



ADVANCING
PHARMACY
WORLDWIDE



#22 | Ιανουάριος 2026

Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

Η ψηφιακή αναγέννηση του φαρμακείου: ηγεσία με ανθρωπιά σε έναν κόσμο που καθοδηγείται από την τεχνολογία

Οι ψηφιακές παρεμβάσεις στον τομέα της υγείας, συμπεριλαμβανομένων της τηλεφαρμακευτικής, των εργαλείων συμμόρφωσης μέσω εφαρμογών, των συστημάτων κλινικών αποφάσεων που υποστηρίζονται από τεχνητή νοημοσύνη και της ψηφιακής θεραπείας, δεν είναι πλέον θεωρητικές. Αποτελούν όλο και περισσότερο μέρος της καθημερινής πρακτικής παγκοσμίως. Παράλληλα με αυτή την ταχεία τεχνολογική υιοθέτηση, μια κατευθυντήρια φιλοσοφία αποκτά όλο και μεγαλύτερη σημασία: ο **ψηφιακός ανθρωπισμός**.

Ο ψηφιακός ανθρωπισμός (Digital Humanism) δεν είναι μια πλατφόρμα, ένα προϊόν ή μια τεχνολογία, αλλά ένα **αξιακό πλαίσιο που θέτει το ερώτημα αν η ψηφιακή καινοτομία βελτιώνει πραγματικά την ανθρώπινη ευημερία**. Στη Φαρμακευτική, ο ψηφιακός ανθρωπισμός συνεπάγεται :

- τη χρήση της τεχνολογίας για την υποστήριξη -και όχι την αντικατάσταση- της επαγγελματικής κρίσης
- το σχεδιασμό συστημάτων που σέβονται την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την εμπιστοσύνη των ασθενών
- τη διασφάλιση ότι η καινοτομία ενισχύει τις ανθρώπινες σχέσεις αντί να τις διαβρώνει.

«Η τεχνολογία είναι συναρπαστική, αλλά αν στην πορεία χάσουμε από τα μάτια μας τον άνθρωπο, κινδυνεύουμε με το να έχουμε καινοτομία για χάρη της καινοτομίας», δήλωσε ο Lars-Åke Söderlund, πρόεδρος της Συμβουλευτικής Ομάδας Τεχνολογίας της FIP.

Στον πυρήνα της, η ψηφιακή ανθρωπιστική προσέγγιση θέτει **τρία ερωτήματα**:

- Βελτιώνει αυτή η καινοτομία τα αποτελέσματα για τους ασθενείς;
- Ενδυναμώνει τους φαρμακοποιούς αντί να τους περιθωριοποιεί;
- Είναι δίκαιη, διαφανής και ηθικά ελεγχόμενη;

Εάν η απάντηση είναι αρνητική, η τεχνολογία μπορεί να είναι προηγμένη, αλλά δεν έχει νόημα.

Το στρατηγικό σχέδιο της FIP 2025-2030 διατυπώνει μια σαφή παγκόσμια φιλοδοξία: ασφαλή και αποτελεσματικά φάρμακα και φαρμακευτική περίθαλψη υψηλής ποιότητας για όλους. Το όραμα αυτό ενισχύεται από τους αναπτυξιακούς στόχους της FIP, οι οποίοι δίνουν έμφαση στην ανθρωποκεντρική φροντίδα, την ανάπτυξη του εργατικού δυναμικού, την καινοτομία και την ισότητα - προτεραιότητες που ο ψηφιακός ανθρωπισμός υποστηρίζει άμεσα. Η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να εξατομικεύσει τη θεραπεία, να εντοπίσει τους κινδύνους συμμόρφωσης και να υποστηρίξει την προληπτική φροντίδα, αλλά μόνο όταν οι φαρμακοποιοί διατηρούν το ρόλο του διερμηνέα και του έμπιστου συμβούλου.

