



ADVANCING
PHARMACY
WORLDWIDE



#7 | Ιούλιος 2024

Τα νέα του μήνα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Φαρμακοποιών



Self-care is healthcare

Παγκόσμια Ημέρα Αυτοφροντίδας : 24 Ιουλίου

Η αυτοφροντίδα, όταν βασίζεται σε τεκμηριωμένες συστάσεις, προσφέρει μια πολλά υποσχόμενη πορεία προς μια πιο βιώσιμη υγειονομική περίθαλψη και προς τη διασφάλιση της υγείας και της ευημερίας για όλους. Με την προώθηση της πρόληψης, της ενδυνάμωσης, της σωστής πληροφόρησης για την υγεία και της οικονομικά αποδοτικής διαχείρισης της υγείας, η αυτοφροντίδα «συμπληρώνει» τα υπάρχοντα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, τα οποία αντιμετωπίζουν συνεχείς προκλήσεις. Η ενσωμάτωση της αυτοφροντίδας στα συστήματα υγείας μπορεί να οδηγήσει σε υγιέστερους πληθυσμούς και σε αποτελεσματικότερη χρήση των πόρων υγειονομικής περίθαλψης.

Η **φεινή Παγκόσμια Ημέρα Αυτοφροντίδας** είναι μια υπενθύμιση της αξίας και των δυνατοτήτων της αυτοφροντίδας και μια έκκληση για δράση προς τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, να ενστερνιστούν την αυτοφροντίδα ως αναπόσπαστο στοιχείο της υγειονομικής περίθαλψης και να την ενσωματώσουν πλήρως στα εθνικά συστήματα υγείας.

Πλησιάζοντας στο τέλος του μήνα που είναι αφιερωμένος στην Αυτοφροντίδα, η FIP δημοσίευσε δύο **νέες σειρές εκπαιδευτικών βίντεο στην ενότητα FIP CPD Bites.**

- Βασικές έννοιες για την αυτοφροντίδα : ο ρόλος των φαρμακοποιών στη βελτίωση της ικανότητας αυτοφροντίδας των κοινοτήτων. Δείτε την **περίληψη** και τα **βίντεο**.
- Ο ρόλος των φαρμακοποιών στην υποστήριξη της αλλαγής της συμπεριφοράς για την ενίσχυση της αυτοφροντίδας. Δείτε την **περίληψη** και τα **βίντεο**.



Στην Αυστραλία, από τις αρχές Ιουλίου, τα προϊόντα ατμίματος, συμπεριλαμβανομένων όσων δεν περιέχουν νικοτίνη, μπορούν να πωλούνται μόνο από τα φαρμακεία της κοινότητας, σύμφωνα με τις σχετικές ρυθμιστικές αλλαγές που γίνονται στη χώρα. Επιπλέον, από τον Οκτώβριο, τα θεραπευτικά προϊόντα ατμίματος που περιέχουν νικοτίνη θα μπορούν να συνταγογραφούνται από τους φαρμακοποιούς ως ελεγχόμενα φάρμακα κατηγορίας III (Schedule III) σε άτομα άνω των 18 ετών. Περισσότερα [εδώ](#).



Η αυτοφροντίδα είναι θεμελιώδης για πιο υγιείς ζωές και βιώσιμα συστήματα υγείας, προάγοντας την καθολική κάλυψη υγείας. Με την αυξανόμενη παγκόσμια ευθύνη για τη σωματική, ψυχική και συναισθηματική υγεία, οι άνθρωποι αναζητούν ολοκληρωμένες πληροφορίες για τεκμηριωμένες αποφάσεις. Σε webinar που διοργανώθηκε στις 9 Ιουλίου από τη FIP, το Τμήμα Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας του Π.Ο.Υ. και το Ειδικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Έρευνας, Ανάπτυξης και Έρευνας του UNDP/UNFPA/UNICEF/WHO/World Bank, έγιναν αναφορές σε παγκόσμιες πρωτοβουλίες αυτοφροντίδας και στον τρόπο με τον οποίο οι φαρμακοποιοί μπορούν να τις ενσωματώσουν στην πράξη. Δείτε το [εδώ](#).



