy North East London, δήλωσε: «Υπηρεσίες όπως αυτή ανταποκρίνονται απόλυτα στον στόχο πρόληψης του δεκαετούς σχεδίου του NHS. Το πιλοτικό πρόγραμμα έχει ολοκληρωθεί και αυτή τη στιγμή συνεργαζόμαστε με το Integrated Care Board για να βρούμε τρόπους να συνεχίσουμε αυτή την υπηρεσία και να συμπεριλάβουμε και τον έλεγχο HbA1c». Περισσότερα [εδώ](#) και [εδώ](#).



Το μέλλον του εμβολιασμού πρέπει να υιοθετήσει μια πραγματικά **ολιστική προσέγγιση, εξασφαλίζοντας προστασία από την παιδική έως την τρίτη ηλικία**. Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο σε αυτή τη μεταβολή, καθώς τα φαρμακεία αποτελούν προσβάσιμα και αξιόπιστα σημεία υγειονομικής περίθαλψης εντός των κοινοτήτων. Πέρα από τον παιδικό εμβολιασμό, οι φαρμακοποιοί μπορούν να συμβάλλουν στη **γεφύρωση του επίμονου χάσματος στην εμβολιαστική κάλυψη των ενηλίκων και στην προσέγγιση των πληθυσμών υψηλού κινδύνου**.

Η διενέργεια εμβολιασμών στα φαρμακεία φέρνει τις υπηρεσίες πιο κοντά στον τόπο διαμονής και εργασίας των ανθρώπων. **Απλοποιεί τις διαδικασίες εμβολιασμού και ενισχύει την ενσωμάτωση στην πρωτοβάθμια φροντίδα**. Βελτιώνει επίσης την πρόσβαση για τους πληθυσμούς που δεν έχουν επαρκή πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και τα άτομα με χρόνιες παθήσεις που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμό. **Ενισχύοντας τη δυνατότητα των φαρμακοποιών να εμβολιάζουν, να ενημερώνουν και να αντιμετωπίζουν την επιφυλακτικότητα, τα συστήματα υγείας μπορούν να αυξήσουν την εμπιστοσύνη στα εμβόλια, να επεκτείνουν την εμβολιαστική κάλυψη, να ενισχύσουν την παγκόσμια ανοσία έναντι των ασθενειών που μπορούν να προληφθούν μέσω του εμβολιασμού και να υποστηρίξουν μια πιο υγιή γήρανση για όλους**.

Dr Catherine Duggan, CEO FIP



Πρέπει να τονιστεί η **σημασία της ενσωμάτωσης των φαρμακοποιών στις εθνικές στρατηγικές εμβολιασμού**. Οι φαρμακοποιοί είναι οι πιο προσιτοί επαγγελματίες υγείας, ωστόσο ο ρόλος τους στον εμβολιασμό δεν αξιοποιείται επαρκώς σε πολλές χώρες. **Η ενίσχυση των κανονιστικών και νομικών πλαισίων, η διευκόλυνση της πρόσβασης στα συστήματα δεδομένων εμβολιασμού και η επένδυση στην κατάρτιση και την πιστοποίηση μπορούν να διευρύνουν σημαντικά την εμβολιαστική κάλυψη**.

Η FIP θα υποστηρίξει πολιτικές που επιτρέπουν στους φαρμακοποιούς να εμβολιάζουν όλες τις ηλικιακές ομάδες και πολιτικές που ενσωματώνουν τους φαρμακοποιούς στην πρόσβαση σε ψηφιακά μητρώα εμβολιασμού. Αυτό μπορεί να βελτιώσει την εμβολιαστική κάλυψη, να φτάσει σε υποεξυπηρετούμενους πληθυσμούς και να ενισχύσει την ανθεκτικότητα των προγραμμάτων εμβολιασμού.

Lars-Åke Söderlund, Πρόεδρος της Συμβουλευτικής Ομάδας Τεχνολογίας της FIP



Όσον αφορά τη δίκαιη πρόσβαση στα εμβόλια, έρχονται στο μυαλό διάφορες σημαντικές πτυχές: η πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, η οικονομική προσιτότητα των εμβολίων, η στρατηγική του δια βίου εμβολιασμού και η αποτελεσματική επικοινωνία στον τομέα της δημόσιας υγείας. **Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη δίκαιη πρόσβαση στα εμβόλια** — συχνά αποτελούν το πρώτο σημείο επαφής για τους πολίτες, εκπαιδεύουν και υποστηρίζουν τις κοινότητες, αυξάνουν την ευαισθητοποίηση, προμηθεύουν και εξασφαλίζουν την πρόσβαση στα εμβόλια. Οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής σε παγκόσμιο επίπεδο πρέπει να υποστηρίξουν **πολιτικές που επιτρέπουν στους φαρμακοποιούς να αναλάβουν τον ρόλο τους ως εμβολιαστές, προκειμένου να διασφαλιστεί η πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη και η καθολική κάλυψη υγείας.**

Dr. Manjiri Gharat, Εκπρόσωπος της FIP στην Ινδία



Τα εμβόλια δεν αποτελούν μόνο ένα μέσο πρόληψης, αλλά εντάσσονται στη συνολική και ολοκληρωμένη φροντίδα του ασθενούς. Ο εμβολιασμός συμβάλλει ουσιαστικά στη διαχείριση των ασθενειών, καθώς μειώνει τις επιπλοκές, τις νοσηλείες και τη θνησιμότητα.