Οι «έτοιμοι για το μέλλον» φαρμακοποιοί απαιτούν ψηφιακή εγγραμματοσύνη παράλληλα με την κλινική εμπειρογνώμοσύνη και την ηθική κρίση, με τη βοήθεια εργαλείων όπως η εξ'αποστάσεως συμβουλευτική και οι παγκόσμιες πλατφόρμες μάθησης. Η τηλεφαρμακευτική και οι λύσεις υγείας μέσω εφαρμογών στα κινητά μπορούν να επεκτείνουν την πρόσβαση στη φροντίδα για υποεξυπηρετούμενους πληθυσμούς - όταν βέβαια προσαρμόζονται στα τοπικά πλαίσια και έχουν σχεδιαστεί με βάση τη συμπερίληψη - ενώ ο ψηφιακός ανθρωπιστικός φακός διασφαλίζει ότι η καινοτομία απευθύνεται σε πραγματικές ανάγκες υγείας και όχι σε τεχνολογικές καινοτομίες.

Το φαρμακείο δεν περιορίζεται πλέον στη διανομή φαρμάκων. Το επάγγελμα εξελίσσεται σε κόμβο εξατομικευμένης, προληπτικής και ολιστικής φροντίδας. Η τεχνητή νοημοσύνη υποστηρίζει όλο και περισσότερο τη βελτιστοποίηση της φαρμακευτικής αγωγής και τις προληπτικές παρεμβάσεις. Η εξ'αποστάσεως συμβουλευτική επεκτείνει την πρόσβαση σε αγροτικές και υποεξυπηρετούμενες περιοχές. Τα ψηφιακά εργαλεία βοηθούν στην παρακολούθηση της συμμόρφωσης και τον έλεγχο του κινδύνου. Η εμβυθιστική μάθηση (immersive education) ενισχύει την κατανόηση τόσο των επαγγελματιών όσο και των ασθενών. **Σε αυτό το εξελισσόμενο τοπίο, οι φαρμακοποιοί ενεργούν ως σύμβουλοι, εκπαιδευτές, πλοηγοί και ηθικοί διαχειριστές της τεχνολογίας.**

Για να μετατρέψουν το όραμα σε δράση, οι ηγέτες του κλάδου μπορούν να επικεντρωθούν σε **έξι πρακτικές προτεραιότητες.**

1. Η σκόπιμη καινοτομία απαιτεί την εισαγωγή της τεχνητής νοημοσύνης, της τηλεφαρμακευτικής και των ψηφιακών εργαλείων εκπαίδευσης μόνο όταν βελτιώνουν με μετρήσιμο τρόπο τα αποτελέσματα των ασθενών. Αυτό καταδεικνύουν οι τυχαίοποιημένες μελέτες στην αγροτική Κένυα όπου οι εβδομαδιαίες υπενθυμίσεις μέσω SMS βελτίωσαν σημαντικά τη συμμόρφωση στη θεραπεία του HIV σε σύγκριση με τη συνήθη φροντίδα.
2. Η ολιστική φροντίδα θα πρέπει να ενσωματώνει συμβουλές για τον τρόπο ζωής, διατροφική καθοδήγηση, υποστήριξη της ψυχικής υγείας και διαχείριση των συμπτωμάτων παράλληλα με τη φαρμακοθεραπεία.
3. Το εργατικό δυναμικό του κλάδου θα πρέπει να αποκτήσει ικανότητες ψηφιακής εγγραμματοσύνης, ερμηνείας δεδομένων και λήψης ηθικών αποφάσεων.
4. Η προώθηση της ισότητας και της πρόσβασης απαιτεί ψηφιακές λύσεις που αντικατοπτρίζουν τις τοπικές υποδομές, τον πολιτισμό και τις ανάγκες των ασθενών, ιδίως σε περιβάλλοντα χαμηλών πόρων.
5. Οι τεχνολογίες θα πρέπει να διαμορφώνονται από κοινού από όλους τους κλάδους, με τη συμμετοχή ασθενών, φαρμακοποιών, ιατρών, νοσηλευτών και τεχνολόγων.
6. Τέλος, κάθε καινοτομία πρέπει να ενσωματώνει την ηθική και την εμπιστοσύνη, με ιδιαίτερη προσοχή στην προστασία της ιδιωτικής ζωής, τον μετριασμό των προκαταλήψεων, τη διαφάνεια και την αυτονομία των ασθενών.

