

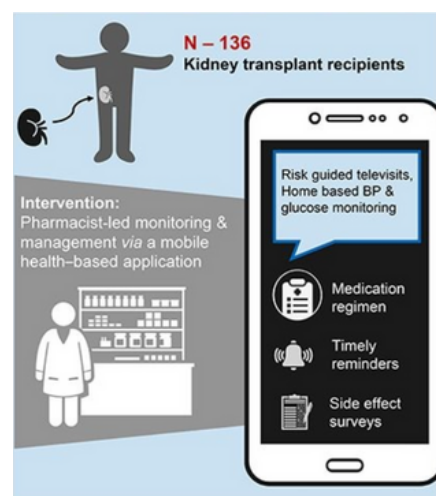
Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

FIP: οι φαρμακοποιοί δεν προσαρμόζονται απλώς στην ψηφιακή υγεία - διαμορφώνουν το μέλλον της

Από την τηλεϊατρική και τη χρήση ηλεκτρονικών εφαρμογών σε φορητές συσκευές έως την υποστήριξη αποφάσεων με βάση την τεχνητή νοημοσύνη, οι φαρμακοποιοί δεν προσαρμόζονται απλώς στην ψηφιακή υγεία, αλλά διαμορφώνουν το μέλλον της. **Το φαρμακείο μεταμορφώνει τη φροντίδα βελτιώνοντας την πρόσβαση, την ακρίβεια και τα αποτελέσματα υγείας για τις κοινότητες σε όλο τον κόσμο.** Οι φαρμακοποιοί μπορούν πλέον να παρέχουν διαδικτυακές υπηρεσίες συμβουλευτικής, εξ αποστάσεως διαχείριση της φαρμακευτικής θεραπείας και υπηρεσίες τηλε-φαρμακείου, καθιστώντας τη φροντίδα πιο προσιτή και βολική για τους ασθενείς, ιδίως σε υποεξυπηρετούμενες περιοχές. Ενδεικτικά:

- Σε τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη, η εξ'αποστάσεως υποστήριξη των ασθενών με διαβήτη και κατάθλιψη από φαρμακοποιούς, βελτίωσε τη συμμόρφωση στη φαρμακοθεραπεία. Πιο συγκεκριμένα, η συμμόρφωση στα φάρμακα για τις καρδιαγγειακές παθήσεις αυξήθηκε κατά 14%, η συμμόρφωση στα αντικαταθλιπτικά φάρμακα τα κατά 26%, ενώ αθροιστικά η συμμόρφωση βελτιώθηκε κατά 13,9% σε διάστημα έξι μηνών.
- Σε τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη, φαρμακοποιοί παρείχαν εξ'αποστάσεως υπηρεσίες παρακολούθησης και διαχείρισης σε ασθενείς έπειτα από μεταμόσχευση νεφρού, με τη χρήση ηλεκτρονικής εφαρμογής για κινητά. Η παρέμβαση αυτή οδήγησε σε μείωση των λαθών στη φαρμακευτική αγωγή κατά 61% και σε σημαντική μείωση των σοβαρών ανεπιθύμητων συμβάντων (45%) και των νοσηλειών (54%).

Η FIP καλεί τις κυβερνήσεις και τα Υπουργεία Υγείας να επενδύσουν σε ψηφιακές τεχνολογίες, που θα υποστηρίξουν τους φαρμακοποιούς στην παροχή υπηρεσιών υγείας, με τρόπο πιο αποτελεσματικό και ακριβή.



Η ψηφιακή υγεία θα αποτελέσει βασικό σημείο αναφοράς της επερχόμενης έκθεσης της FIP για την παγκόσμια κατάσταση του Φαρμακείου, η οποία πρόκειται να δημοσιευθεί εντός του έτους.



