



ADVANCING
PHARMACY
WORLDWIDE



#10 | Νοέμβριος 2024

Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

18 - 24 Νοεμβρίου | Π.Ο.Υ : Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τα Αντιβιοτικά και την Αντιμικροβιακή Αντοχή

Γιορτάζεται κάθε χρόνο, με κύριο σκοπό να αυξήσει την ευαισθητοποίηση για την αντιμικροβιακή αντοχή σε παγκόσμιο επίπεδο και να ενθαρρύνει τις βέλτιστες πρακτικές μεταξύ του ευρύτερου κοινού, των επαγγελματιών υγείας και των υπευθύνων χάραξης πολιτικής, για την αποφυγή περαιτέρω εμφάνισης και εξάπλωσης λοιμώξεων ανθεκτικών στα φάρμακα.

Για το 2024, η FIP τόνισε τη σημασία της **αποτελεσματικής διαχείρισης του πονόλαιμου** σε επίπεδο Π.Φ.Υ. για τη μείωση της αντιμικροβιακής αντοχής. Υπό αυτή τη θεματική, παρέχει υλικό ενημέρωσης προς τους φαρμακοποιούς, όπως μια **σύντομη κάρτα πληροφοριών**, μια καμπάνια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ένα **διαδικτυακό σεμινάριο**.

Μέσω αυτών των προσπαθειών, η FIP είχε ως στόχο να παρέχει στους φαρμακοποιούς τις γνώσεις και τα εργαλεία που χρειάζονται για να διαχειριστούν υπεύθυνα τις περιπτώσεις πονόλαιμου, συμβάλλοντας έτσι στην ελαχιστοποίηση της περιττής χρήσης αντιβιοτικών.

SORE THROAT

ONLY 1 IN 10* ADULTS WITH SORE THROAT HAVE STREP THROAT

Pharmacists are a common first point of contact and have an important role in appropriate management of sore throats.

*Reference: <https://www.cdc.gov/group-a-strep/about/strep-throat.html>

CAUSES OF SORE THROAT

- VIRUS**
The most common cause of sore throat
- ALLERGIES**
Pets, dust, pollen or moulds
- ENVIRONMENT**
Indoor air, air pollution such as tobacco
- HABITS**
Alcohol, spicy food, mouth breathing and muscle strain
- GERD**
Gastroesophageal reflux disease
- BACTERIA**
Streptococcus pyogenes, group A streptococcus

VIRAL

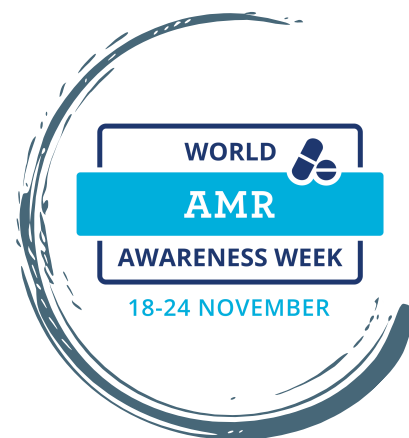
- Does not require antibiotics, as they do not affect viruses
- Rest and drink warm fluids
- Pain relievers (such as paracetamol or nonsteroidal anti-inflammatory medicines)
- Throat lozenges

BACTERIAL

- Strep throat is confirmed with a test
- Requires antibiotics (such as penicillin or amoxicillin) to clear the bacterial infection
- Pain relievers
- Rest and drink plenty of fluids

HOW TO TRIAGE OUR PATIENTS

- Do you have any allergies?
- Do you suffer from acid reflux?
- Can you comfortably eat and drink?
- Does it hurt when you swallow?
- Do you have any headache, nausea, vomiting, or abdominal pain?
- Do you have any ulcers in your mouth?
- How long have you had your symptoms for?
- Is there anything else other than the sore throat?
- What medicines are you taking?
- What other conditions do you have?





4 - 10 Νοεμβρίου : Η φετινή **Εβδομάδα Ασφάλειας για τα φάρμακα** κινήθηκε στη θεματική της **πρόληψης των παρενεργειών**. Οι έρευνες δείχνουν ότι περίπου το 50% του συνόλου των ανεπιθύμητων ενεργειών μπορεί να προληφθεί, υπογραμμίζοντας την ανάγκη συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, των ασθενών και των φροντιστών.

