



ADVANCING  
PHARMACY  
WORLDWIDE



#24 | Μάρτιος 2026

## Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

### 16 -20 Μαρτίου 2026 : MedsAware Deprescribing Action Week

Ποτέ στο παρελθόν δεν είχαμε στη διάθεσή μας τόσες πληροφορίες με ένα κλικ, αλλά όταν πρόκειται για την υγεία μας, δεν μπορούμε να κάνουμε συμβιβασμούς.

Σε ένα περιβάλλον όπου οι ασθενείς εκτίθενται σε αντιφατικές, ανακριβείς ή παραπλανητικές πληροφορίες σχετικά με τα φάρμακα, οι επαγγελματίες υγείας διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στο να διασφαλίζουν ότι οι αποφάσεις σχετικά με τη χρήση φαρμάκων είναι τεκμηριωμένες, βασίζονται σε επιστημονικά στοιχεία και έχουν ως επίκεντρο τον άνθρωπο.

Τα φάρμακα μπορούν να επηρεάσουν τον καθένα μας με διαφορετικούς τρόπους — οι επαγγελματίες υγείας έχουν λάβει εξειδικευμένη εκπαίδευση ώστε να λαμβάνουν υπόψη το σύνολο του ατόμου σε όλες τις πτυχές της φροντίδας.

#### ARE YOU MEDS AWARE OR MISINFORMED ?

Το 2026, η εκστρατεία **MedsAware: Deprescribing Action Week** της Advanced Pharmacy Australia (AdPha) θέτει το ερώτημα : ***Είστε ενημερωμένοι για τα φάρμακα ή παραπληρορημένοι; (Are you MedsAware or misinformed?)***

#### Τι είναι η Εβδομάδα Δράσης MedsAware : Deprescribing Action Week;

Η Εβδομάδα Δράσης MedsAware της AdPha έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με την πολυφαρμακία. Ο όρος «polypharmacy» αναφέρεται στη χρήση πολλαπλών φαρμάκων, η οποία συνήθως ορίζεται ως η χρήση πέντε ή περισσότερων φαρμάκων σε τακτική βάση.

Ο όρος «deprescribing» περιγράφει τη διαδικασία διακοπής της χορήγησης φαρμάκων που δεν είναι πλέον απαραίτητα ή για τα οποία ο κίνδυνος δημιουργίας βλαβών υπερτερεί του οφέλους για τον ασθενή.

Τα φάρμακα μπορούν να έχουν σημαντικά οφέλη στη θεραπεία και την πρόληψη ασθενειών και στη βελτίωση των συμπτωμάτων. Ωστόσο, η ισορροπία οφέλους-κινδύνου μπορεί να μεταβληθεί με την πάροδο του χρόνου, καθώς ένα άτομο μεγαλώνει, εμφανίζει νέες ιατρικές παθήσεις, λαμβάνει νέα φάρμακα και αλλάζει τους στόχους φροντίδας του. Επομένως, η φαρμακοθεραπεία πρέπει να επανεξετάζεται τακτικά για να διασφαλίζεται ότι εξακολουθεί να είναι ωφέλιμη και δεν προκαλεί βλάβες.

Στατιστικά: Μεγάλος ο όγκος των παραποιημένων πληροφοριών που συναντούν οι χρήστες στο διαδίκτυο



Το 7% του συνόλου των καθημερινών αναζητήσεων στο Google αφορά θέματα υγείας, με 70.000 αναζητήσεις σχετικές με την υγεία να πραγματοποιούνται κάθε λεπτό.



Περισσότερα από 230 εκατομμύρια άτομα υποβάλλουν ερωτήσεις σχετικά με την υγεία και την ευεξία στο ChatGPT κάθε εβδομάδα.



Σχεδόν 1 στους 10 ενήλικες στην Αυστραλία ανέφερε ότι χρησιμοποιεί το ChatGPT για να λάβει πληροφορίες σχετικά με την υγεία. Από αυτούς, περισσότερο από το 60% είχε υποβάλλει ερωτήσεις που συνήθως απαιτούν την εμπειρογνώμοσύνη ενός επαγγελματία υγείας.



**Έρευνα** της Αυστραλιανής Αρχής Επικοινωνιών και Μέσων Ενημέρωσης δείχνει ότι το 72% των Αυστραλών ενηλίκων που χρησιμοποίησαν μια ψηφιακή πλατφόρμα κατά το πρώτο εξάμηνο του 2025 πιστεύουν ότι διάβασαν παραποιημένες πληροφορίες σχετικά με την υγεία και την ιατρική.



Πρόσφατη **έρευνα** του Πανεπιστημίου Western Sydney αποκαλύπτει ότι το 97% των ενηλίκων Αυστραλών έχει κακή ή περιορισμένη ικανότητα επαλήθευσης των πληροφοριών που διαβάζει στο διαδίκτυο.



Σε πρόσφατη **έκθεση** του Consumers Health Forum of Australia για την υγειονομική παιδεία, το 63,6% των ερωτηθέντων ανέφερε ότι χρησιμοποιεί το διαδίκτυο ή τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ως πηγή πληροφοριών σχετικά με την υγειονομική περίθαλψη που χρειάζεται.