Η ηθική πρόθεση από μόνη της δεν αρκεί. Το φαρμακείο της ψηφιακής εποχής απαιτεί ισχυρή διακυβέρνηση. Οι βασικές εκτιμήσεις περιλαμβάνουν σαφή όρια λογοδοσίας για τις αποφάσεις που υποστηρίζονται από τεχνητή νοημοσύνη, επικύρωση και δυνατότητα ελέγχου των ψηφιακών εργαλείων, καθορισμένη επαγγελματική ευθύνη όταν η τεχνολογία ενημερώνει τη φροντίδα, καθώς και διαφανή μοντέλα ιδιοκτησίας δεδομένων και συγκατάθεσης. **Οι φαρμακοποιοί πρέπει να συμμετέχουν όχι μόνο ως χρήστες της τεχνολογίας, αλλά και ως συνδιαμορφωτές και διαχειριστές των ψηφιακών συστημάτων.**

Ο ψηφιακός μετασχηματισμός παραμένει άνιστος. Ενώ ορισμένες περιοχές ενσωματώνουν προηγμένες πλατφόρμες τεχνητής νοημοσύνης και δεδομένων, άλλες υπερπηδούν τα παραδοσιακά συστήματα μέσω εφαρμογών υγείας στα κινητά και τηλεφαρμακευτικής. Η επιτυχία εξαρτάται από την πολιτισμική ευαισθησία και τη γνήσια συνεργασία με τους ασθενείς. Όπως παρατήρησε ένας συνήγορος ασθενών κατά τη διάρκεια ενός πιλοτικού προγράμματος τηλεφαρμακείου, **«η τεχνολογία έκανε την πρόσβαση ευκολότερη - αλλά ο φαρμακοποιός ήταν αυτός που έκανε τη φροντίδα να μοιάζει προσωπική».**

Κοιτάζοντας μπροστά, η υγειονομική περίθαλψη 5.0 αντιπροσωπεύει ένα φιλόδοξο μέλλον στο οποίο η τεχνολογία και η ανθρώπινη εμπειρογνώμοσύνη ενσωματώνονται πλήρως για την υποστήριξη της προληπτικής, εξατομικευμένης και συμμετοχικής περίθαλψης. Στα αναδυόμενα στοιχεία περιλαμβάνονται η ιατρική ακριβείας με υποστήριξη τεχνητής νοημοσύνης, τα ψηφιακά δίδυμα για τη μοντελοποίηση σεναρίων και την πρόληψη, η εμπυθιστική μάθηση για επαγγελματίες και ασθενείς και οι ολοκληρωμένες προσεγγίσεις για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική υγεία. Ενώ πολλά από αυτά παραμένουν πειραματικά, σηματοδοτούν περισσότερο μια σαφή κατεύθυνση για μια πορεία και όχι για έναν τελικό προορισμό.

Η ψηφιακή αναγέννηση του φαρμακείου πρέπει επίσης να αντιμετωπίσει πραγματικούς περιορισμούς, συμπεριλαμβανομένης της αντίστασης στην αλλαγή, των φραγμών σε υποδομές και οικονομικούς πόρους, καθώς και των κενών στην ψηφιακή παιδεία. Επομένως, οι φαρμακοποιοί, οι εκπαιδευτικοί, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και οι ασπάζοντες την καινοτομία βρίσκονται σε μια κομβική στιγμή, όπου η ηγεσία απαιτεί ηθική και συμπεριληπτική καινοτομία, διεπιστημονική και διασυνοριακή συνεργασία, συνεχή μάθηση και πραγματική ενδυνάμωση των ασθενών. Ευθυγραμμίζοντας τον ψηφιακό ανθρωπισμό με το στρατηγικό σχέδιο της FIP 2025-2030, η Φαρμακευτική μπορεί να συμβάλλει στη διαμόρφωση ενός μέλλοντος στο οποίο η τεχνολογία θα ενισχύει την εμπιστοσύνη, θα διευρύνει την πρόσβαση και θα εμβαθύνει τη φροντίδα.