Κατά τη διάρκεια της ετήσιας **#MedSafetyWeek**, το Κέντρο Παρακολούθησης της Ουψάλα (Uppsala Monitoring Centre), το οποίο είναι το συνεργαζόμενο κέντρο του Π.Ο.Υ. για τη Διεθνή Παρακολούθηση των Φαρμάκων, συνεργάζεται με τις ρυθμιστικές αρχές φαρμάκων σε όλο τον κόσμο για να ενθαρρύνει την αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών, μέσω της **κίτρινης κάρτας**.

Η FIP δεσμεύεται να προάγει την ασφάλεια των φαρμάκων, ενώ η ασφάλεια των ασθενών αποτελεί τον **19ο Αναπτυξιακό Στόχο** της. Μάθετε περισσότερα για το **Πρόγραμμα Ασφάλειας Ασθενών [εδώ](#)**.

Ενδεικτικά υποστηρικτικά υλικά προς τους φαρμακοποιούς από τη FIP :

- [Ο ρόλος των φαρμακοποιών στη βελτίωση της πρόσβασης σε ασφαλή και ποιοτικά φάρμακα και ιατροτεχνολογικά προϊόντα \(2024\)](#)
- [Ανασκόπηση φαρμάκων και ιατρική αναθεώρηση : ένα βοήθημα για φαρμακοποιούς \(2022\)](#)
- [Επαναξιολόγηση φαρμακευτικής αγωγής : ένα βοήθημα για φαρμακοποιούς \(2021\)](#)
- [Ασφάλεια των ασθενών : Ο ρόλος του φαρμακοποιού στην παροχή φαρμάκων χωρίς κίνδυνο \(2020\)](#)
- [Δήλωση πολιτικής FIP : Ο ρόλος των φαρμακοποιών στην προώθηση της ασφάλειας των ασθενών \(2020\)](#)



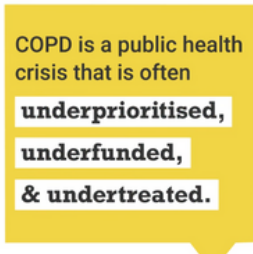
Η FIP συμμετείχε στο φετινό Συνέδριο Στρατηγικών Δημόσιας Υγείας για την διαχείριση των Παραποιημένων και Ψευδεπίγραφων Φαρμάκων, που διοργάνωσε η Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Johns Hopkins στην Ουάσινγκτον, Η.Π.Α.

Η αντιπρόσωπος της FIP, Dr. Zuzana Kusynová, στα πλαίσια της συζήτησης του πάνελ, τόνισε την ανάγκη εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας όλων των βαθμίδων σε κάθε περιβάλλον εργασίας. Ανέφερε επίσης τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν οι φαρμακοποιοί στην ανίχνευση και την πρόληψη της ένταξης των ψευδεπίγραφων φαρμάκων στα συστήματα Υγείας, τονίζοντας τη θέση τους ως το τελευταίο σημείο επαφής πριν φτάσουν τα φάρμακα στους ασθενείς. **«Με την εκπαίδευση και την κατάρτιση των φαρμακοποιών, μπορούμε να οικοδομήσουμε μια πιο ισχυρή άμυνα πρώτης γραμμής απέναντι στα ψευδεπίγραφα φάρμακα, ενισχύοντας τελικά την ασφάλεια των ασθενών και προωθώντας την εμπιστοσύνη στα συστήματα Υγείας παγκοσμίως».**



14 Νοεμβρίου: Ο διαβήτης και η ευημερία είναι το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη. Οι φαρμακοποιοί βρίσκονται σε ιδανική θέση εντός της δομής της Π.Φ.Υ. για να βοηθήσουν τα άτομα με διαβήτη να ζήσουν πιο υγιεινά. Το τμήμα της FIP για την παροχή υπηρεσιών υγείας στους ασθενείς με χρόνιες νόσους [Chronic Disease Service Framework] προσφέρει στους φαρμακοποιούς **εργαλεία** όπως βοηθήματα για την έναρξη της υπηρεσίας και υλικό e-learning .

Επιπλέον υλικό για τον σακχαρώδη διαβήτη στην ειδική ιστοσελίδα της FIP **[εδώ](#)**.