Προτάσεις προς επαγγελματίες υγείας για την έναρξη της συζήτησης με τους ασθενείς



#### Κανονικοποίηση και έναρξη της συζήτησης

- «Πολλοί άνθρωποι αναζητούν πληροφορίες για την υγεία στο διαδίκτυο. Έχετε συναντήσει πρόσφατα κάτι που να έχει επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο παίρνετε τα φάρμακά σας;»
- «Πριν οριστικοποιήσουμε σήμερα τη φαρμακευτική σας αγωγή, θα ήθελα να ελέγξω αν έχετε ξεκινήσει, σταματήσει ή αλλάξει κάτι με βάση πληροφορίες που έχετε διαβάσει ή ακούσει στο διαδίκτυο.»
- «Είναι πολύ συνηθισμένο να βλέπει κανείς αντικρουόμενες συμβουλές στο διαδίκτυο. Υπάρχει κάτι που έχετε δει και σας έχει δημιουργήσει απορίες σχετικά με τη θεραπεία σας;»
- «Μερικές φορές οι άνθρωποι δοκιμάζουν εναλλακτικές λύσεις που έχουν δει να προτείνονται στο διαδίκτυο. Έχετε δοκιμάσει κάτι καινούργιο για την πάθησή σας πρόσφατα;»



## Αντιμετώπιση θεμάτων εμπιστοσύνης και αξιοπιστίας

- «Μπορεί να είναι δύσκολο να γνωρίζεις κανείς ποιες πηγές στο διαδίκτυο είναι αξιόπιστες. Θα θέλατε να εξετάσουμε αυτές τις πληροφορίες μαζί;»
- «Αν δείτε ποτέ κάποια συμβουλή που σας κάνει να σκεφτείτε να αλλάξετε τα φάρμακά σας, σας συνιστώ να συμβουλευτείτε πρώτα έναν επαγγελματία υγείας, ώστε να διασφαλίσουμε την ασφάλειά σας.

### Μήνυμα του Προέδρου της AdPha, Assoc. Prof. Tom Simpson



«Η διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής (deprescribing) αποτελεί μέρος του DNA της AdPha, της Αυστραλιανής φαρμακευτικής οργάνωσης που προωθεί την ομαδική, εξειδικευμένη φαρμακευτική φροντίδα.

Η πρώτη δημοσιευμένη χρήση του όρου «deprescribing» εμφανίστηκε στο εμβληματικό μας περιοδικό Journal of Pharmacy Practice and Research (JPPR) πριν από περισσότερα από 20 χρόνια, υπογραμμίζοντας τη σημασία της μείωσης των περιπτώσεων φαρμάκων για την επίτευξη καλύτερων αποτελεσμάτων στην υγεία.

Σήμερα, σε μια εποχή όπου οι πληροφορίες για την υγεία – σωστές ή παραποιημένες και αναληθείς – είναι πιο προσβάσιμες από ποτέ, οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στο να βοηθούν τους ασθενείς να διαχειριστούν τις αντικρουόμενες συμβουλές και να λαμβάνουν αποφάσεις βασισμένες σε επιστημονικά δεδομένα σχετικά με τα φάρμακά τους.

Το MedsAware: Deprescribing Action Week ενδυναμώνει τους Αυστραλούς – μαζί με τους φροντιστές, τις οικογένειες και τις ομάδες υγειονομικής περίθαλψής τους – ώστε να διασφαλίζουν ότι οι συζητήσεις σχετικά με τα φάρμακά τους και οι αποφάσεις για τη θεραπεία καθοδηγούνται από αξιόπιστες κλινικές συμβουλές.

Είμαστε περήφανοι που προωθούμε το μήνυμα του MedsAware και συνεργαζόμαστε με τους εταίρους μας για να καθιερώσουμε τη διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής ως βασική αρχή της ασφαλούς, τεκμηριωμένης υγειονομικής περίθαλψης.»



**3 Μαρτίου :** Η FIP συμμετείχε στο πρώτο Παγκόσμιο Φόρουμ για την Αυτοφροντίδα στη Γενεύη, το οποίο συνδιοργανώθηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοφροντίδας (**Global Self-Care Federation**) και την Μόνιμη Αποστολή της Αραβικής Δημοκρατίας της Αιγύπτου.

«Η αποστολή μας είναι σαφής: η προώθηση της καθολικής κάλυψης υγείας μέσω μιας ισχυρής πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να έχει ως επίκεντρο την αυτοφροντίδα και το φαρμακείο. Η **Διακήρυξη της Αστάνα** επιβεβαίωσε τον κεντρικό ρόλο της πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης, ενώ η πανδημία μας υπενθύμισε ότι τα ανθεκτικά συστήματα βασίζονται σε ισχυρές υπηρεσίες που παρέχονται σε επίπεδο κοινότητας. **Η παγκόσμια πρόκληση της αυτοφροντίδας δεν μπορεί να επιλυθεί από ένα μόνο επάγγελμα ή τομέα — απαιτεί συμμαχίες. Το φαρμακείο της κοινότητας αποτελεί πυλώνα για την πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη και κάθε υπουργός Υγείας και Οικονομικών πρέπει να κατανοήσει την απόδοση αυτής της επένδυσης**», δήλωσε η CEO της FIP, Dr. Catherine Duggan, κατά τη διάρκεια μιας συζήτησης με θέμα την ενδυνάμωση των ατόμων και τη βελτιστοποίηση των συστημάτων υγείας. «Όταν σκεφτόμαστε την υγεία, πρέπει να σκεφτόμαστε την αυτοφροντίδα — και όταν σκεφτόμαστε την αυτοφροντίδα, πρέπει να σκεφτόμαστε το φαρμακείο».



**4 Μαρτίου :** Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας, η οποία αναδεικνύει οκτώ δισεκατομμύρια λόγους για να λάβουμε δράση κατά της παχυσαρκίας. **Η παχυσαρκία είναι κάτι περισσότερο από έναν αριθμό στη ζυγαριά.** Είναι μια νόσος και ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για άλλες χρόνιες νόσους που επηρεάζουν εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην πρόληψη, την έγκαιρη παρέμβαση και την υποστήριξη των ατόμων που ζουν με παχυσαρκία, μέσω συμβουλών και φροντίδας βασισμένων σε επιστημονικά στοιχεία.

Δείτε τα εργαλεία της FIP για φαρμακοποιούς:

- Υπηρεσίες διατροφής και διαχείρισης βάρους, [εδώ](#).
- Διαδικτυακή εκδήλωση για την κατανόηση της παχυσαρκίας ως ασθένειας, τις διατροφικές προσεγγίσεις και τις νέες φαρμακολογικές παρεμβάσεις, [εδώ](#).

