



ADVANCING  
PHARMACY  
WORLDWIDE



#8 | Σεπτέμβριος 2024

Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών

**82ο Παγκόσμιο Συνέδριο Φαρμακευτικής και Φαρμακευτικών  
Επιστημών της Διεθνούς Ομοσπονδίας Φαρμακοποιών**



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το παγκόσμιο συνέδριο της FIP στο Κέιπ Τάουν της Νότιας Αφρικής, μεταξύ 1 και 4 Σεπτεμβρίου, με θέμα «**Καινοτομία για το μέλλον της υγειονομικής περίθαλψης**».

Συμμετείχαν περίπου 3.300 φαρμακοποιοί, φαρμακευτικοί επιστήμονες και ακαδημαϊκοί από 96 χώρες.

**«Οι δυνατότητες της καινοτομίας στην υγειονομική περίθαλψη είναι τεράστιες, προσφέροντας μια πιο εξατομικευμένη, αποτελεσματική και οικονομικά αποδοτική περίθαλψη. Αγκαλιάζοντας αυτές τις εξελίξεις και καλλιεργώντας μια κουλτούρα καινοτομίας, μπορούμε να οραματιστούμε ένα μέλλον όπου η υγειονομική περίθαλψη θα είναι πραγματικά ασθενοκεντρική, προληπτική και βιώσιμη».**



Η εφαρμογή της καινοτομίας στην υγειονομική περίθαλψη υπόσχεται την επανάσταση στον τρόπο πρόληψης, διάγνωσης και θεραπείας των ασθενειών. Με τις εξελίξεις στην τεχνολογία, την ανάλυση δεδομένων και τις διεπιστημονικές συνεργασίες, ο κλάδος της υγείας είναι έτοιμος να υποστεί σημαντικό μετασχηματισμό τα επόμενα χρόνια.

Η τεχνητή νοημοσύνη (AI) και η μηχανική μάθηση (machine learning) φέρνουν σημαντικές αλλαγές στην υγειονομική περίθαλψη, αυξάνοντας τη διαγνωστική ακρίβεια, προβλέποντας τα αποτελέσματα μιας νόσου και βελτιστοποιώντας τα θεραπευτικά σχήματα. Οι αλγόριθμοι που λειτουργούν με τεχνητή νοημοσύνη μπορούν να αναλύσουν τεράστιες ποσότητες δεδομένων ασθενών, να εντοπίσουν μοτίβα και να παρέχουν πολύτιμες γνώσεις στους επαγγελματίες υγείας, βοηθώντας στην έγκαιρη ανίχνευση ασθενειών και στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων.

Η τηλεϊατρική, η τηλεφαρμακευτική και η απομακρυσμένη παρακολούθηση ασθενών έχουν επίσης αναδειχθεί ως καινοτομίες, επεκτείνοντας τις υπηρεσίες φροντίδας υγείας σε απομακρυσμένες τοποθεσίες και βελτιώνοντας την προσβασιμότητα και την ευκολία για τους ασθενείς. Οι διαδικτυακές συναντήσεις, οι συσκευές wearables και τα εργαλεία απομακρυσμένης παρακολούθησης διευκολύνουν τη συνεχή παρακολούθηση της υγείας, τις έγκαιρες παρεμβάσεις και τη βελτιωμένη διαχείριση ασθενειών.

Η ενσωμάτωση των στοιχείων big data και των δεδομένων υγείας έχει τη δυνατότητα να ξεκλειδώσει πολύτιμες γνώσεις για τη διαχείριση της υγείας του πληθυσμού, την επιτήρηση ασθενειών και τον σχεδιασμό της δημόσιας υγείας. Αξιοποιώντας ολοκληρωμένα σύνολα δεδομένων, οι ερευνητές και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής μπορούν να προσδιορίσουν τις τάσεις, να προβλέψουν εξάρσεις ασθενειών και να σχεδιάσουν στοχευμένες παρεμβάσεις για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων υγείας της κάθε κοινότητας.

**Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στην προώθηση της καινοτομίας στον τομέα της υγείας, σε όλα τα περιβάλλοντα.** Η εξειδίκευσή τους στη φαρμακευτική αγωγή, οι σχέσεις εμπιστοσύνης με τους ασθενείς, οι ευθύνες τους στη διαχείριση των φαρμάκων, ο συνεργατικός χαρακτήρας τους, η συμβολή τους στη δημόσια υγεία και η θετική διάθεση στην υιοθέτηση των νέων τεχνολογικών αναδεικνύουν την απαραίτητη θέση τους στον τομέα της υγείας. Η ενεργή δέσμευσή τους διασφαλίζει την ενσωμάτωση καινοτόμων πρακτικών στην καθημερινή παροχή υπηρεσιών φροντίδας υγείας, οδηγώντας σε βελτιωμένα αποτελέσματα για τους ασθενείς, ενισχυμένη ασφάλεια και γενικότερη πρόοδο στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.