Στη διαδικτυακή συνάντηση του τμήματος της FIP Pharmacy Practice Research, που έγινε στις 4 και 5 Ιουλίου, παρουσιάστηκαν τα ευρήματα μιας συγχρονικής επεμβατικής μελέτης (cross-sectional interventional study) από το Πανεπιστήμιο του Μπενίν στη Νιγηρία. Θεματική της συγκεκριμένης μελέτης ήταν ο αντίκτυπος δραστηριοτήτων που προωθούνται από φαρμακοποιούς για τη διαχείριση του κύματος παραπληροφόρησης (infodemic), σε δείγμα δημοσίων υπαλλήλων στη Νιγηρία. Τα αποτελέσματα της μελέτης δείχνουν ότι η ενημέρωση από τους φαρμακοποιούς οδήγησε σε σημαντική βελτίωση στην αντίληψη για τα εμβόλια και στην προθυμία να των ατόμων πληρώσουν για αυτά. Δείτε [εδώ](#) όλο το event.



Η **γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση** είναι η νέα θεματική που προστέθηκε στην ενότητα FIP CPD Bites. Η σειρά αποτελείται από τρία εκπαιδευτικά βίντεο όπου αναπτύσσονται η συμπτωματολογία, η διάγνωση και θεραπεία, η διαχείριση του γαστρικού θύλακα οξέος (gastric acid rocket) σε σύγκριση με την πρόληψη της παλινδρόμησης, καθώς και οι στρατηγικές για την αντιμετώπιση συμπτωμάτων που μοιάζουν με την παλινδρόμηση. Δείτε τα εκπαιδευτικά βίντεο [εδώ](#).



Η **εφαρμογή κρύων και ζεστών επιθεμάτων** (cold and heat therapy) για τη διαχείριση του σωματικού πόνου είναι ένα ακόμη θέμα της ενότητας FIP CPD Bites. Στο σεμινάριο που παρουσιάζει ο Jaime Acosta Gomez, γραμματέας του FIP Community Pharmacy Section, γίνεται αναφορά στις βέλτιστες πρακτικές και στις προειδοποιήσεις που πρέπει να έχουν υπόψιν τους οι φαρμακοποιοί όταν συμβουλεύουν για τη χρήση αυτού του τύπου θεραπείας. Δείτε το [εδώ](#).



«Οι φαρμακοποιοί έχουν τις ικανότητες να υποστηρίξουν τη διακοπή του καπνίσματος μέσω της παροχής συμβουλών στους ασθενείς και των προσαρμοσμένων παρεμβάσεων» δήλωσε ο Lars-Åke Söderlund, αντιπρόεδρος της FIP, σε διαδικτυακό σεμινάριο του Π.Ο.Υ. για το κάπνισμα και τις χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις, που διεξήχθη στις 11 Ιουλίου. Η εκδήλωση συγκέντρωσε εμπειρογνώμονες στον τομέα της υγείας και άλλα ενδιαφερόμενα μέρη, με στόχο την κινητοποίηση των προσπαθειών δράσης και υπεράσπισης για τη μείωση της επιβάρυνσης που έχουν στα συστήματα υγείας οι χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις που σχετίζονται με τη χρήση του καπνού. Περισσότερα στοιχεία [εδώ](#).



Η FIP δημοσίευσε τις περιλήψεις για δύο παγκόσμιες εκθέσεις πληροφοριών.