**#WorldObesityDay #ObesityAwareness #NCDs**



Η FIP διεξάγει νέα παγκόσμια έρευνα για να κατανοήσει **πώς οι φαρμακοποιοί της κοινότητας υποστηρίζουν τους ασθενείς με κοινές δερματικές παθήσεις** σε επίπεδο πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Η συμβολή των φαρμακοποιών της κοινότητας θα βοηθήσει στη διαμόρφωση μελλοντικών κατευθυντήριων γραμμών και στην ενίσχυση της προώθησης του ρόλου της Φαρμακευτικής. Η συμμετοχή στην έρευνα είναι ανοιχτή έως τις 10 Απριλίου [εδώ](#).



Στις 6 Μαρτίου, η φαρμακευτική εταιρεία **Opella υπέγραψε συμφωνία συνεργασίας με τη FIP**, με στόχο την ενίσχυση της αυτοφροντίδας και του ρόλου του φαρμακοποιού στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας.

Βασισμένη σε μια μακροχρόνια συνεργασία, η **σύμπραξη αυτή αντανακλά την κοινή φιλοδοξία να αναδειχθεί η αυτοφροντίδα ως βασικό συστατικό των βιώσιμων συστημάτων υγείας και να ενδυναμωθούν οι φαρμακοποιοί ως βασικοί συνεργάτες για τον υγειονομικό αλφαριθμητισμό των ασθενών και την παγκόσμια πρόσβαση στην περίθαλψη.**

Η συνεργασία βασίζεται σε τρεις στρατηγικούς και αλληλοενισχυόμενους τομείς: βιωσιμότητα φαρμακείου και αυτοφροντίδας, υγειονομική παιδεία και

εκπαίδευση, και ισότιμη πρόσβαση στην αυτοφροντίδα. Αυτοί οι πυλώνες ευθυγραμμίζονται με το Στρατηγικό Σχέδιο 2025-2030 της FIP και την αποστολή της Opella να καταστήσει την αυτοφροντίδα απλούστερη και πιο προσιτή για τους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

Χαρακτηριστικά, η Dr. Josephine Fubara, Chief Science Officer, Opella τόνισε ότι: **«η αυτοφροντίδα είναι σήμερα η πιο σημαντική επανάσταση στην υγεία. Για να υιοθετηθεί όμως εις βάθος, απαιτείται ισχυρή τεκμηρίωση. Εδώ είναι ο κρίσιμος ρόλος του φαρμακοποιού».**

Από πλευράς FIP, ο πρόεδρος Paul Sinclair, δήλωσε ότι μέσω των κοινών τους δράσεων, που φιλοδοξούν να έχουν μετρήσιμη επίδραση, η FIP στοχεύει να υποστηρίξει εθνικούς φαρμακευτικούς συλλόγους ώστε να επεκταθεί η υιοθέτηση της αυτοφροντίδας. Δείτε [εδώ](#) το δελτίο τύπου.

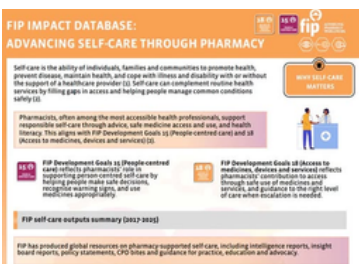


7 Μαρτίου : Η FIP πραγματοποίησε την πρώτη **Σύνοδο Κορυφής για την Αυτοφροντίδα** στη Χάγη της Ολλανδίας, συγκεντρώνοντας 30 συμμετέχοντες από 13 χώρες, συμπεριλαμβανομένων οργανισμών-μελών, ηγετών του φαρμακευτικού κλάδου και συνεργατών.

Η συνάντηση εξέτασε τους τρόπους με τους οποίους **οι φαρμακοποιοί μπορούν να ενισχύσουν τον ρόλο τους στην αυτοφροντίδα** και τη διαχείριση κοινών παθήσεων, καθώς τα συστήματα υγείας αντιμετωπίζουν αυξανόμενη ζήτηση και πιέσεις στο εργατικό δυναμικό.

Οι συζητήσεις ανέδειξαν τις εξελισσόμενες ευθύνες των φαρμακοποιών, συμπεριλαμβανομένης της λήψης κλινικών αποφάσεων, της συνταγογράφησης, της διεξαγωγής ελέγχων ταχείας ανίχνευσης, και των ψηφιακών λύσεων υγείας.

Η σύνοδος ολοκληρώθηκε θέτοντας τις προτεραιότητες για τη βιώσιμη χρηματοδότηση, την ανάπτυξη του εργατικού δυναμικού και την επέκταση των φαρμακευτικών υπηρεσιών, ενημερώνοντας για τα μελλοντικά προγράμματα της FIP και την παγκόσμια προώθηση της αυτοθεραπείας - με την καίρια συμμετοχή των φαρμακοποιών.



Στη πρώτη Σύνοδο Κορυφής για την Αυτοφροντίδα δημοσιεύθηκε και **infographic** που υπογραμμίζει τον **διευρυνόμενο ρόλο των φαρμακοποιών** στην υποστήριξη των ασθενών για τη διαχείριση κοινών παθήσεων, την ενίσχυση του υγειονομικού αλφαριθμητισμού και τη βελτίωση της πρόσβασης στην περίθαλψη. Το infographic συγκεντρώνει στοιχεία από τα αποτελέσματα της FIP, συμπεριλαμβανομένων εκθέσεων, εγγράφων καθοδήγησης και δηλώσεων πολιτικής. Δείτε το [εδώ](#).