## Η προώθηση της επαγγελματικής μας ταυτότητας θα διευκολύνει την παροχή περισσότερων υπηρεσιών, με οφέλη για τις κοινότητές μας

Paul Sinclair, Πρόεδρος της FIP



**«Απαιτείται μεγαλύτερη πρόοδος του επαγγέλματος του φαρμακοποιού προκειμένου να αντιμετωπιστούν προκλήσεις όπως η άριστη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη, οι ελλείψεις φαρμάκων, η αντιμικροβιακή αντοχή και τα παραποιημένα/ψευδεπίγραφα φάρμακα»**,

δήλωσε ο πρόεδρος της FIP, Paul Sinclair, στην εναρκτήρια ομιλία του στο 82ο Παγκόσμιο Συνέδριο Φαρμακευτικής και Φαρμακευτικών Επιστημών.

Ο Πρόεδρος τόνισε επίσης την ανάγκη για καινοτομία ως μέσο για την αντιμετώπιση των προκλήσεων και των ανισοτήτων στη δημόσια υγεία, αναφέροντας τις υπηρεσίες εμβολιασμού από τα φαρμακεία ως παράδειγμα καινοτόμου προσέγγισης με μεγάλο αντίκτυπο.

**«Η καινοτομία δεν είναι απλώς ωφέλιμη - είναι απαραίτητη. Το καινοτόμο φαρμακείο ενισχύει τη φροντίδα των ασθενών, βελτιώνει τα θεραπευτικά αποτελέσματα, αντιμετωπίζει τις δυναμικές προκλήσεις της υγειονομικής περίθαλψης και ωθεί το επάγγελμα προς τα εμπρός.**

Η εφαρμογή τριών αρχών - της ακεραιότητας, της απόδοσης και του πάθους - θα διευκόλυνε την πρόοδο του επαγγέλματος.

Το πάθος της FIP για τη φαρμακευτική την οδήγησε να δημιουργήσει την καμπάνια της *Think Health, Think Pharmacy* για να προωθήσει το επάγγελμα», ανέφερε και προέτρεψε τους φαρμακοποιούς από όλο τον κόσμο να το υποστηρίξουν.



# Ποιοτικές υπηρεσίες υγείας για όλους : Μια έκκληση για δράση προς τους φαρμακοποιούς

Dr Pakishe Aaron Motsoaledi, Υπουργός Υγείας Νότιας Αφρικής



«Βρισκόμαστε στη διασταύρωση ενός ταχέως μεταβαλλόμενου παγκόσμιου τοπίου υγείας με ολόένα και αυξανόμενες αβεβαιότητες, αλλά μπορούμε να είμαστε βέβαιοι ότι οι πανδημίες θα συνεχίσουν να έρχονται η μία μετά την άλλη. Αυτή η βεβαιότητα απορρέει από τρία γεγονότα στα οποία η ανθρωπότητα φαίνεται να έχει χάσει τον έλεγχο: την κλιματική αλλαγή, την αντιμικροβιακή αντοχή στα ανθρώπινα και κτηνιατρικά φάρμακα και την ανθρώπινη καταπάτηση των οικοσυστημάτων άλλων ειδών, που μπορεί να επιφέρει άγνωστες μέχρι τώρα ζωο-νοσογόνες συνθήκες για τις οποίες μπορεί να μην υπάρχουν έτοιμες απαντήσεις. **Οι άνθρωποι θα αναζητήσουν απαντήσεις στους φαρμακοποιούς και τον ευρύτερο φαρμακευτικό κλάδο, όπως έκαναν με την COVID-19 και το κάνουν επί του παρόντος με την επιδημία Μροχ**», ανέφερε ο Υπουργός Υγείας της Νότιας Αφρικής, Dr Aaron Motsoaledi, στην ομιλία του στο φετινό συνέδριο της FIP.

Χρησιμοποιώντας ένα editorial του περιοδικού Lancet από το 2013, συνεχίζει ότι μέχρι σήμερα, η υγειονομική περίθαλψη έχει υποστεί δύο μεταβάσεις. Η πρώτη, η «Δημογραφική Μετάβαση», ξεκίνησε στα τέλη του 18ου αιώνα, μειώνοντας τους θανάτους μέσω των βελτιώσεων στη δημόσια υγεία, όπως η αποχέτευση και η εφαρμογή βασικών κανόνων υγιεινής. Η δεύτερη, η «Επιδημιολογική Μετάβαση», ξεκίνησε τον 20ο αιώνα και προέκυψε από το έργο φαρμακοεπιστημόνων, που επέτρεψαν να τεθούν υπό έλεγχο ασθένειες όπως η ευλογιά και η πολιομυελίτιδα. Πλέον, φαίνεται να συμβαίνει μια τρίτη μετάβαση στην υγειονομική περίθαλψη, αλλάζοντας τον τρόπο χρηματοδότησης της υγειονομικής περίθαλψης: αυτή της καθολικής κάλυψης της υγείας. «**Στα επόμενα 10 με 15 χρόνια, οι σύγχρονες μολυσματικές ασθένειες, όπως AIDS, Έμπολα, Μροχ, φυματίωση και ελονοσία, θα έχουν νικηθεί, αλλά μια νέα εποχή ασθενειών είναι ήδη μπροστά μας. Οι φαρμακοποιοί θα κληθούν να αντιμετωπίσουν αυτές τις ασθένειες και να παίξουν κρίσιμο ρόλο στη διαμόρφωση του μέλλοντος της παγκόσμιας υγείας**».