Η επόμενη δεκαετία θα καθορίσει το ρόλο του φαρμακείου στον αναδυόμενο ψηφιακό κόσμο. Το ερώτημα δεν είναι αν η τεχνολογία θα μεταμορφώσει το επάγγελμα, αλλά πώς θα το κάνει - και αν η ανθρωπιά θα παραμείνει στον πυρήνα της. Όπως κατέληξε ο κ. Söderlund «Η απάντηση βρίσκεται στην ισορροπία. Η τεχνολογία είναι το εργαλείο. Η ανθρώπινη φροντίδα είναι ο σκοπός. Ο απώτερος στόχος μας δεν είναι μόνο να διαχειριστούμε την ασθένεια, αλλά να βοηθήσουμε τους ασθενείς να ευημερήσουν - σωματικά, ψυχικά και κοινωνικά».



Συνέντευξη του Lars-Åke Söderlund, προέδρου της Συμβουλευτικής Ομάδας Τεχνολογίας της FIP, στο International Pharmacy Journal (IPJ), Ιανουάριος 2026



Η FIP καλεί φαρμακοποιούς και τεχνικούς φαρμακείων να συμμετέχουν σε μια **διεθνή μελέτη** - υπό την αιγίδα της FIP - η οποία αποσκοπεί στην καλύτερη **κατανόηση των αναγκών, των προκλήσεων και των δεξιοτήτων του φαρμακευτικού εργατικού δυναμικού σε ποικίλα και εξελισσόμενα περιβάλλοντα πρακτικής**, συμπεριλαμβανομένης της πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης, της ψηφιακής υγείας και άλλων τομέων.

Η συμμετοχή των φαρμακοποιών θα συμβάλει στη βελτίωση της υποστήριξης του εργατικού δυναμικού, στην ενίσχυση της διεπαγγελματικής συνεργασίας, στην ενίσχυση της εκπαίδευσης και της πρακτικής, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών.

Συμμετέχετε στην έρευνα ακολουθώντας τον σύνδεσμο [εδώ](#).



Καθώς η **τεχνητή νοημοσύνη (AI)** ενσωματώνεται ολοένα και περισσότερο στη λήψη κλινικών αποφάσεων, ο **αντίκτυπος της στη φαρμακευτική πρακτική αποκτά σταδιακά χαρακτήρα μετασχηματιστικό**. Οι κλινικοί φαρμακοποιοί αξιοποιούν πλέον εργαλεία AI για να ενισχύσουν τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων, να βελτιστοποιήσουν τη διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής και να παρέχουν πιο εξατομικευμένη, ασθενοκεντρική φροντίδα.

Σε διαδικτυακή της εκδήλωση, η FIP διερευνά **πώς οι γνώσεις που βασίζονται στην AI μπορούν να μεταφραστούν σε αποτελεσματικές κλινικές παρεμβάσεις**, βελτιώνοντας την ασφάλεια, την αποτελεσματικότητα και τα αποτελέσματα υγείας σε διάφορα περιβάλλοντα υγειονομικής περίθαλψης.

Μέσα από μελέτες περιπτώσεων και συζητήσεις, οι συμμετέχοντες εξέτασαν πρακτικές προσεγγίσεις για την ενσωμάτωση της AI στη ροή της κλινικής πρακτικής, τη διασφάλιση τεκμηριωμένων παρεμβάσεων και τη διατήρηση της επαγγελματικής ευθύνης σε ένα εξελισσόμενο ψηφιακό τοπίο. Δείτε την εκδήλωση [εδώ](#).

RSVAlliance

Is an RSV Infection Like Any Other Cold?

For most adults, an RSV (respiratory syncytial virus) infection feels like a mild cold - but it can sometimes cause more serious illness.^{1,2}

Symptoms can be worse than those of a common cold, especially in people with certain long-term heart or lung conditions, or a weakened immune system.^{2,3}

If you are badly affected by RSV, you may end up hospitalized.²

SEVERE RSV INFECTIONS MAY CAUSE:^{1,4}

- ⚡ Breathing problems
- ⚡ Flare-ups of long-term diseases, such as asthma and chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- ⚡ Worsening of conditions such as heart failure



If you experience severe symptoms, such as rapid or difficult breathing, seek medical advice promptly. Talk to your healthcare provider about your risk of severe RSV and ways to help protect yourself!