**8 Μαρτίου :** Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με θέμα #GiveToGain. Η προώθηση της ισότητας και η ενδυνάμωση των γυναικών στον κλάδο είναι μία από τις βασικές προτεραιότητες της FIP. Μέσω πρωτοβουλιών όπως η FIP Women in Science and Education (FIPWISE), η FIP εργάζεται για την ενίσχυση των δικτύων, την ανάδειξη των επιτευγμάτων των γυναικών και την υποστήριξη των ευκαιριών ηγεσίας για τις γυναίκες στον τομέα της φαρμακευτικής πρακτικής, της εκπαίδευσης και των φαρμακευτικών επιστημών.

Η FIPWISE καλεί την παγκόσμια φαρμακευτική κοινότητα να προχωρήσει μπροστά με τις γυναίκες στη Φαρμακευτική, προωθώντας την ισότητα, υποστηρίζοντας την ηγεσία των γυναικών και διασφαλίζοντας ότι το επάγγελμα θα συνεχίσει να επωφελείται από το ταλέντο και τις προοπτικές του εργατικού δυναμικού του.

## KIDNEY HEALTH FOR ALL

Caring for People, Protecting the Planet



**12 Μαρτίου :** Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, μια παγκόσμια πρωτοβουλία που αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την υγεία των νεφρών και τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης των νεφροπαθειών. Το φετινό θέμα, «Υγεία των νεφρών για όλους – Φροντίδα για τους ανθρώπους, προστασία του πλανήτη», υπογραμμίζει την **ανάγκη για προσβάσιμη και ισότιμη νεφρολογική περίθαλψη**, προωθώντας παράλληλα **βιώσιμα συστήματα υγείας**.

Οι φαρμακοποιοί συμμετέχουν στην υποστήριξη της υγείας των νεφρών μέσω της έγκαιρης αναγνώρισης των παραγόντων κινδύνου, της βελτιστοποίησης της φαρμακευτικής αγωγής, της παροχής συμβουλών στους ασθενείς και της συνεχούς διαχείρισης των χρόνιων παθήσεων. Δείτε εδώ τα διαθέσιμα υλικά της FIP.



**13-14 Μαρτίου :** Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε στη Χάγη η **Παγκόσμια Σύνοδος Κορυφής της FIP για τον Εμβολιασμό**, η οποία συγκέντρωσε οργανισμούς-μέλη της FIP και εμπειρογνώμονες από την Αυστραλία, το Βέλγιο, το Καμερούν, τον Καναδά, τη Γαλλία, τη Μεγάλη Βρετανία, την Ινδία, την Ιρλανδία, την Ιταλία, τη Μαλαισία, τη Νορβηγία, την Πορτογαλία, τη Ρουμανία, την Ισπανία, τη Σουηδία, την Ολλανδία, τις ΗΠΑ και την Ουρουγουάη. Ο εμβολιασμός που διενεργείται στα φαρμακεία με ομάδες -

στόχους τους ηλικιωμένους και τους πληθυσμούς υψηλού κινδύνου ήταν το επίκεντρο αυτής της διήμερης συνόδου κορυφής, κατά την οποία οι συμμετέχοντες εξέτασαν πώς η επέκταση των υπηρεσιών εμβολιασμού στα φαρμακεία μπορεί να συμβάλει στην **αντιμετώπιση του αυξανόμενου αντικτύπου των χρόνιων νόσων, των δημογραφικών αλλαγών και της αντιμικροβιακής αντοχής**.

Οι συζητήσεις εστίασαν στις **επιστημονικές εξελίξεις, την οικονομική αξία του εμβολιασμού στα φαρμακεία και τον ρόλο της δια βίου εμβολιαστικής κάλυψης** στην πρόληψη των αναπνευστικών και καρδιομεταβολικών επιπλοκών. Διαδραστικά εργαστήρια ασχολήθηκαν με **εμπόδια κανονιστικού χαρακτήρα, το πεδίο εφαρμογής της πρακτικής, την ψηφιακή ενσωμάτωση, την εμβολιαστική διστακτικότητα των ηλικιωμένων, καθώς και με μοντέλα εκπαίδευσης και πιστοποίησης**. Μελέτες περιπτώσεων από διάφορες περιοχές ανέδειξαν επίσης εμπειρίες από την πραγματική εφαρμογή. Η έκθεση που θα συνοψίζει τα βασικά συμπεράσματα και τις συστάσεις της Συνόδου θα δημοσιευθεί αργότερα εντός του έτους.



**Νέα έκθεση** της FIP, σε συνεργασία με τη φαρμακευτική εταιρεία Sanofi, εξετάζει την **παγκόσμια εικόνα της εκπαίδευσης των φαρμακοποιών και των φοιτητών φαρμακευτικής στον τομέα των εμβολιασμών.**

Βασισμένη σε παγκόσμιες έρευνες, επιστημονική βιβλιογραφία και πρωτοβουλίες της FIP, η έκθεση παρέχει μια επισκόπηση των τρεχόντων εκπαιδευτικών προγραμμάτων σε όλο τον κόσμο, ενώ ταυτόχρονα εντοπίζει τα **εμπόδια** που επηρεάζουν την ανάπτυξη, την εφαρμογή και την δυνατότητα επέκτασης των προγραμμάτων εκπαίδευσης στον τομέα των εμβολιασμών.

Επισημαίνει επίσης τις **προτεραιότητες σε θέματα εκπαίδευσης για την ενίσχυση των υπηρεσιών εμβολιασμού που παρέχονται από φαρμακοποιούς.** Πιο συγκεκριμένα, η εκπαίδευση των φαρμακοποιών στους εμβολιασμούς πρέπει να:

- ενσωματώνεται στο πρόγραμμα σπουδών (προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο και στα προγράμματα δια βίου κατάρτισης), με τη χρήση εμπειριστωμένων και αξιολογούμενων μεθόδων.
- είναι ευθυγραμμισμένη με τα κανονιστικά πλαίσια, τα ψηφιακά εμβολιαστικά μητρώα και τους μηχανισμούς διασφάλισης ποιότητας.
- ενισχύει τη διεπαγγελματική συνεργασία και τη δομημένη επικοινωνία με τους ασθενείς και να αναδεικνύει τον φαρμακοποιό ως σύμβουλο δημόσιας υγείας.
- καλύπτει ύλη σχετικά με την ανοσολογία, την τεχνική της χορήγησης των ενέσιμων φαρμάκων, τη διαχείριση της αναφυλαξίας και των ανεπιθύμητων ενεργειών, την τήρηση της ψυχρής αλυσίδας, και την ενσωμάτωση του εμβολιασμού στη συνήθη ροή εργασίας του φαρμακείου.