Ο μήνας Μάιος έκλεισε με την **Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καπνίσματος**. Το φετινό μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας επικεντρώνεται στο πώς οι βιομηχανίες καπνού και νικοτίνης συνεχίζουν να χειραγωγούν τους νέους με ελκυστικές γεύσεις και παραπλανητικό μάρκετινγκ - εις βάρος της υγείας τους. Η FIP υπενθυμίζει στους φαρμακοποιούς τα παρεχόμενα υποστηρικτικά υλικά:

- **Εγχειρίδιο, οδηγός γνώσεων και δεξιοτήτων** για φαρμακοποιούς και **πρακτικές εφαρμογές** σχετικά με την υποστήριξη της διακοπής καπνίσματος
- **CPD Bite** για την αντιμετώπιση των κινδύνων για τη στοματική υγεία που σχετίζονται με το κάπνισμα
- **Δήλωση πολιτικής** της FIP για το ρόλο του φαρμακοποιού στην υποστήριξη της διακοπής του καπνίσματος

Διαβάστε επίσης **άρθρο στο BMJ Global Health** που επικεντρώνεται στην ενσωμάτωση της διακοπής του καπνίσματος στη φροντίδα χρόνιων αναπνευστικών παθήσεων. Στη συγγραφή του άρθρου συμμετείχε και ο Lars-Åke Söderlund, Αντιπρόεδρος της FIP.

Το έργο αυτό ευθυγραμμίζεται με τη **Σύμβαση-Πλαίσιο** για τον έλεγχο του καπνού του Π.Ο.Υ., η οποία έχει οδηγήσει σε αποτελεσματικές πολιτικές για τη μείωση της χρήσης καπνού.



5 Ιουνίου 2025 : Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, με κεντρικό μήνυμα την **καταπολέμηση της ρύπανσης από πλαστικά**.

Η βιωσιμότητα στην υγειονομική περίθαλψη και τον φαρμακευτικό τομέα είναι ζωτικής σημασίας για τη διασφάλιση της μακροπρόθεσμης υγείας τόσο των ανθρώπων όσο και του πλανήτη. Η **υιοθέτηση βιώσιμων πρακτικών** όχι μόνο συμβάλλει στη μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα και στη διατήρηση των φυσικών πόρων, αλλά και στην **ενίσχυση της δημόσιας υγείας**, με την ελαχιστοποίηση της ρύπανσης και της έκθεσης σε επικίνδυνες ουσίες. Επιπλέον, η ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στον φαρμακευτικό τομέα προωθεί την καινοτομία, τη συμμόρφωση με τις κανονιστικές διατάξεις και την κοινωνική ευθύνη, υποστηρίζοντας τις παγκόσμιες προσπάθειες για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και την προώθηση της ισότιμης πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη. Τα παραπάνω αναλύονται σε πρόσφατη **έκθεση** της FIP.

Μέσω του προγράμματος **FIP SustainabilityRx** και του 21ου Αναπτυξιακού Στόχου (**Δειφορία στο φαρμακείο**), η FIP υποστηρίζει την πράσινη φαρμακευτική πρακτική - από την οικολογική συσκευασία και τις πράσινες προμήθειες έως τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού και την υπεράσπιση του κλίματος. Δείτε περισσότερα παραδείγματα περιβαλλοντικών δράσεων του φαρμακείου **εδώ**.



Μια ανάλυση των **μοντέλων αποζημίωσης καθώς και του οικονομικο-κοινωνικού αντίκτυπου της παροχής υπηρεσιών εμβολιασμού από τα φαρμακεία** παγκοσμίως δημοσιεύθηκε σε **νέα έκθεση** της FIP. Η έκθεση διερευνά τις προκλήσεις για τη βιώσιμη χρηματοδότηση αυτών των υπηρεσιών και υπογραμμίζει τόσο τις άμεσες όσο και τις έμμεσες εξοικονομήσεις που δημιουργούνται από αυτές, συμπεριλαμβανομένης της βελτιωμένης εμβολιαστικής κάλυψης και της μειωμένης επιβάρυνσης των συστημάτων υγείας από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμό. Η περίληψη της έκθεσης είναι διαθέσιμη **εδώ** και το συνοδευτικό infographic που συνοψίζει τις βασικές παγκόσμιες τάσεις και αποτελέσματα **εδώ**.