## Παρέθεσε πέντε ανάγκες:

- Την αντιμετώπιση των ανισοτήτων στην υγεία σε όλο τον κόσμο
- Την άμεση ενίσχυση των συστημάτων υγείας
- Την αξιοποίηση της καινοτομίας και της τεχνολογίας για την αναπροσαρμογή των συστημάτων υγείας
- Την επένδυση σε βιώσιμη και δίκαιη χρηματοδότηση για την υγεία
- Την κοινή δέσμευση για την προώθηση της υγειονομικής περίθαλψης ως δημόσιο αγαθό και ως μέρος της κοινωνικής δικαιοσύνης

«Δεν μπορούμε να είμαστε ικανοποιημένοι με μια κατάσταση όπου σε ένα μέρος του κόσμου έχουμε σημαντικές καινοτομίες στην έρευνα και την ανάπτυξη και χρησιμοποιούμε τεχνολογίες αιχμής στην υγειονομική περίθαλψη, ενώ σε άλλα μέρη του κόσμου υπάρχουν άνθρωποι που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν εμπόδια για να λάβουν ακόμη και τις πιο βασικές υπηρεσίες υγείας» ανέφερε χαρακτηριστικά ο Dr Motsoaledi.

Πρόσθεσε επίσης ότι ο φαρμακευτικός κλάδος μπορεί να γίνει μια κινητήριος δύναμη σχετικά με την ισότητα στην υγεία. «**Οι φαρμακοποιοί δεν διαθέτουν μόνο φάρμακα. Λειτουργούν και ως εκπαιδευτές, ως υπερασπιστές της ασφάλειας των ασθενών, ως προαγωγοί της δημόσιας υγείας και ως εταίροι στη χάραξη πολιτικών. Καλούμε τους απανταχού φαρμακοποιούς να γίνουν φορείς αλλαγής. Ας εργαστούμε ώστε τα συστήματα υγείας να μην παρέχουν μόνο ποιοτικές υπηρεσίες, αλλά υπηρεσίες προσβάσιμες σε όλους, χωρίς αποκλεισμούς**».



Η FIP και ο **Σύλλογος Αμερικανών Φαρμακοποιών (APhA)** υπέγραψαν **μνημόνιο κατανόησης** για να αυξήσουν την αξία που προσφέρουν στα αντίστοιχα μέλη τους. Αυτό θα γίνει με διάφορους τρόπους, όπως για παράδειγμα, με αίτηση από τον APhA για την απόδοση σφραγίδας της FIP σε επιλεγμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες.



Η FIP υπέγραψε **μνημόνιο κατανόησης με την Διεθνή Ένωση Γαλλόφωνων Φαρμακοποιών (CIOPF)**. «Η CIOPF έχει ήδη μια πολύ καλή σχέση με την FIP. Αυτό το μνημόνιο θα βοηθήσει στη βελτίωση των δεδομένων που συλλέγουμε και του τρόπου με τον οποίο αυτά χρησιμοποιούνται για την προώθηση του επαγγέλματός μας», δήλωσε ο πρόεδρος της FIP, Paul Sinclair.

«Αυτή η ενίσχυση της συνεργασίας μας θα εξασφαλίσει μεγαλύτερη πρόσβαση στο έργο της FIP στις γαλλόφωνες χώρες, με στόχο την προώθηση της δημόσιας υγείας και την παροχή καλύτερων υπηρεσιών στους ασθενείς», δήλωσε η Carine Wolf-Thal, πρόεδρος της CIOPF.



Το **πιλοτικό πρόγραμμα** για την **εκπαίδευση και την προαγωγή της υγείας από φαρμακοποιούς της κοινότητας σε πληθυσμούς κάτω των 5000 κατοίκων**, υπό το μήνυμα **«Επαρχιακά σχολεία υγείας»**, κέρδισε το Βραβείο Καλύτερης Εκστρατείας Προώθησης Υγείας στο φετινό συνέδριο της FIP.

Αυτή η πρωτοβουλία, υπό την αιγίδα του **Γενικού Φαρμακευτικού Συμβουλίου της Ισπανίας (CGCOF)** και χρηματοδοτούμενη από το Υπουργείο Οικολογικής Μετάβασης και Δημογραφικής Πρόκλησης της Ισπανίας, εφαρμόστηκε πιλοτικά στην περιοχή Castilla y Leon (όπου συγκεντρώνεται 32% των επαρχιακών φαρμακείων της Ισπανίας) σε συνεργασία με το φαρμακευτικό συμβούλιο της περιοχής και τα επαρχιακά φαρμακεία.

Συνολικά συμμετείχαν 109 φαρμακεία με τους φαρμακοποιούς που συμμετείχαν στο πιλοτικό πρόγραμμα να λαμβάνουν εκπαίδευση από το CGCOF. Οι φαρμακοποιοί παρέιχαν πέντε εκπαιδευτικές συνεδρίες στους δήμους τους, καλύπτοντας θέματα υγείας που απευθύνονταν σε διαφορετικές ομάδες ανθρώπων (ηλικιωμένοι, ενήλικες, γυναίκες, έφηβοι και παιδιά). Ενδεικτικά η συνεδρία για τα ηλικιωμένα άτομα αφορούσε την πρόληψη της φυσιολογικής δυσλειτουργίας του σώματος με το πέρασμα της ηλικίας, ενώ η συνεδρία για τους εφήβους κάλυψε θέματα σεξουαλικής υγείας, καπνίσματος και χρήσης αλκοόλ. Περισσότερες πληροφορίες στο **βίντεο**.