- «Προγράμματα διαχείρισης κοινών παθήσεων (common ailments) από φαρμακοποιούς: μια παγκόσμια έκθεση πληροφοριών» που βασίζεται σε δεδομένα από 24 χώρες και σε μελέτες περίπτωσης 9 χωρών. Η περίληψη [εδώ](#).
- «Εξωεργαστηριακές δοκιμές (point-of-care) στο φαρμακείο: μια παγκόσμια έκθεση πληροφοριών» που βασίζεται σε μελέτη της βιβλιογραφίας, σε δεδομένα έρευνας από 25 χώρες και μελέτες περίπτωσης 11 χωρών, καθώς και στα αποτελέσματα από τη συνάντηση επιτροπών της FIP. Η περίληψη [εδώ](#).



«Τα πέντε περιφερειακά φαρμακευτικά φόρουμ της FIP, τα οποία καλύπτουν τις περιοχές της Αφρικής, της Αμερικής, της Ανατολικής Μεσογείου, της Νοτιοανατολικής Ασίας και του Δυτικού Ειρηνικού, αποτελούν πλέον επίσημα μέρος της FIP», [ανακοίνωσε](#) σήμερα η Ομοσπονδία. Η ενσωμάτωση θα διευκολύνει την FIP στην εδραίωση της παρουσίας, της προβολής και της επιρροής της στις περιοχές του Π.Ο.Υ., συμπεριλαμβανομένης της ενισχυμένης εργασίας με τα περιφερειακά γραφεία του Π.Ο.Υ. και των συνεργασιών με άλλους περιφερειακούς ενδιαφερόμενους φορείς.

«Είμαι πολύ χαρούμενος που καλωσορίζω επίσημα τα φόρουμ ως μέρος της FIP, για τη βελτιστοποίηση των προσπαθειών στα πλαίσια της επίτευξης του οράματος και της αποστολής της FIP», δήλωσε ο Paul Sinclair, πρόεδρος της FIP. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα περιφερειακά φαρμακευτικά φόρουμ [εδώ](#).



28 Ιουλίου 2024: Παγκόσμια Ημέρα Ηπατίτιδας. Ο Π.Ο.Υ. στηρίζει τις προσπάθειες για καλύτερη πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία με στόχο τη βελτίωση των αποτελεσμάτων υγείας. Η FIP, στην ενότητα των CPD bites, παρέχει [εκπαιδευτικό υλικό](#) για τη **λιπώδη νόσο του ήπατος**.

Διαβάστε επίσης τη [συνέντευξη](#) της CEO της FIP, Dr. Catherine Duggan, στο Outsourcing Pharma σχετικά με το πώς οι φαρμακοποιοί αλλάζουν τις στρατηγικές διαχείρισης και πρόληψης της υγείας του ήπατος.

July 24 is...

INTERNATIONAL
SELF-CARE DAY**FIP : Υποστηρικτικό υλικό για την αυτοφροντίδα**

- **Ειδική ιστοσελίδα** της FIP για την αυτοφροντίδα
- Κοινή δήλωση της FIP και του Global Self-Care Federation για την **Υπεύθυνη και αποτελεσματική αυτοφροντίδα**
- Οδηγός : **Community pharmacy insights: Supporting the need for self-care.** The Hague: International Pharmaceutical Federation; 2023
- Οδηγός : **Empowering self-care: A handbook for pharmacists.** The Hague: International Pharmaceutical Federation; 2022
- Οδηγός : **Pharmacy as a gateway to care: Helping people towards better health.** The Hague: International Pharmaceutical Federation; 2017

Τα webinars του μήνα για τους φαρμακοποιούς της κοινότητας

Webinar • 1 July, 13:00 CEST- 14:30 CEST

[Management of common skin conditions and ailments in the community pharmacy](#)

Webinar • 8 July 2024, 13:00 - 14:30 CEST

[Empowering pharmacists to support tobacco cessation in Europe](#)

Webinar • 9 July, 13:00 CEST- 14:30 CEST

[Pharmacists' role in advancing self-care and universal health coverage](#)

Webinar • 23 July 2024, 13:00 - 14:30 CEST

[Pharmaceutical supply chain resilience in humanitarian crises](#)

Webinar • 24 July 2024, 13:00 - 14:30 CEST

[Promoting and communicating the value of self-care: Self-care does not mean no care](#)