Η διαχείριση του κινδύνου από τον **αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV)** ξεκινά με την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη και την έγκαιρη φροντίδα. Η ενίσχυση της πρόληψης στην κοινότητα μπορεί να μειώσει σημαντικά τη σοβαρή ασθένεια και τη νοσηλεία. Οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε μοναδική θέση για να ηγηθούν της δια βίου ανοσοποίησης, να υποστηρίξουν την ευαισθητοποίηση του κοινού και να βοηθήσουν στην προστασία των ατόμων που είναι πιο ευάλωτοι στον RSV και σε άλλες αναπνευστικές λοιμώξεις. Μάθετε περισσότερα για την προώθηση της δια βίου ανοσοποίησης από τους φαρμακοποιούς [εδώ](#). Επιπλέον πληροφορίες από την **RSV Alliance** [εδώ](#).

This has been developed by the RSV Alliance. The Alliance is currently supported by GSK, AstraZeneca, Pfizer, Novartis, Sanofi, Merck, and Moderna. The Alliance is currently supported by GSK, AstraZeneca, Pfizer, Novartis, Sanofi, Merck, and Moderna. The Alliance is currently supported by GSK, AstraZeneca, Pfizer, Novartis, Sanofi, Merck, and Moderna. The Alliance is currently supported by GSK, AstraZeneca, Pfizer, Novartis, Sanofi, Merck, and Moderna.



Στο τέταρτο επεισόδιο της σειράς podcast της FIP «**Coffee with FIP**», αναπτύσσεται η αυξανόμενη παγκόσμια πρόκληση της **έλλειψης φαρμάκων**. Επηρεάζοντας όλες τις περιοχές και τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, οι ελλείψεις απειλούν τη φροντίδα των ασθενών, διαταράσσουν τη συνέχεια της θεραπείας και ασκούν αυξανόμενη πίεση στους επαγγελματίες υγείας και στις αλυσίδες εφοδιασμού. Ακούστε το [εδώ](#) μέσω YouTube ή [εδώ](#) στο κανάλι της FIP στο Spotify.



Η **καμπάνια «Medicines To»** είναι μια πρωτοβουλία στο πλαίσιο του προγράμματος **HumanityRx** της FIP, η οποία υποστηρίζεται από οργανισμούς-μέλη της FIP, συμπεριλαμβανομένης της Ένωσης Υπεράσπισης Φαρμακοποιών (Pharmacists' Defence Association | PDA) του Ηνωμένου Βασιλείου. Ξεκίνησε το 2022, για να ανταποκριθεί σε καταστροφές και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης διευκολύνοντας την πρόσβαση σε βασικά φάρμακα με συντονισμένο, ασφαλή και βασισμένο σε ανάγκες τρόπο.

Από την εκστρατεία «Φάρμακα στην Ουκρανία» υπό την αιγίδα της PDA μέχρι τις συνεχιζόμενες προσπάθειες στη Γάζα, την Αφρική και άλλα σημεία, οι φαρμακοποιοί σε όλο τον κόσμο ενώνονται για να έχουν αντίκτυπο που αλλάζει ζωές. Μάθετε περισσότερα για την εκστρατεία από τον αντιπρόεδρο της FIP Rob Moss και τον πρόεδρο της PDA Mark Koziol [εδώ](#).

Τι πρέπει να αναζητήσουν οι φαρμακοποιοί πριν υιοθετήσουν ένα εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης (AI):

Καθώς η τεχνητή νοημοσύνη ενσωματώνεται όλο και περισσότερο στην υγειονομική περίθαλψη, οι φαρμακοποιοί πρέπει να είναι εξοπλισμένοι για να αξιολογούν κατά πόσον αυτές οι τεχνολογίες είναι ασφαλείς, αποτελεσματικές και κατάλληλες για την πρακτική τους. Είτε εφαρμόζουν AI σήμερα είτε σχεδιάζουν να την εφαρμόσουν στο μέλλον, η FIP, σε ειδικά σχεδιασμένη **λίστα ελέγχου εφαρμογής της AI (Implementation checklist)** παρέχει τις βασικές ερωτήσεις που πρέπει να εξετάσει κάθε φαρμακοποιός πριν ενσωματώσει την τεχνητή νοημοσύνη στην πρακτική του.