Για να επιτευχθεί ένα μοντέλο φαρμακευτικής πρακτικής που να είναι πλήρως ασθενοκεντρικό και προσανατολισμένο στις υπηρεσίες, είναι σημαντικό να **αναγνωριστούν τα φαρμακεία ως σημεία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, να οριστούν φαρμακοποιοί ως πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης** και να εφαρμοστούν τα κατάλληλα νομοθετικά και ρυθμιστικά πλαίσια, ανέφερε η FIP σε σχετική της δήλωση. Διαβάστε την πλήρη δήλωση [εδώ](#).



Οι κυβερνήσεις παγκοσμίως θα πρέπει να εξασφαλίζουν ότι η πρόσβαση σε φάρμακα και ιατροτεχνολογικά προϊόντα προϋποθέτει πάντα την επαφή με φαρμακοποιούς, αναφέρει η FIP σε νέα **δήλωση πολιτικής**.

Στο πλαίσιο αυτό, η FIP καταγράφει μια σειρά από συστάσεις τους εμπλεκόμενους φορείς με σκοπό τη βελτίωση της πρόσβασης σε ασφαλή και ποιοτικά φάρμακα. Για παράδειγμα, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής θα πρέπει να προχωρήσουν σε νομοθετικές αλλαγές ώστε να επιτρέψουν στους φαρμακοποιούς να δίνουν εναλλακτικά σκευάσματα, όταν ένα συνταγογραφούμενο φάρμακο δεν είναι διαθέσιμο.

Η FIP επισημαίνει ότι υπάρχουν σημαντικές διαφορές στην πρόσβαση σε φάρμακα μεταξύ χωρών χαμηλού και υψηλού εισοδήματος και δηλώνει ότι σε αυτό συμβάλλουν οι διαφορές που παρατηρούνται στον ρόλο των φαρμακοποιών και στη δομή των συστημάτων υγείας. Οι κυβερνήσεις λοιπόν καλούνται να εφαρμόσουν εθνικές πολιτικές για την υγεία, που να διασφαλίζουν καθολική κάλυψη και ασφάλεια στον εφοδιασμό και επιτρέπουν στους φαρμακοποιούς να συμμετέχουν σε διαδικασίες που υποστηρίζουν τη δίκαιη πρόσβαση και την ασφάλεια των φαρμάκων.



Η εκδήλωση **«Φάρμακα προς/Medicines to. . .»** έλαβε χώρα στο συνέδριο της FIP στο Κέιπ Τάουν της Νότιας Αφρικής. Η πρωτοβουλία «Medicines to. . .», η οποία αποτελεί μέρος του προγράμματος HumanityRx της FIP, βασίζεται σε ένα μοντέλο συνεργασίας με φιλανθρωπικές οργανώσεις σε περιοχές οι οποίες βρίσκονται σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης ή πλήττονται από φυσικές καταστροφές, με σκοπό τη συγκέντρωση πόρων για την αποστολή φαρμακευτικής βοήθειας.

Μετά την επιτυχία του μοντέλου «Φάρμακα στην Ουκρανία» που ξεκίνησε από την EPhEU (Ευρωπαϊκή Ένωση Εργαζόμενων Κοινοτικών Φαρμακοποιών στην Ευρώπη), πέρυσι, το Συμβούλιο της FIP επικύρωσε την πρόταση της PDA (Εταιρεία Υπεράσπισης Φαρμακοποιών) του Ηνωμένου Βασιλείου για αντίστοιχες πρωτοβουλίες.

Ήδη στην εκδήλωση, υπεγράφησαν συμφωνίες για παροχή φαρμάκων σε χώρες της Αφρικής και στη Γάζα. Περισσότερα [εδώ](#).

Το 83ο Παγκόσμιο Συνέδριο της FIP θα διεξαχθεί στην Κοπεγχάγη, μεταξύ 31 Αυγούστου 2025 και 3 Σεπτεμβρίου 2025. Το παγκόσμιο συνέδριο FIP 2025, με θέμα «**Το Φαρμακείο Μπροστά : Απόδοση, Συνεργασία και Μετασχηματισμός Υγείας**», στοχεύει στη διερεύνηση του ρόλου του φαρμακοποιού στο πλαίσιο των σύγχρονων προκλήσεων στον τομέα της υγείας.



Το συνέδριο θα είναι δομημένο γύρω από τρεις επιμέρους θεματικές.