Τα ευρήματα αποσκοπούν στην υποστήριξη των υπευθύνων χάραξης πολιτικής καθώς και των εκπαιδευτικών και επαγγελματιών φορέων στην ανάπτυξη βιώσιμων προγραμμάτων εκπαίδευσης που θα επιτρέψουν στους φαρμακοποιούς να διευρύνουν την πρόσβαση στον εμβολιασμό και να βελτιώσουν τα αποτελέσματα στον τομέα της δημόσιας υγείας. Δείτε την έκθεση [εδώ](#).



Ο εμβολιασμός παραμένει μία από τις πιο αποτελεσματικές παρεμβάσεις δημόσιας υγείας για την πρόληψη των μολυσματικών ασθενειών και τη μείωση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας. Ωστόσο, η εμβολιαστική κάλυψη, ιδίως στον ενήλικο πληθυσμό, παραμένει χαμηλότερη από τους συνιστώμενους στόχους σε πολλές χώρες. Η υπάρχουσα βιβλιογραφία δείχνει ότι οι συστάσεις των επαγγελματιών υγείας αποτελούν έναν από τους ισχυρότερους παράγοντες που επηρεάζουν την αποδοχή και τη χορήγηση των εμβολίων. **Για να υποστηρίξει τους φαρμακοποιούς σε αυτόν τον ρόλο, η FIP παρουσίασε ένα νέο εργαλείο και ένα συνοδευτικό infographic σχετικά με την επικοινωνία του θέματος του εμβολιασμού (vaccination communication).** Το εργαλείο εστιάζει σε τρεις βασικούς τομείς επικοινωνίας: επικοινωνία φαρμακοποιού-ασθενή, φαρμακοποιού-κοινού και φαρμακοποιών-άλλων επαγγελματιών υγείας.



**18 Μαρτίου : Παγκόσμια Ημέρα Ανακύκλωσης** με θέμα «Μην σκέφτεστε τα απορρίμματα, σκεφτείτε τις ευκαιρίες!». Παραδείγματα συσκευασιών και υλικών που συχνά μπορούν να ανακυκλωθούν ή να διαχειριστούν με πιο βιώσιμο τρόπο στα φαρμακεία είναι τα χάρτινα κουτιά φαρμάκων, τα χάρτινα φυλλάδια/ ένθετα συσκευασίας / φύλλα οδηγιών, οι χάρτινες σακούλες, οι γυάλινες φιάλες, τα πλαστικά φιαλίδια ή δοχεία φαρμάκων, τα blister packs, τα αλουμινένια σωληνάρια αλλά και οι συσκευασίες μεταφοράς.

Οι φαρμακοποιοί και οι ομάδες των φαρμακείων μπορούν να υποστηρίξουν την ανακύκλωση διαχωρίζοντας τα υλικά συσκευασίας και ακολουθώντας τους εθνικούς κανονισμούς αποβλήτων. Περισσότερα στο πρόγραμμα Βιωσιμότητας της FIP [εδώ](#).



**20 Μαρτίου : Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας.** Η Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία (FDI) ευαισθητοποιεί το κοινό σχετικά με τη σημασία της φροντίδας του στόματος σε κάθε στάδιο της ζωής. Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο, προσφέροντας προσιτές συμβουλές για την στοματική υγιεινή και υποστηρίζοντας την πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση κοινών στοματικών παθήσεων.



**Η FIP και η Danone υπέγραψαν πενταετές μνημόνιο συνεργασίας για την προώθηση της εξειδικευμένης διατροφής μέσω της φαρμακευτικής πρακτικής σε παγκόσμιο επίπεδο.** Η συμφωνία θεσπίζει ένα πλαίσιο για κοινές δραστηριότητες που αποσκοπούν στην ενίσχυση του ρόλου των φαρμακοποιών στην υποστήριξη της διατροφής, της πρόληψης και της αυτοφροντίδας σε όλες τις φάσεις της ζωής.

Η συνεργασία θα επικεντρωθεί στην ευαισθητοποίηση και την ενίσχυση των ικανοτήτων των φαρμακοποιών σε θέματα εξειδικευμένης διατροφής και της συμβολής της στα αποτελέσματα υγείας, συμπεριλαμβανομένης της εξειδικευμένης διατροφής κατά τα πρώτα στάδια της ζωής και στην ενήλικη ζωή. Σύμφωνα με το Στρατηγικό Σχέδιο 2025–2030 της FIP και τον κοινό στόχο της προώθησης της καθολικής κάλυψης υγείας, **η συνεργασία επιδιώκει να αξιοποιήσει τα φαρμακεία ως προσβάσιμα σημεία πρωτοβάθμιας φροντίδας για διατροφική υποστήριξη και καθοδήγηση των ασθενών.**

Την FIP εκπροσώπησε ο Πρόεδρος Paul Sinclair ενώ τη Danone ο Jean Marc Magnaudet, Πρόεδρος της Μονάδας Εξειδικευμένης Διατροφής.



**24 Μαρτίου : Παγκόσμια Ημέρα κατά της Φυματίωσης.** Το φετινό μήνυμα «Ναι! Μπορούμε να εξαλείψουμε τη φυματίωση: Δέσμευση, Επένδυση, Υλοποίηση», υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για συντονισμένη δράση με στόχο την εξάλειψη της φυματίωσης σε παγκόσμιο επίπεδο.