20 Νοεμβρίου: Υπό τη θεματική «**Γνώρισε καλύτερα τη λειτουργία των πνευμόνων σου**» εορτάστηκε φέτος η Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας. Η FIP υπενθυμίζει στους φαρμακοποιούς τα διαθέσιμα υλικά για την αποτελεσματική αναγνώριση των ασθενών υψηλού κινδύνου, τον προσυμπτωματικό έλεγχο της Χ.Α.Π., τη βελτιστοποίηση της θεραπείας και την παροχή συμβουλών. Δείτε **[εδώ](#)**.



25 Νοεμβρίου: Στην Παγκόσμια Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών, η FIP επισημαίνει μια **[πρωτοβουλία φαρμακείων στην Ιρλανδία για την καταπολέμηση της ενδοοικογενειακής βίας](#)**. Παρόμοιες υπηρεσίες λειτουργούν στην Ισπανία, αποδεικνύοντας τον ρόλο που μπορούν να παίξουν τα φαρμακεία, λειτουργώντας στην καρδιά της κοινότητας.



Δημοσιεύθηκε νέο εγχειρίδιο με τίτλο «**[Σύντομες παρεμβάσεις για τη διακοπή του καπνίσματος: υποστηρικτικό υλικό για φαρμακοποιούς](#)**». Οι παρεμβάσεις διακοπής του καπνίσματος από τους φαρμακοποιούς της κοινότητας μπορεί να κυμαίνονται από σύντομες συμβουλές έως πιο εντατικές υπηρεσίες, ανάλογα με τις ανάγκες και τις προτιμήσεις του ασθενούς. Οι σύντομες παρεμβάσεις αναγνωρίζονται από τον Π.Ο.Υ. ως ένα από τα αποτελεσματικά μέτρα παροχής υποστήριξης στα άτομα που θέλουν να διακόψουν το κάπνισμα. Το εγχειρίδιο περιγράφει μοντέλα παρέμβασης για «πολύ σύντομες συμβουλές», για άτομα που είναι έτοιμα να κόψουν το κάπνισμα (μοντέλο 5As) αλλά και για εκείνους που δεν είναι έτοιμοι να διακόψουν (μοντέλο 5Rs).



Επικαιροποιήθηκαν οι δηλώσεις της FIP σχετικά με την εκπαίδευση στη Φαρμακευτική και στις Φαρμακευτικές επιστήμες («**Nanjing Statements**»).

Η επικαιροποίηση του εγγράφου αντικατοπτρίζει πρόσφατα σημαντικά παγκόσμια γεγονότα του κλάδου της Υγείας όπως η πανδημία COVID-19, ενώ συμπεριλαμβάνει την εξέλιξη της φαρμακευτικής πρακτικής, την κατάσταση της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης σε διάφορες περιοχές του Π.Ο.Υ., ενημερώσεις από τις περιφέρειες του Π.Ο.Υ. σχετικά με το τρέχον ευρύτερο υγειονομικό περιβάλλον καθώς και μια πρόβλεψη για το μέλλον της φαρμακευτικής πρακτικής και των φαρμακευτικών επιστημών.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι προτάσεις της FIP στον τομέα: Επαγγελματικές Ικανότητες. Ο τομέας αυτός εστιάζει στο ότι **«οι φαρμακοποιοί πρέπει να αποκτήσουν γνώσεις, δεξιότητες, στάσεις και συμπεριφορές που να τους καθιστούν ικανούς να ανταποκρίνονται στις ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης του κοινού, να συμβάλλουν στην επιστημονική ανάπτυξη, και να αλληλεπιδρούν και να συνεργάζονται με άλλους επαγγελματίες υγείας και ενδιαφερόμενους φορείς.»**

Η ανάπτυξη ποικίλων και ολοκληρωμένων επαγγελματικών ικανοτήτων μέσω της εκπαίδευσης στη Φαρμακευτική και στις Φαρμακευτικές επιστήμες θα πρέπει να εστιάζει ενδεικτικά στα ακόλουθα:

«...επαγγελματική επικοινωνία, ενσυναίσθηση, επίλυση προβλημάτων, ομαδική εργασία, ηγεσία, προσοχή στη λεπτομέρεια, κριτική σκέψη, διοικητικές και οργανωτικές δεξιότητες, δεοντολογική συμπεριφορά, δια βίου μάθηση, διεπαγγελματική συνεργασία, εκπαίδευση ασθενών, συνηγορία, πολιτισμική ευαισθησία, αυτογνωσία, δημιουργική σκέψη, ψηφιακό μετασχηματισμό και καινοτομία, επιχειρηματικότητα, στρατηγική σκέψη και στοιχεία επαγγελματισμού...»