- **Βιωσιμότητα** : εστιάζει στην ενίσχυση της παγκόσμιας υγείας μέσω της βιώσιμης χρήσης πόρων, καινοτόμων λύσεων υγείας και ισχυρών πλαισίων πολιτικής. Αντιμετωπίζει βασικές προκλήσεις όπως η αποτελεσματικότητα της εφοδιαστικής αλυσίδας και η ανтимικροβιακή αντοχή, ενώ δίνει έμφαση στην προληπτική φροντίδα και την ψηφιακή υγεία. Υπογραμμίζει επίσης τη σημασία της επαγγελματικής εξέλιξης, με στόχο την ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στην εκπαίδευση και στην φαρμακευτική πρακτική, ενισχύοντας έτσι τον παγκόσμιο αντίκτυπο του επαγγέλματος στην υγεία.
- **Λειτουργικότητα** : δίνει έμφαση στους ρόλους των φαρμακοποιών στα πλαίσια της βελτίωσης της αποτελεσματικότητας του συστήματος υγείας μέσω της ολοκληρωμένης φροντίδας, της ασφάλειας των ασθενών και της χρήσης καινοτομιών, όπως η τηλεφαρμακευτική και η τεχνητή νοημοσύνη. Υπογραμμίζει τη φαρμακοοικονομία, την ανάπτυξη πολιτικών και τη συνεργασία μεταξύ των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης. Υποστηρίζει τη συνεχή εκπαίδευση, τη σωστή πληροφόρηση, την προσαρμογή ρυθμιστικών πλαισίων και την εφαρμογή τεχνολογικών εξελίξεων για τη δημιουργία ενός αποτελεσματικού, ασφαλούς και ασθενοκεντρικού συστήματος υγείας.
- **Εξατομίκευση** : διερευνά τον αντίκτυπο της εξατομικευμένης ιατρικής στην υγειονομική περίθαλψη, δίνοντας έμφαση στον κρίσιμο ρόλο των φαρμακοποιών στην προσαρμογή των θεραπειών για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων υγείας των ασθενών. Υπογραμμίζει τη σχέση φαρμακοποιού-ασθενούς ως μια σχέση καθοριστικής σημασίας για τη βελτιστοποίηση της παροχής υπηρεσιών φροντίδας υγείας. Υποστηρίζει την εκπαίδευση των ασθενών, τις στρατηγικές επικοινωνίας και τις τεχνολογικές καινοτομίες, ενδυναμώνοντας τους φαρμακοποιούς στα πλαίσια της συμμόρφωσης στη θεραπεία και της ασφάλειας των φαρμάκων. Προωθεί επίσης την εξέλιξη του επαγγέλματος του φαρμακοποιού, με στόχο να επηρεάσει αποτελεσματικά τις θεραπευτικές επιλογές και τα παγκόσμια αποτελέσματα υγείας.

Περισσότερες πληροφορίες θα αναρτώνται στην ειδική ιστοσελίδα [FIP Copenhagen 2025](#).



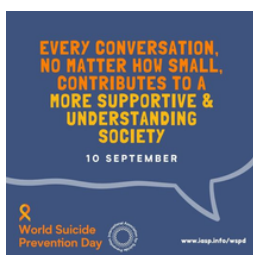
Τρόποι βελτίωσης της πρόληψης και της φροντίδας της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (Χ.Α.Π.) παρουσιάζονται σε μια έκθεση του #SpeakUpforCOPD. Η **έκθεση με τίτλο «Η παγκόσμια κατάσταση της Χ.Α.Π.»** απαριθμεί επίσης μια σειρά από συστάσεις προς τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, συμπεριλαμβανομένης της αξιοποίησης των φαρμακοποιών για την πρόληψη, τον έλεγχο και τη διαχείριση της Χ.Α.Π. Αυτό περιλαμβάνει παρεμβάσεις διακοπής του καπνίσματος, εμβολιασμό κατά των αναπνευστικών λοιμώξεων, εντοπισμό των ασθενών με κίνδυνο εμφάνισης ή τάσεις εξάρσεων Χ.Α.Π. και υπηρεσία υποστήριξης της συμμόρφωσης με τη φαρμακοθεραπεία με σκοπό τα βελτιωμένα αποτελέσματα υγείας. Η πλήρης αναφορά και ένα infographic είναι διαθέσιμα [εδώ](#).



Μεταξύ 7 και 17 Σεπτεμβρίου, η FIP και το Ινστιτούτο Καθαρής Αναπνοής συνδιοργάνωσαν την εβδομάδα **#CleanAirWeek**. Με τη θεματική **#Care4EveryBreath**, η εκστρατεία υπερασπίζεται τον αναπόσπαστο ρόλο των φαρμακοποιών στην υποστήριξη των ασθενών σχετικά με τις αρνητικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στην αναπνευστική υγεία.



Στα πλαίσια της φετινής Διεθνούς Ημέρας Αλφαριθμητισμού της UNESCO, τονίστηκε ο ρόλος των φαρμακοποιών στη γεφύρωση του χάσματος μεταξύ της παιδείας για την υγεία και των πολύγλωσσων κοινοτήτων. Η FIP υπενθυμίζει ότι μέσω του **προγράμματος Health Literacy**, παρέχονται στους φαρμακοποιούς υποστηρικτικά υλικά για να ενισχύσουν την ισότητα στην υγεία, διασφαλίζοντας ότι οι γλωσσικοί φραγμοί δεν εμποδίζουν την πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγείας. Αυτή η προσέγγιση όχι μόνο βελτιώνει τα γνωστικά και κοινωνικοοικονομικά αποτελέσματα, αλλά προωθεί τη φροντίδα υγείας χωρίς αποκλεισμούς, ενθαρρύνοντας μια πιο δίκαιη και ενημερωμένη κοινωνία.



10 Σεπτεμβρίου : Παγκόσμια Ημέρα για την πρόληψη της αυτοκτονίας. Υπό τη θεματική «Αλλάζοντας την αφήγηση για την αυτοκτονία», η φετινή εκστρατεία στοχεύει στην ευαισθητοποίηση του κοινού για τη σημασία της μείωσης του στίγματος και την ενθάρρυνση των ανοιχτών συνομιλιών για την πρόληψη των αυτοκτονιών. Ο ρόλος των φαρμακοποιών στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας, συμπεριλαμβανομένου του ρόλου τους στην πρόληψη της αυτοκτονίας, καλύπτεται στο **«Φροντίδα ψυχικής υγείας: Ένα εγχειρίδιο για φαρμακοποιούς»** της FIP.