Οι **φαρμακοποιοί της κοινότητας είναι συχνά το πρώτο σημείο επαφής για άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα όπως ο επίμονος βήχας.** Η αναγνώριση και η κατάλληλη διαχείριση των συμπτωμάτων που υποδηλώνουν φυματίωση μπορεί να διαδραματίσει κρίσιμο ρόλο στη βελτίωση της έγκαιρης διάγνωσης και της παραπομπής.

Για να υποστηρίξει αυτόν τον ρόλο, η FIP διαθέτει [infographic](#) για τη διαχείριση του βήχα και άλλων συμπτωμάτων που υποδηλώνουν φυματίωση. Το υλικό αυτό βοηθά τους φαρμακοποιούς να αναγνωρίζουν τα προειδοποιητικά σημάδια, να παρέχουν τις κατάλληλες συμβουλές και να παραπέμπουν τους ασθενείς για περαιτέρω αξιολόγηση όταν χρειάζεται.



Η FIP συμμετείχε στο **συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νοσοκομειακών Φαρμακοποιών (EAHP)** που διεξήχθη στη Βαρκελώνη της Ισπανίας. Η CEO της FIP, Dr. Catherine Duggan, και ο Αντιπρόεδρος της FIP, Rob Moss, συναντήθηκαν με συναδέλφους της EAHP και μοιράστηκαν μεταξύ άλλων τις τελευταίες εξελίξεις σχετικά με το έργο της FIP για την απόδοση της επένδυσης σε υπηρεσίες φαρμακείου, τη Σφραγίδα της FIP και τις ευκαιρίες ενίσχυσης της συνεργασίας με την EAHP και το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο για την Πιστοποίηση της Φαρμακευτικής Εκπαίδευσης (ECPhA).



Η **«Συμφωνία για τα Κοινοτικά Φαρμακεία 2025»** της Ιρλανδίας επαναπροσδιορίζει την φαρμακευτική πρακτική μέσω στρατηγικής συνεργασίας, ενισχυμένης χρηματοδότησης και διευρυσμένων κλινικών ρόλων. Με πρωτοβουλία της Ιρλανδικής Ένωσης Φαρμακοποιών, υπό την προεδρία του Tom Murray, η μεταρρύθμιση αυτή βάζει τέλος σε σχεδόν δύο δεκαετίες περιορισμένης συνεργασίας με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και **εισάγει 12% αύξηση στα βασικά τέλη διάθεσης φαρμάκων (core dispensing fees), παράλληλα με την εξασφάλιση χρηματοδότησης για νέες υπηρεσίες.** Η συμφωνία **ενισχύει τον κλινικό ρόλο των φαρμακοποιών, επεκτείνει υπηρεσίες** - όπως ο εμβολιασμός και η συνταγογράφηση - και **μειώνει το διοικητικό φόρτο** μέσω ψηφιακών λύσεων. Δίνοντας προτεραιότητα τόσο στις βασικές λειτουργίες του φαρμακείου όσο και στην επέκταση των υπηρεσιών, η Ιρλανδία προσφέρει ένα **μοντέλο για βιώσιμη φαρμακευτική μεταρρύθμιση**, ενισχύοντας τον ρόλο του επαγγέλματος στην αντιμετώπιση των πιέσεων του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης. Δείτε περισσότερα [εδώ](#).



**27 Μαρτίου : Παγκόσμια Ημέρα Προσήλωσης στη Θεραπευτική Αγωγή**, με το φετινό μήνυμα να είναι «Συνεχίστε την αγωγή σας, προστατέψτε την υγεία σας». Σύμφωνα με την Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιάς (**World Heart Federation | WHF**):

- 9 στους 10 επαγγελματίες υγείας θεωρούν την προσήλωση στη θεραπευτική αγωγή μέτριο ή σοβαρό πρόβλημα υγείας
- 65% των επαγγελματιών υγείας θεωρεί ότι η προσήλωση είναι κοινή ευθύνη μεταξύ του ασθενούς και του επαγγελματία υγείας.

Η WHF μοιράζεται πόρους που επισημαίνουν τα κενά του συστήματος και πρακτικούς τρόπους βελτίωσης. Περισσότερα **εδώ**.

Από την πλευρά της, η FIP τονίζει το σημαντικό συμβουλευτικό ρόλο που έχουν οι φαρμακοποιοί και υπενθυμίζει τα διαθέσιμα εργαλεία για τις χρόνιες νόσους (δείτε **εδώ**.)

#WPD2026

**Empowering pharmacists  
for healthier futures**

fip WORLD <sup>25</sup> SEPTEMBER  
PHARMACISTS DAY



### Ανακοίνωση θέματος της Παγκόσμιας Ημέρας Φαρμακοποιών 2026

Καθώς οι ανάγκες στον τομέα της υγείας συνεχίζουν να εξελίσσονται — λόγω των δημογραφικών αλλαγών, των χρόνιων νόσων, του ψηφιακού μετασχηματισμού και της κλιματικής αλλαγής — η ενδυνάμωση των φαρμακοποιών με τις δεξιότητες, την αναγνώριση και τη συστημική υποστήριξη που χρειάζονται δεν ήταν ποτέ πιο σημαντική.

Η κρίσιμη συμβολή των φαρμακοποιών στην πρόληψη, την πρόσβαση στην περίθαλψη, την ανθεκτικότητα και τη βιωσιμότητα του συστήματος υγείας τονίζεται στο φετινό θέμα «**Ενδυνάμωση των φαρμακοποιών για ένα πιο υγιές μέλλον**». Καθώς οι παγκόσμιες προκλήσεις στον τομέα της υγείας εντείνονται, η FIP καλεί τις κυβερνήσεις, τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, τις ρυθμιστικές αρχές, τις ασφαλιστικές εταιρείες και το κοινό να ενισχύσουν τις υποστηρικτικές πολιτικές, να επενδύσουν στην εκπαίδευση και να εξασφαλίσουν την πλήρη ενσωμάτωση των φαρμακοποιών στα συστήματα υγείας.