Ο Daragh Connolly, πρόεδρος του Συμβουλίου Φαρμακευτικής Πρακτικής της FIP, συμμετείχε σε συζήτηση με τίτλο **«Future-proofing Pharmacy»** κατά το **ετήσιο συνέδριο της PGEU** (Pharmaceutical Group of the European Union), που πραγματοποιήθηκε στις **11 Ιουνίου**, στο Δουβλίνο της Ιρλανδίας. Το συνέδριο συγκέντρωσε ηγέτες της φαρμακευτικής αγοράς, φορείς χάραξης πολιτικής και ενδιαφερόμενους φορείς της υγειονομικής περίθαλψης από όλη την Ευρώπη για να διερευνήσουν το μέλλον του κοινοτικού φαρμακείου και να αντιμετωπίσουν τις πιεστικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει το επάγγελμα όσον αφορά το εργατικό δυναμικό.

Η Υπουργός Υγείας της Ιρλανδίας, Jennifer Carroll MacNeill TD, εκφώνησε κεντρική **ομιλία** στην οποία αναγνώρισε τον ουσιαστικό ρόλο των κοινοτικών φαρμακοποιών ως αξιόπιστων και εποικοδομητικών εταίρων στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης. «Το μέλλον του κοινοτικού φαρμακείου είναι λαμπρό, με πραγματικές και ουσιαστικές ευκαιρίες. Οι κυβερνήσεις, και ιδιαίτερα η ιρλανδική κυβέρνηση, παραμένουν προσηλωμένες στη στήριξη των υπηρεσιών του κοινοτικού φαρμακείου μέσω επενδύσεων, μεταρρυθμίσεων και εκσυγχρονισμού», δήλωσε.



«Σε ασταθείς καιρούς, η πιο αποδοτική λύση είναι η επένδυση στους επαγγελματίες υγείας. Μπροστά στις περικοπές του προϋπολογισμού, η βιώσιμη χρηματοδότηση του ανθρώπινου δυναμικού στον τομέα της υγείας δεν δύναται να μεταφράζεται σε λιγότερο εξειδικευμένο προσωπικό, αλλά σε επαγγελματίες υγείας με υψηλή εκπαίδευση και σε διεπαγγελματικές ομάδες που παρέχουν ασφαλέστερη και αποτελεσματικότερη περίθαλψη, μειώνοντας παράλληλα το μακροπρόθεσμο κόστος».

Απόσπασμα από τη σύντομη **ομιλία** του Προέδρου της FIP, Paul Sinclair, σε παράλληλη εκδήλωση κατά την 78η Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας.





Αναφορές σχετικά με την προώθηση της υγείας των ανδρών στα φαρμακεία της κοινότητας δημοσιεύθηκαν σε μια **νέα έκθεση** της FIP με αφορμή τη **Διεθνή Εβδομάδα Υγείας των Ανδρών** [9-15 Ιουνίου]. Η έκθεση διερευνά τις βασικές προκλήσεις υγείας που αντιμετωπίζουν οι άνδρες, ενώ παράλληλα εντοπίζει συμπεριφορικά, πολιτισμικά και συστημικά εμπόδια στην αναζήτηση συμβουλών στο φαρμακείο. Επισημαίνει επίσης αποτελεσματικές στρατηγικές για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων της υγείας των ανδρών, συμπεριλαμβανομένης της στοχευμένης επικοινωνίας και ενός περιβάλλοντος συμπερίληψης εντός του φαρμακείου.



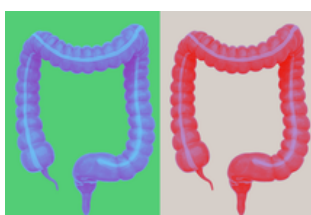
14 Ιουνίου : «Δώστε αίμα, δώστε ελπίδα: μαζί σώζουμε ζωές» είναι το φετινό θέμα της **Παγκόσμιας Ημέρας Αιμοδοσίας**. Οι φαρμακοποιοί παγκοσμίως έχουν ζωτικό ρόλο στην υποστήριξη των υπηρεσιών μετάγγισης αίματος, από τη διαχείριση των φαρμάκων έως την εκπαίδευση των αιμοδοτών και την προώθηση ασφαλών πρακτικών.