Στόχος είναι να ενισχυθεί η αντίληψη ότι τα εμβόλια πρέπει να χρησιμοποιούνται ως μέρος της συνολικής αντιμετώπισης της κατάστασης υγείας του ασθενούς. Πολλοί ασθενείς με χρόνιες παθήσεις, όπως ο διαβήτης και η υπέρταση, παρακολουθούνται ήδη από φαρμακοποιούς για τη φαρμακευτική τους αγωγή. Σε αυτό το πλαίσιο, η ενσωμάτωση των κατάλληλων εμβολίων —ιδίως εκείνων που προστατεύουν το αναπνευστικό σύστημα ή άλλες ευάλωτες λειτουργίες, όπως οι νεφροί— είναι απαραίτητη. Με αυτόν τον τρόπο, ο εμβολιασμός συμβάλλει στην παροχή πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής φροντίδας υγείας.

Brigid Groves, Φαρμακοποιός, American Pharmacists Association



Ο εμβολιασμός είναι μία από τις πιο επιδραστικές παρεμβάσεις δημόσιας υγείας. Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στην **επικοινωνία της αξίας των εμβολίων** και στη **βελτίωση της εμπιστοσύνης στα εμβόλια** εντός των κοινοτήτων. Ως ένας από τους πιο προσιτούς και αξιόπιστους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε μοναδική θέση να παρέχουν **επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες**, να αντιμετωπίζουν την **διστακτικότητα απέναντι στα εμβόλια** και να **υποστηρίζουν μελετημένες αποφάσεις που αφορούν την υγεία**.

Ωστόσο, η **αποτελεσματική επικοινωνία πρέπει να είναι προσαρμοσμένη στις διαφορετικές γενιές**.

Οι **νεότερες γενιές** συχνά βασίζονται σε ψηφιακές πλατφόρμες και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για θέματα υγείας και πληροφόρησης. Επομένως, οι φαρμακοποιοί πρέπει να εμπλέκονται ενεργά μέσω **αξιόπιστης ψηφιακής επικοινωνίας** και να βοηθούν στην **αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης** με σαφή επιστημονικά στοιχεία.

Για τις **οικογένειες και τους γονείς**, οι φαρμακοποιοί μπορούν να τονίσουν τη σημασία του εμβολιασμού για την **προστασία των παιδιών** και την **ενίσχυση της ανοσίας** της κοινότητας.

Για τους **ενήλικες και τις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες**, το μήνυμα θα πρέπει να τονίζει τον ρόλο των εμβολίων στην **πρόληψη σοβαρών ασθενειών**, στην προώθηση της **υγιούς γήρανσης** και στη διατήρηση της **ποιότητας ζωής**. Συνδυάζοντας την εμπιστοσύνη, την επιστημονικά τεκμηριωμένη επικοινωνία και την ενεργή ενσωμάτωση της κοινότητας, οι φαρμακοποιοί μπορούν να ενισχύσουν σημαντικά την εμπιστοσύνη στα εμβόλια και τη συμμετοχή στα εμβολιαστικά προγράμματα.

Dr. Nadia Al Mazrouei, Αντιπρόεδρος της FIP και Αναπληρώτρια καθηγήτρια με ειδίκευση στην Κλινική Φαρμακευτική και τη Φαρμακευτική Πρακτική στο Πανεπιστήμιο της Σάρτζα, των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων



Δείτε [εδώ](#) τα προγράμματα του φορέα **Curriculo Solutions** που φέρουν τη σφραγίδα της FIP:

- **Pharmacy leadership programme** : το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί, μεταξύ άλλων, για να βοηθήσει τον φαρμακοποιό να ορίσει την έννοια της ηγεσίας εντός του οργανισμού ή του περιβάλλοντός του, και να προσαρμόσει το ηγετικό του στυλ.
- **Pharmacists for the future programme** : το πρόγραμμα στοχεύει να δώσει τη δυνατότητα στους φαρμακοποιούς να σχεδιάσουν το μέλλον τους με αυτοπεποίθηση και σαφήνεια, καλύπτοντας μια σειρά θεμάτων που τους εξοπλίζουν ώστε να καταρτίσουν ένα σχέδιο καριέρας και να προσδιορίσουν τα δυνατά τους σημεία και τις δυνατότητές τους.



Δείτε [εδώ](#) το πρόγραμμα του φορέα **Immunize.io**, που φέρει τη σφραγίδα της FIP. Το πρόγραμμα απαντά σε συχνές ερωτήσεις σχετικά με την COVID-19 και τις στρατηγικές εμβολιασμού. Στόχος του είναι να ενισχύσει την επαγγελματική ανάπτυξη, την εμπειρογνώμοσύνη και τη διαχείριση των μεταδοτικών ασθενειών μεταξύ των φαρμακοποιών, διασφαλίζοντας ότι διαθέτουν τα **απαραίτητα εφόδια για την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών εμβολιασμού**.

Δείτε περισσότερα εκπαιδευτικά προγράμματα για τους εμβολιασμούς [εδώ](#).

Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Εμβολιασμού μπορείτε να δείτε περισσότερα εκπαιδευτικά προγράμματα - με τη σφραγίδα της FIP - με θέμα τον εμβολιασμό:

- Impetus to flu vaccination uptake and coverage | φορέας **Omnicuris** | πρόσβαση [εδώ](#).
- Pharmacy-based immunisation delivery | φορέας **American Pharmacists Association** | πρόσβαση [εδώ](#).
- Vaccine and injectable medicines administration | φορέας **National Association of Pharmacies Portugal** | πρόσβαση [εδώ](#).

Δείτε [εδώ](#) όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν λάβει τη σφραγίδα έγκρισης της FIP (FIP Seal).



Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar video • 8 April 2026, 13:00 - 14:30 CEST

[Using data to prevent and mitigate the effects of medicines shortages](#)

Μπορείτε να παρακολουθήσετε [εδώ](#) προηγούμενα μαγνητοσκοπημένα εκπαιδευτικά σεμινάρια της FIP.