«**Η ενδυνάμωση των φαρμακοποιών σημαίνει να τους εξοπλίσουμε με τις ικανότητες, την αναγνώριση και τα εργασιακά περιβάλλοντα που είναι απαραίτητα για την κάλυψη των εξελισσόμενων αναγκών υγείας. Οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε μοναδική θέση στο σταυροδρόμι της προμήθειας φαρμάκων, των επιστημονικών καινοτομιών και της παροχής φροντίδας στους ασθενείς. Όταν τους δίνεται η δυνατότητα να ασκούν το επάγγελμά τους στο πλήρες εύρος της εμπειρογνομosύνης τους, τα συστήματα υγείας γίνονται πιο προσβάσιμα, πιο ευέλικτα και πιο βιώσιμα**» δήλωσε ο πρόεδρος της FIP, Paul Sinclair.

Η FIP τονίζει ότι **η ενδυνάμωση του επαγγέλματος δεν είναι προαιρετική, αλλά απαραίτητη** για τη δημιουργία ισχυρότερων συστημάτων, έτοιμων για το μέλλον.



**27 Μαρτίου : Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νοσοκομειακής Φαρμακευτικής**, υιοθετούμε το σύνθημα «Όλοι ενωμένοι για τους ασθενείς μας». Οι νοσοκομειακοί φαρμακοποιοί εργάζονται υπό αυξανόμενη πίεση. Διαχειρίζονται πολύπλοκες θεραπείες, προωθούν τις κλινικές υπηρεσίες και υποστηρίζουν την εκπαίδευση και την έρευνα, συχνά με περιορισμένο χρόνο και πόρους. **Τα αναδυόμενα ψηφιακά εργαλεία και η generative AI προσφέρουν νέες ευκαιρίες για την ενίσχυση της αποδοτικότητας και της λήψης αποφάσεων** στους τομείς της κλινικής φαρμακευτικής, της έρευνας, της εκπαίδευσης, της παρασκευής φαρμάκων και των λειτουργικών διαδικασιών. Ωστόσο, η χρήση τους πρέπει να προσεγγίζεται με προσοχή, λαμβάνοντας υπόψη τις προκλήσεις σε επίπεδο ηθικής, τεχνικής και αξιοπιστίας.



Βελτιώνουν τα podcasts τη μάθηση των φοιτητών της Φαρμακευτικής; Μια συστηματική ανασκόπηση, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Pharmacy Education», εξετάζει εννέα μελέτες οι οποίες διερευνούν τον τρόπο με τον οποίο τα podcasts διαμορφώνουν τις γνώσεις, την ενεργό συμμετοχή και την ενσυναίσθηση των φοιτητών Φαρμακευτικής. Η πλειονότητα των μελετών διαπίστωσε ότι **τα podcasts ενίσχυσαν τη μάθηση και τον ενθουσιασμό, ειδικά όταν οι φοιτητές τα δημιουργούσαν ή τα συζητούσαν**, αν και οι παραδοσιακές διαλέξεις εξακολουθούσαν να υπερέχουν όσον αφορά τη διατήρηση της γνώσης. Με την **αύξηση της ενσυναίσθησης και την υψηλή ικανοποίηση των φοιτητών**, τα podcasts επαναπροσδιορίζουν τον τρόπο με τον οποίο οι μελλοντικοί φαρμακοποιοί συνδέονται, μαθαίνουν και αναστοχάζονται. Περισσότερα [εδώ](#).



«Οι φαρμακοποιοί πρωτοστατούν στην Παγκόσμια Ημέρα Μηδενικών Αποβλήτων (**Zero Waste Day**)» είναι ένα **νέο άρθρο** της Shellyza Sajwani, φαρμακοποιού από τον Καναδά, το οποίο η FIP μοιράζεται με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Μηδενικών Αποβλήτων. Διαβάστε περισσότερα [εδώ](#).



Στα πλαίσια της σειράς **FIP Country Pharmacy Profile Series**, και σε συνεργασία με το Ουκρανικό Φαρμακευτικό Επιμελητήριο, που είναι οργανισμός-μέλος της FIP, ολοκληρώθηκε η **νέα μελέτη περίπτωσης** που εστιάζει στον φαρμακευτικό τομέα της Ουκρανίας.

Το προφίλ αυτό εξετάζει το σύστημα υγείας και τις φαρμακευτικές υπηρεσίες της χώρας, αναλύει τη δυναμικότητα και την κατανομή του εργατικού δυναμικού και περιγράφει τον τρόπο με τον οποίο παρέχεται η φαρμακευτική φροντίδα στην πράξη. Επίσης, εξετάζει τις πρόσφατες εξελίξεις στον τομέα των κανονιστικών πλαισίων, της επαγγελματικής ανάπτυξης και των προσπαθειών για τη βελτίωση της πρόσβασης στα φάρμακα.

Δείτε παραδείγματα μελετών περίπτωσης άλλων χωρών [εδώ](#).

Η Σύνοδος Κορυφής του Τμήματος Κοινοτικής Φαρμακευτικής (CPS) της FIP για το 2026, που πραγματοποιήθηκε στο **Σαράγεβο στις 5 Μαρτίου 2026**, συγκέντρωσε διεθνείς ηγέτες του φαρμακευτικού κλάδου, με επικεφαλής τον Πρόεδρο της FIP Paul Sinclair, με σκοπό να συζητήσουν το μέλλον της κοινοτικής φαρμακευτικής και να ενισχύσουν την παγκόσμια συνεργασία. Η εκδήλωση εστίασε στην επέκταση του ρόλου των φαρμακοποιών στην πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, στη βελτίωση των επαγγελματικών προτύπων και στην προώθηση καινοτόμων φαρμακευτικών υπηρεσιών.