Με την εποχή των ιώσεων να πλησιάζει, η FIP υπενθυμίζει στους φαρμακοποιούς το **υλικό της εκστρατείας Let's Talk About Vaccines**, που είναι διαθέσιμο [εδώ](#). Περιλαμβάνει βίντεο, καθοδήγηση, infographics και αφίσες για την υποστήριξη της επικοινωνίας με τους ασθενείς και την κοινότητα.



Η FIP συμμετείχε στην Παγκόσμια Διαβούλευση του Π.Ο.Υ. για τη «**Βελτίωση της διαγνωστικής ασφάλειας και την εφαρμογή του Παγκόσμιου Σχεδίου Δράσης για την Ασφάλεια των Ασθενών (GPSAP)**». Στη συνάντηση συζητήθηκαν στρατηγικές για τη βελτίωση των διαγνωστικών διαδικασιών και τη μείωση των διαγνωστικών σφαλμάτων ενώ εξετάστηκε η πρόοδος του σχεδίου GPSAP, το οποίο αποτυπώνει τις ενέργειες για την ασφάλεια των ασθενών έως το 2030.



Η FIP δημοσίευσε ένα θεμελιώδες έγγραφο για την ανάπτυξη ενός **πλαίσιο πολιτικής για τον δια βίου εμβολιασμό παγκοσμίως**. Τον Απρίλιο του 2024, η FIP φιλοξένησε μια σύνοδο κορυφής για την ανάπτυξη πολιτικής που επικεντρώνεται στον **αυξανόμενο ρόλο του φαρμακείου στους εμβολιασμούς** και να περιγράψει και να καθορίσει τις **παραμέτρους για την εφαρμογή μιας παγκόσμιας πολιτικής για τον δια βίου εμβολιασμό**. Σε διάστημα δύο ημερών, εμπειρογνώμονες και εκπρόσωποι από διάφορες χώρες όπου οι φαρμακοποιοί συμμετέχουν ενεργά στην εμβολιαστική κάλυψη του πληθυσμού, μοιράστηκαν τη γνώση, την τεχνογνωσία και τις μελέτες περιπτώσεων ανά χώρα σε διάφορους τομείς εστίασης: νέα και αναδυόμενα εμβόλια, τα ευρύτερα οφέλη των εμβολίων, μοντέλα αποζημίωσης, θέματα εμπιστοσύνης στα εμβόλια, πρόσβαση σε δεδομένα και αρχεία εμβολιασμών.

Οι γνώσεις, τα δεδομένα, η τεχνογνωσία και οι εμπειρίες που μοιράστηκαν κατά τη διάρκεια της συνόδου κορυφής παρουσιάζονται στη **νέα έκθεση**, διαθέσιμη [εδώ](#).



Η **διεπαγγελματική συνεργασία** θα πρέπει να αποτελεί τυπική πρακτική για τη διασφάλιση υψηλής ποιότητας υπηρεσιών υγείας, αναφέρει σε νέα **δήλωση πολιτικής** της η FIP. Η νέα πολιτική καθορίζει συστάσεις προς τα ενδιαφερόμενα μέρη, συμπεριλαμβανομένων των κυβερνήσεων, του ακαδημαϊκού κόσμου και των φαρμακοποιών.

«Η αποτελεσματική διεπαγγελματική συνεργασία μπορεί να οδηγήσει σε βελτιωμένη πρόσβαση σε παρεμβάσεις υγείας, μείωση της εργασιακής κόπωσης (burnout) μεταξύ των επαγγελματιών υγείας και καλύτερα αποτελέσματα υγείας», δήλωσε ο Luís Lourenço, γραμματέας της FIP.



Οι φαρμακοποιοί διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην καθημερινή φροντίδα, ενισχύοντας τα αποτελέσματα των ασθενών και υποστηρίζοντας πιο υγιείς κοινότητες. Η FIP διοργάνωσε **διαδικτυακό σεμινάριο**, με τίτλο «Everyday Care Matters: Empowering Pharmacists for the Future of Healthcare», με στόχο να αποκομίσουν οι φαρμακοποιοί γνώσεις και, μέσα από πρακτικά παραδείγματα, να μπορούν να βελτιώνουν την καθημερινότητα των ασθενών, στοχεύοντας σε ένα πιο υγιές μέλλον.



Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Ασφάλεια των Ασθενών, η FIP εγκαινίασε ένα **εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη διαχείριση των ψευδεπίγραφων φαρμάκων που πωλούνται διαδικτυακά**. Το νέο πρόγραμμα συνοδεύεται από σχετικό **εγχειρίδιο** για τους εκπαιδευτές ενώ παρέχει διδακτικό υλικό, πηγές και πρακτική καθοδήγηση για την προετοιμασία των προπτυχιακών φοιτητών Φαρμακευτικής για την πρακτική τους άσκηση, ώστε να μπορούν να υποστηρίξουν τη δημόσια ασφάλεια.