Η FIP προχώρησε σε επικαιροποίηση και δημοσίευση έξι **«χάρτων πορείας για την Αντιμικροβιακή Αντοχή»**, έναν για καθεμία από τις περιοχές του Π.Ο.Υ., που καθορίζουν και δίνουν προτεραιότητα σε σημαντικά ορόσημα στην πορεία προς τον μετριασμό της αντιμικροβιακής αντοχής, για την περίοδο 2024 - 2028. Οι χάρτες αναπτύχθηκαν από την FIP σε συνεργασία με τα περιφερειακά φαρμακευτικά φόρουμ και, για την Ευρωπαϊκή περιφέρεια, σε συνεργασία με οργανισμούς μέλη της FIP στην Ευρώπη. Η νέα έκδοση παρουσιάζει επίσης διάφορες δραστηριότητες κατά της αντιμικροβιακής αντοχής που έχουν αναληφθεί σε χώρες της κάθε περιοχής.



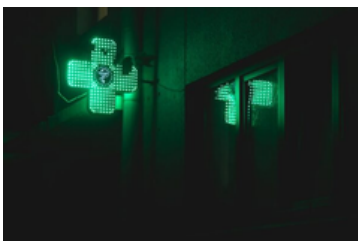
Δημοσιεύθηκαν οι δραστηριότητες στις οποίες θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα για την προώθηση του FIP **Brisbane Calls to Action** (The FIP Brisbane Calls to Action The consensus from the FIP Workforce Symposium “Accelerating towards 2030: Workforce transformation for better health” Brisbane, Australia, September 2023). Αυτές είναι :

1. Μελέτες μικτών μεθόδων για νέα αναδυόμενα περιβάλλοντα πρακτικής και ανάπτυξη των εργαζομένων του κλάδου
2. Παγκόσμια χαρτογράφηση και μελέτες περιπτώσεων ειδικοτήτων του φαρμακείου
3. Σύνταξη πλαισίων ικανοτήτων με παγκόσμια απήχηση/χρήση
4. Δημιουργία στοχευμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για την ψηφιακή υγεία
5. Σύνταξη κατευθυντήριων γραμμών σχετικά με την κατάρτιση βάσει ικανοτήτων
6. Ανάπτυξη και ανάλυση παγκόσμιων πλαισίων συνταγογράφησης
7. Πρωτοβουλίες που αφορούν την ψυχική υγεία και ευημερία.

Διαβάστε περισσότερα [εδώ](#).



«Φανταστείτε ένα μέλλον όπου η ψυχική υγεία και ευημερία έχουν την ίδια προτεραιότητα, και οι σχετικές υπηρεσίες είναι εξίσου προσβάσιμες στο κοινό με τις αντίστοιχες που αφορούν τη σωματική υγεία, ενσωματωμένες απρόσκοπτα στα απανταχού συστήματα υγειονομικής περίθαλψης», λέει η CEO της FIP Dr. Catherine Duggan σε άρθρο της στο Pharma Boardroom. Με τίτλο «**Διαμορφώνοντας το μέλλον της ψυχικής υγείας: Μια παγκόσμια έκκληση για καινοτομία και μεταρρύθμιση πολιτικής**», το άρθρο υπογραμμίζει τον ζωτικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι φαρμακοποιοί ως προσβάσιμοι πάροχοι υπηρεσιών φροντίδας υγείας στην έγκαιρη αναγνώριση συμπτωμάτων, τη μείωση του στίγματος και την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης της κοινότητας. Δείτε το άρθρο [εδώ](#).



Οι φαρμακοποιοί είναι οι επαγγελματίες υγείας που βρίσκονται σε ιδανική θέση εντός της κάθε κοινότητας και μπορούν να **επεκτείνουν την εμβολιαστική κάλυψη**, ανέφερε η CEO της FIP, Dr. Catherine Duggan στον εκδότη του Vaccines Today, Gary Finnegan. Πρόσβαση στη συνέντευξη και στο podcast [εδώ](#).