Κατά τη διάρκεια αρκετών ημερών, η αντιπροσωπεία της FIP συνεργάστηκε με **ιδιωτικούς και δημόσιους φαρμακευτικούς φορείς, εκπροσώπους του ακαδημαϊκού χώρου και κυβερνητικούς αξιωματούχους**. Οι βασικές συζητήσεις αφορούσαν τις προκλήσεις στη φαρμακευτική πρακτική, την ανάγκη για ισχυρότερη συστημική υποστήριξη και τη διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης στα φάρμακα. Οι ακαδημαϊκές συνεδρίες έδωσαν έμφαση στον εκσυγχρονισμό της φαρμακευτικής εκπαίδευσης, στην ενίσχυση των κλινικών ικανοτήτων και στην καλύτερη ευθυγράμμιση της εκπαίδευσης με την καθημερινή επαγγελματική πρακτική.

Στις **συναντήσεις με τις εθνικές αρχές** επισημάνθηκε η ισχυρή υποστήριξη για την επέκταση των αρμοδιοτήτων των φαρμακοποιών, συμπεριλαμβανομένης της εισαγωγής υπηρεσιών όπως η συνταγογράφηση για συγκεκριμένες παθήσεις και η διενέργεια εμβολιασμών. Τονίστηκε επίσης η σημασία της συμμετοχής των φαρμακοποιών σε πρωτοβουλίες δημόσιας υγείας αλλά και της συλλογής στοιχείων τεκμηρίωσης που να αποδεικνύουν τον αντίκτυπό τους στα αποτελέσματα υγείας και στην οικονομική αποδοτικότητα.



Η **σύνοδος κορυφής ενίσχυσε επίσης την περιφερειακή συνεργασία μεταξύ των βαλκανικών χωρών** και ενδυνάμωσε τον ρόλο της Βοσνίας-Ερζεγοβίνης στον διεθνή διάλογο για τη φαρμακευτική. Σημαντικό ορόσημο αποτέλεσε η επίσημη πρόταση για τη διοργάνωση του Παγκόσμιου Συνεδρίου Φαρμακευτικής και Φαρμακευτικών Επιστημών της FIP στο Σαράγεβο το 2028 ή το 2029, γεγονός που αντανάκλα την αυξανόμενη αναγνώριση της χώρας στην παγκόσμια φαρμακευτική κοινότητα.

Συνολικά, η σύνοδος κορυφής ανέδειξε την καινοτομία, τη συνεργασία και τον εξελισσόμενο ρόλο των φαρμακοποιών ως βασικών συντελεστών των σύγχρονων, επικεντρωμένων στον ασθενή συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης.



Ο Sherif Gouorgui, Πρόεδρος του Τμήματος Κοινοτικής Φαρμακευτικής (CPS), στο πλαίσιο της Συνόδου FIP CPS 2026 στο Σαράγεβο, ανέδειξε -μέσω επαφών με τα ΜΜΕ- τη σημασία της φαρμακευτικής στα σύγχρονα συστήματα υγείας. Τόνισε τον αυξανόμενο ρόλο του φαρμακοποιού στην παροχή προσβάσιμης, ασθενοκεντρικής φροντίδας και στη βελτίωση της υγείας, ενώ υπογράμμισε ότι η διεθνής συνεργασία μέσω της FIP συμβάλλει στην ανάπτυξη της φαρμακευτικής πρακτικής με ανταλλαγή γνώσεων και καινοτομιών.

Ένα βασικό μήνυμα παραμένει σαφές: **ανεξάρτητα από σύνορα, συστήματα ή γλώσσες, οι φαρμακοποιοί σε όλο τον κόσμο ενώνουν τις δυνάμεις τους με κοινό σκοπό: τη γλώσσα της φροντίδας των ασθενών.**



Το πρόγραμμα **Vennue**, το οποίο αναπτύχθηκε από το **Vennue Foundation**, σχεδιάστηκε για την ενίσχυση των βασικών δεξιοτήτων στην ασθενοκεντρική περίθαλψη, ιδίως στις αναπτυσσόμενες χώρες. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα με τη σφραγίδα έγκρισης της FIP περιλαμβάνουν:

- Βασικές αρχές ποιοτικής φαρμακευτικής περίθαλψης
- Ασφαλείς και αποτελεσματικές πρακτικές υγειονομικής περίθαλψης
- Επίκαιρα θέματα στην ασθενοκεντρική περίθαλψη
- Ψυχική υγεία και φαρμακευτική

Εγγραφείτε [εδώ](#).



Εκπαιδευτικό πρόγραμμα σχεδιασμένο για να ενισχύσει τις ικανότητες των φαρμακοποιών σε δύο ζωτικούς τομείς:

- Διαχείριση της ψυχρής αλυσίδας : Βέλτιστες πρακτικές για την αποθήκευση, το χειρισμό και την παρακολούθηση θερμοευαίσθητων φαρμακευτικών προϊόντων.
- Συμβουλευτική προς τους ασθενείς και τήρηση της φαρμακευτικής αγωγής : Τεχνικές επικοινωνίας, πλαίσια παροχής συμβουλών και στρατηγικές για τη βελτίωση της προσήλωσης στη φαρμακευτική αγωγή.

Εγγραφείτε [εδώ](#).

Δείτε [εδώ](#) όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν λάβει τη σφραγίδα έγκρισης της FIP (FIP Seal).

## FIP D/GITAL EVENTS

## Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar video • 19 March 2026, 13:00 - 14:30 CET

[Academic Perspectives on AI Series: Practical Examples of Integrating AI into Pharmacy Education](#)

Webinar video • 31 March 2026, 16:00 - 17:00 CEST

[Impact of 3D and 4D Printing on Pharmacists and Pharmaceutical Sciences](#)

Μπορείτε να παρακολουθήσετε [εδώ](#) προηγούμενα μαγνητοσκοπημένα εκπαιδευτικά σεμινάρια της FIP.