«Τα τελευταία χρόνια, οι ασθενείς και οι φροντιστές χρησιμοποιούν όλο και περισσότερο ιστότοπους και μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να αποκτήσουν ιατρικά προϊόντα. Η αυτοδιάγνωση και η αυτοσυναγογράφηση έχουν αυξήσει την παράνομη διακίνηση ψευδεπίγραφων σκευασμάτων. Η αναγνώριση των ψευδεπίγραφων σκευασμάτων είναι δύσκολη τόσο για τους ασθενείς όσο και τους επαγγελματίες υγείας. Τα κενά στη γνώση και τις δεξιότητες των προπτυχιακών φοιτητών παραμένουν, καθώς τα περισσότερα μαθήματα ενδέχεται να μην καλύπτουν την ηλεκτρονική πώληση ψευδεπίγραφων σκευασμάτων», δήλωσε ο John Hertig, μέλος της εκτελεστικής επιτροπής του Τμήματος Νοσοκομειακής Φαρμακευτικής της FIP, ο οποίος ηγήθηκε της ανάπτυξης του εγχειριδίου.



Τα ευρήματα μιας παγκόσμιας μελέτης σχετικά με τα **παιδιατρικά γαληνικά φαρμακευτικά σκευάσματα για χορήγηση από το στόμα**, που διεξήχθη από το Focus Group της FIP για τα Παιδιατρικά Σκευάσματα (PFFG), δημοσιεύθηκαν στο European Journal of Pharmaceutics and Biopharmaceutics.

Αυτή η **δημοσίευση** είναι η πρώτη που αναφέρει τρέχουσες, παγκόσμιες πρακτικές για την παρασκευή γαληνικών πόσιμων φαρμακοτεχνικών μορφών που προορίζονται για παιδιά. Σύμφωνα με την έρευνα (με 479 συμμετέχοντες από όλες τις περιοχές του Π.Ο.Υ.), υπάρχει μια συνολική έλλειψη σε έτοιμα εμπορικά διαθέσιμα φάρμακα κατάλληλα για παιδιά. Η παρασκευή πόσιμων γαληνικών σκευασμάτων παραμένει μια διαδεδομένη πρακτική παγκοσμίως, με τα διουρητικά, τα φάρμακα για διαταραχές του στομάχου και τους β-αναστολείς να είναι οι τρεις πρώτες κατηγορίες που χρησιμοποιούνται συχνότερα σε από του στόματος σκευάσματα για παιδιά.



Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φαρμακοποιών, ο Π.Ο.Υ. και το γραφείο του Π.Ο.Υ. στην Ευρώπη, σε συνεργασία με τη FIP, διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα τον **ζωτικό ρόλο των φαρμακοποιών στην παροχή υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης**. Η εκδήλωση διερεύνησε τον τρόπο με τον οποίο οι φαρμακοποιοί μπορούν να ενισχύσουν την υγειονομική περίθαλψη μέσω μιας διεπιστημονικής προσέγγισης, τόσο σε νοσοκομεία όσο και στην κοινότητα. Η εκδήλωση μεταδόθηκε **ζωντανά** στις 24 Σεπτεμβρίου από το νέο κτίριο του Ο.Η.Ε. στην Κοπεγχάγη.



Οι φαρμακοποιοί μπορούν να διαδραματίσουν ένα σημαντικό ρόλο στη **διακοπή της χρήσης καπνού/νικοτίνης**, αναφέρει η FIP σε **νέα δήλωση πολιτικής**. Στη δήλωση αυτή γίνονται συστάσεις προς τα ενδιαφερόμενα μέρη ώστε να διευκολύνουν τον ρόλο του φαρμακοποιού στην υποστήριξη της διακοπής της χρήσης καπνού/νικοτίνης.

Η νέα δήλωση πολιτικής βασίζεται σε **κοινή δήλωση** της FIP και του Π.Ο.Υ. που εγκρίθηκε φέτος. «Οι φαρμακοποιοί επηρεάζουν τη δημόσια υγεία μέσω της εκπαίδευσης των ασθενών, της εξατομικευμένης υποστήριξης και των φαρμακολογικών παρεμβάσεων. Μπορούν να ενισχύσουν τα ποσοστά επιτυχίας (διακοπής του καπνίσματος) μέσω του εντοπισμού ατόμων που κάνουν χρήση καπνού/νικοτίνης, της αξιολόγησης της ετοιμότητάς τους να σταματήσουν το κάπνισμα και της παροχής δομημένων προγραμμάτων διακοπής», δήλωσε ο αντιπρόεδρος της FIP, Lars-Åke Söderlund.



Η FIP υποστηρίζει τις θέσεις της **έκθεσης «Αγόρια, άνδρες και HPV: έκκληση για παγκόσμια εμβολιαστική κάλυψη ανεξαιρέτως φύλου»**, από την Global Action on Men's Health & Noman. Έχουμε τα μέσα για να προστατεύσουμε όλα τα άτομα, ανεξαρτήτως φύλου, από λοιμώξεις υψηλού κινδύνου και καρκινικές εκφάνσεις που προκύπτουν ύστερα από την μόλυνση με τον **ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV)**. Για να επιτευχθεί αυτό, απαιτείται μια πιο φιλόδοξη, ηθική και δίκαιη προσέγγιση στον εμβολιασμό κατά του HPV τόσο σε παγκόσμιο όσο και σε εθνικό επίπεδο.