Η λίστα περιλαμβάνεται στο **FIP AI Toolkit for Pharmacists**, το οποίο συγκεντρώνει μια σειρά από πόρους - από θεμελιώδεις έννοιες έως πρακτικά πλαίσια που υποστηρίζουν την εφαρμογή της AI στον πραγματικό κόσμο. Η λίστα ελέγχου εφαρμογής της AI προσφέρει έναν δομημένο τρόπο αξιολόγησης των εργαλείων AI, επισημαίνοντας βασικές πτυχές όπως η ποιότητα των δεδομένων, η διαφάνεια, η ασφάλεια των ασθενών, η ευθυγράμμιση της ροής εργασίας και οι ηθικές επιπτώσεις. Δείτε περισσότερα [εδώ](#).



Το βίντεο δημιουργήθηκε με τη χρήση εργαλείων τεχνητής νοημοσύνης. Το άβαταρ δημιουργήθηκε από την HeyGen. Ένας παραγωγός επέβλεψε όλη τη διαδικασία για να διασφαλίσει την ακρίβεια και την ποιότητα.



Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Εκπαίδευσης στις 24 Ιανουαρίου**, η FIP εγκαινίασε το νέο εγχειρίδιο για τα Ακαδημαϊκά Ιδρύματα μέλη της (AIM).

Το εγχειρίδιο δίνει ιδιαίτερη **έμφαση σε γνώσεις και ικανότητες που είναι πλέον απαραίτητες για το μέλλον**, συμπεριλαμβανομένης της ψηφιακής υγείας και της τεχνητής νοημοσύνης, της διεπαγγελματικής εκπαίδευσης, της ηγεσίας και της καινοτομίας. Το εγχειρίδιο συντάχθηκε από διεθνώς αναγνωρισμένους εκπαιδευτικούς, εμπειρογνώμονες και ηγέτες από τα ιδρύματα AIM της FIP και συγκεντρώνει τεκμηριωμένες γνώσεις από διαφορετικές περιοχές, με διαφορετικά εκπαιδευτικά μοντέλα, προσφέροντας πρακτικά παραδείγματα και στρατηγικές που θα βοηθήσουν στον εκσυγχρονισμό των προγραμμάτων σπουδών.

«Αυτό το εγχειρίδιο αποτελεί ένα σημαντικό επίτευγμα που υποστηρίζει το εκπαιδευτικό όραμα της FIP για ισότιμη πρόσβαση σε μετασχηματιστικές αλλαγές στη φαρμακευτική εκπαίδευση και κατάρτιση που προάγουν τη Φαρμακευτική, για τη βελτίωση της παγκόσμιας υγείας και ευημερίας», δήλωσε ο πρόεδρος της FIPed, Prof. John Pieper.



Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Εκπαίδευσης, επιλέξτε τη μάθηση που έχει αντίκτυπο. Εξερευνήστε τα προγράμματα που έχουν βραβευτεί με τη σφραγίδα έγκρισης της FIP και καλύπτουν βασικά θέματα όπως η αλυσίδα εφοδιασμού, οι μη μεταδοτικές ασθένειες, η πρόληψη ασθενειών και η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, σχεδιασμένα για την ενίσχυση της παγκόσμιας φαρμακευτικής πρακτικής.

Δείτε [εδώ](#) όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν λάβει τη σφραγίδα έγκρισης της FIP (FIP Seal).

FIP D/GITAL EVENTS

Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar video • 20 January 2026, 13:00 - 14:30 CET
[AI in Clinical Pharmacy Practice – From Insight to Intervention](#)

Webinar • 29 January 2026, 16:00 - 17:30 CET
[Self-Perception and Professional Empowerment - Shaping the Future of Pharmacy Education, Policy, Advocacy, and Global Health Impact](#)

Μπορείτε να παρακολουθήσετε [εδώ](#) προηγούμενα μαγνητοσκοπημένα εκπαιδευτικά σεμινάρια της FIP.