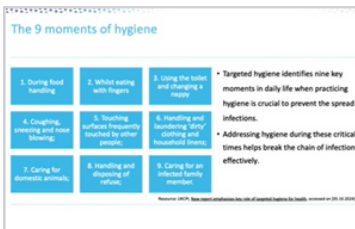


Η FIP δημοσίευσε νέα **έκθεση** σχετικά με τη **διαχείριση της φλεγμονής του λαιμού και του στόματος στο κοινοτικό φαρμακείο**. Οι φαρμακοποιοί της κοινότητας διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στην καθοδήγηση των ατόμων μέσω προσεγγίσεων αυτοφροντίδας, παρέχοντας μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, άλλα συνοδά σκευάσματα και βασικές συμβουλές για τη διαχείριση των συμπτωμάτων.

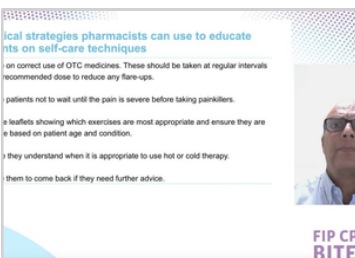
Συνοδά εκπαιδευτικά υλικά είναι επίσης το **σύντομο εγχειρίδιο** για τη διαχείριση του πονόλαιμου στο φαρμακείο και **εκπαιδευτικό βίντεο** CPD Bites, ενώ γίνεται σύσταση και για τη χρήση του εργαλείου **Centor Score** για την ανίχνευση της στρεπτοκοκκικής φαρυγγίτιδας.



Νέες ενότητες προστέθηκαν στο CPD Bites σχετικά με τη **διαχείριση της δυσμηνόρροιας** από τους φαρμακοποιούς της κοινότητας. Οι φαρμακοποιοί μπορούν να ενημερωθούν για την πρωτογενή και δευτερογενή δυσμηνόρροια, για τη θεραπευτική προσέγγιση και για το πότε πρέπει να προτρέπουν την ασθενή στον γιατρό. Δείτε **εδώ**.



Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα για την Ευαισθητοποίηση στην Αντιμικροβιακή Αντοχή, η FIP δημοσίευσε νέα CPD Bites σχετικά με την **στοχευμένη υγιεινή** (targeted hygiene). Πρόκειται για μια στρατηγική η οποία στοχεύει στον έλεγχο της μετάδοσης των παθογόνων με την εφαρμογή προληπτικών ενεργειών σε κρίσιμους τομείς της καθημερινότητας. Δείτε τα δύο επεισόδια **εδώ**.



Ο ρόλος των φαρμακοποιών στη **διαχείριση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου** είναι το θέμα ενός νέου CPD Bite. Ο Ashok Soni, πρόεδρος της Εθνικής Ένωσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας στο Ηνωμένο Βασίλειο, καλύπτει θέματα όπως τα αίτια και τα συμπτώματα του πόνου, καθώς και τον ρόλο των φαρμακοποιών στη διαχείριση των ασθενών, την εκπαίδευσή τους στα πλαίσια της αυτοφροντίδας και την παραπομπή τους στο γιατρό. Δείτε **εδώ**.



«Η FIP παρακολουθεί τους ρόλους που διαδραματίζουν οι φαρμακοποιοί στα πλαίσια του **δια βίου εμβολιασμού** από το 2016», αναφέρει η Dr. Catherine Duggan, CEO της FIP. Η FIP, σε ειδική ιστοσελίδα της, παρέχει σημαντικό υλικό για την ενημέρωση και την υποστήριξη του ρόλου του φαρμακοποιού σχετικά με τους εμβολιασμούς. Δείτε συνολικά το υλικό [εδώ](#).



Η FIP δημοσίευσε νέο CPD Bite για τη **διακοπή του καπνίσματος** με θέμα «Σύντομες παρεμβάσεις για τη διακοπή του καπνίσματος: Οδηγίες για φαρμακοποιούς», το οποίο μπορείτε να δείτε [εδώ](#).

Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar • 5 November 2024, 15:00 CET

[Pharmacy Entrepreneurship: Navigating Innovation and creativity in health care.](#)

Webinar • 20 November 2024, 13:00 CET

[Reframing the role and impact of pharmacy in Chronic Obstructive Pulmonary Disease \(COPD\) Care](#)

Webinar • 21 November 2024, 13:00 CET

[Role of pharmacists in the management of sore throat](#)

Webinar • 26 November 2024, 13:00 CET

[Alcohol consumption and dependence: The role of pharmacists in prevention, support and management](#)