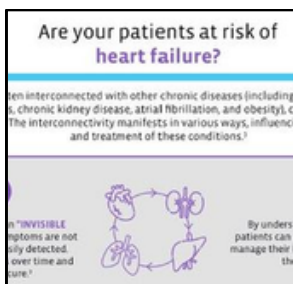


Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβαλλοντικής Υγείας και το φετινό θέμα «Δημιουργία ανθεκτικών κοινοτήτων μέσω της μείωσης του κινδύνου καταστροφών και του περιορισμού και της προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή», η FIP υπενθυμίζει το πρόγραμμα **FIP SustainabilityRx** και το υποστηρικτικό υλικό που διατίθεται για τους φαρμακοποιούς.



**Αποδεχθείτε τους ρόλους των φαρμακοποιών στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης — ο αργός μετασχηματισμός του επαγγέλματος του φαρμακοποιού έχει σημαντικό κόστος για τα συστήματα υγείας, προειδοποιεί άρθρο που δημοσιεύτηκε στο The Lancet Regional Health — Europe.**

Το άρθρο, που συντάχθηκε από στελέχη του Περιφερειακού Γραφείου του Π.Ο.Υ. για την Ευρώπη και της FIP, περιγράφει παράγοντες που επηρεάζουν το ρυθμό προόδου και τον τρόπο με τον οποίο οι βέλτιστες πρακτικές μπορούν να αναπαραχθούν και να επεκταθούν. Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι : «Ένα εμπόδιο είναι η έλλειψη ευαισθητοποίησης των υπευθύνων χάραξης πολιτικής σχετικά με τις δυνατότητες των φαρμακοποιών. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο άρθρα όπως αυτό, που συμβάλλουν στην ευαισθητοποίηση, αποτελούν σημαντικό μέρος του έργου υπεράσπισης της FIP», δήλωσε ο πρόεδρος της FIP, Paul Sinclair. Διαβάστε το άρθρο [εδώ](#).



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς στις 29 Σεπτεμβρίου, η FIP παρουσίασε ένα **σύνολο εργαλείων για να υποστηρίξει τις ομάδες φαρμακείων στην διεκπεραίωση προγραμμάτων ανίχνευσης ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια.**

Δεδομένης της συχνής σύνδεσης μεταξύ καρδιακής ανεπάρκειας και άλλων χρόνιων ασθενειών, οι φαρμακοποιοί της κοινότητας βρίσκονται σε μοναδική θέση να ευαισθητοποιήσουν το κοινό, να εντοπίσουν τα άτομα υψηλού κινδύνου και να διευκολύνουν την έγκαιρη παραπομπή τους για περαιτέρω διερεύνηση.

Πιο συγκεκριμένα, πρόκειται για θεωρητικό υλικό σε μορφή e-learning, ένα εργαλείο προσυμπτωματικού ελέγχου, ένα ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή, μια επιστολή παραπομπής και ένα infographic. Δείτε όλα τα διαθέσιμα εργαλεία [εδώ](#).



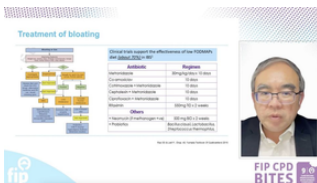
«Κατανόηση και διαχείριση του πόνου της περιόδου: ολοκληρωμένες στρατηγικές αυτοφροντίδας και υποστήριξη» είναι η **νέα σειρά FIP CPD Bites** που δημοσιεύθηκε. Η σειρά αποτελείται από τρία επεισόδια που καλύπτουν τα ακόλουθα θέματα:

- Κατανοώντας την έμμηνο ρύση: <https://youtu.be/DK3bl7St1P8>
- Υποστήριξη και συμβουλές προς εφήβους : <https://youtu.be/xAGg8RvuDCE>
- Φαρμακολογική και μη φαρμακολογική αντιμετώπιση του πόνου της περιόδου: <https://youtu.be/3EZkKCOvwoM>



Η θεματική «**Ο πόνος και ο πυρετός στην παιδική ηλικία**» προστέθηκε στη σειρά **FIP CPD bites**. Η σειρά περιλαμβάνει τρία επεισόδια:

- Κατανόηση του πόνου και του πυρετού στην παιδική ηλικία: [https://youtu.be/XE6qi0uM\\_uM](https://youtu.be/XE6qi0uM_uM)
- Διαχείριση του πόνου και του πυρετού σε όλες τις ηλικιακές ομάδες: <https://youtu.be/QWT2GjSszZE>
- Πρακτικές στρατηγικές και σενάρια περίπτωσης για την υποστήριξη της φροντίδας σε όλες τις ηλικιακές μεταβάσεις: <https://youtu.be/9-IAEtsQZrk>



Νέα ενότητα στη σειρά FIP CPD Bites σχετικά με τη διάγνωση και την αντιμετώπιση του **συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου**. Δείτε τη εδώ : <https://youtu.be/3vkjfZhUWrQ>.

## Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar • 17 September 2024, 13:00 - 14:30 CEST

[Climate change and respiratory health: Bridging gaps for a healthier future](#)

Webinar • 26 September 2024, 13:00 - 14:00 CEST

[Digital Health in Pharmacy: FIP online course for educators and practitioners](#)

Webinar • 27 September 2024, 16:00 - 17:30 CEST

[Reframing the role and impact of pharmacy in heart failure care](#)