Οι οργανισμοί-μέλη της FIP δίνουν το παράδειγμα. Στην **Αλγερία**, η Ένωση Αλγερινών Φαρμακοποιών γιόρτασε τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Αιμοδοσίας με μια εθνική εκστρατεία με τίτλο «**Ένας φαρμακοποιός... Ένας αιμοδότης**». Η πρωτοβουλία αποσκοπεί στην προσέλκυση αφοσιωμένων φαρμακοποιών-αιμοδοτών, στη δημιουργία μιας ειδικής βάσης δεδομένων για τον Εθνικό Οργανισμό Αίματος και στην κινητοποίηση εθελοντών σε όλες τις πλατφόρμες αιμοδοσίας.



24 Ιουνίου : έναρξη του μήνα **αυτοφροντίδας**. Για να υποστηρίξει τους φαρμακοποιούς στην παροχή υπηρεσιών αποτελεσματικής αυτοφροντίδας, η FIP έχει ξεκινήσει **μια νέα σειρά CPD Bite που επικεντρώνεται στην ενίσχυση της επικοινωνίας μέσω των βασικών ανθρώπινων αξιών - εμπιστοσύνη, αφοσίωση και ενσυναίσθηση**. Μέσα από πρακτική μάθηση με σενάρια, η σειρά αυτή δείχνει πώς οι ισχυρές αλληλεπιδράσεις μεταξύ φαρμακοποιού και ασθενούς μπορούν να βελτιώσουν τη διαχείριση κοινών παθήσεων και να οικοδομήσουν ουσιαστικές σχέσεις στην καθημερινή πρακτική.

Δείτε επίσης **εδώ** τη σχετική σελίδα του Π.Ο.Υ. για τον μήνα αυτοφροντίδας 2025.



Σε **νέο FIP CPD Bite**, η Anja St. Clair Jones, φαρμακοποιός-σύμβουλος στο τμήμα Γαστρεντερολογίας στο University Hospitals Sussex NHS Foundation Trust, του Ηνωμένου Βασιλείου, διερευνά **νέες προσεγγίσεις** στη φροντίδα του **συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου**.



Εξερευνήστε τρία εκπαιδευτικά προγράμματα με τη σφραγίδα έγκρισης της FIP, από την **ASHP** | Αμερικανική Εταιρεία Φαρμακοποιών σε Συστήματα Υγείας :

- **Diabetes Management Certificate** : πρόγραμμα σχεδιασμένο για να αυξήσει τις γνώσεις και τις δεξιότητες που σχετίζονται με τη διάγνωση, τη διαχείριση και τη φαρμακολογική θεραπεία του διαβήτη, με σκοπό τη βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων υγείας των ασθενών σε νοσοκομειακό περιβάλλον.
- **Medication History-Taking & Reconciliation Certificate** : πρόγραμμα σχεδιασμένο για φαρμακοποιούς, ώστε να ενισχύσουν την ικανότητά τους να συγκεντρώνουν ένα ακριβές και ολοκληρωμένο ιστορικό φαρμάκων και να διεξάγουν φαρμακοθεραπευτική συμφωνία.
- **Pain Management Certificate** : πρόγραμμα σχεδιασμένο για να εξοπλίσει τους φαρμακοποιούς με τις γνώσεις και τις δεξιότητες για τη βελτιστοποίηση της φαρμακευτικής θεραπείας των ασθενών που αντιμετωπίζουν οξύ και χρόνιο πόνο.

Δείτε [εδώ](#) όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν λάβει τη σφραγίδα έγκρισης της FIP (FIP Seal).



Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar • 5 June 2025, 14:00 - 15:30 CEST

[Expanding the Scope of Pharmacy Practice - The Role of a Sports Pharmacist](#)

Webinar • 10 June 2025, 14:00 - 15:00 CEST

[World Environment Day: Healthcare professionals supporting environmental efforts](#)

Μπορείτε να παρακολουθήσετε [εδώ](#) προηγούμενα μαγνητοσκοπημένα εκπαιδευτικά σεμινάρια της FIP.