

Υπηρεσία

Εκτίμησης Κινδύνου 10ετίας για ΣΔ ΙΙ



ΑΡΕΤΑΙΟΣ

Κέντρο Εκπαίδευσης & Υπηρεσιών Υγείας
Συνεταιρισμένων Φαρμακοποιών

Το πρόβλημα



1 στους 10
έχει
Σακχαρώδη
Διαβήτη



αλλά 1
στους 2
δεν το
γνωρίζει





Η **ανίχνευση** ατόμων με υψηλή
πιθανότητα
είτε να εκδηλώσουν Σακχαρώδη
Διαβήτη II
είτε να πάσχουν ήδη.

Με τη χρήση
κατάλληλου
ερωτηματολογίου
στα πλαίσια της
Υπηρεσίας
Εκτίμησης Κινδύνου
10ετίας για ΣΔ ΙΙ



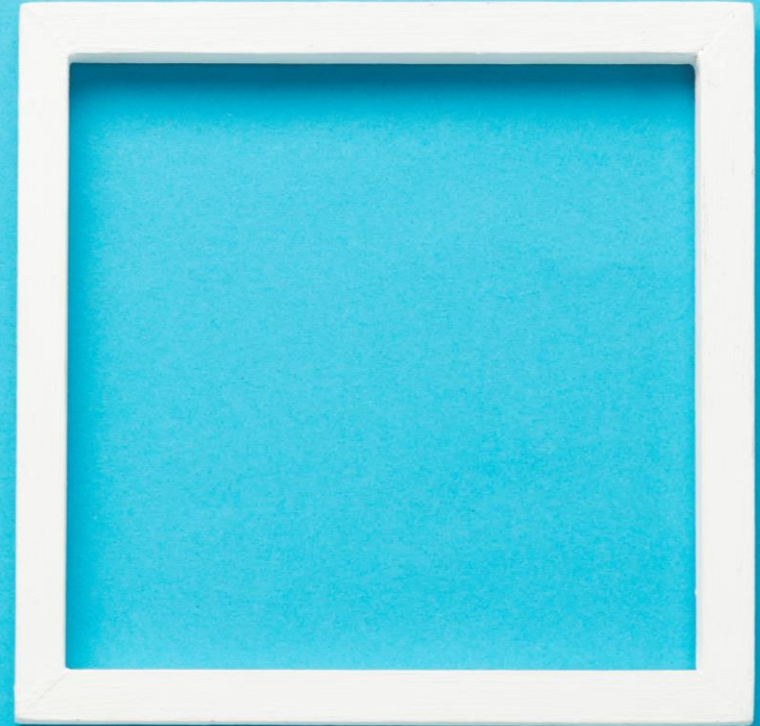
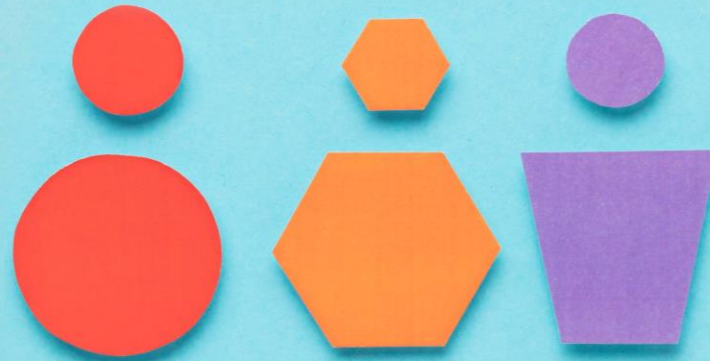


- Ανήκει στην **ομάδα υπηρεσιών** που προσφέρονται από τα φαρμακεία και αφορούν την **πρόληψη** νόσων.
- Παρέχεται στον επισκέπτη του φαρμακείου, ο οποίος είτε **αυτοβούλως** ζητά να συμμετέχει είτε εσύ, ως φαρμακοποιός, του το **προτείνεις** (συνηθέστερη επιλογή).



Κριτήρια ένταξης στην υπηρεσία :

- Απουσία διάγνωσης Σ.Δ.
- Ηλικία ≥ 40 ετών
- Παχυσαρκία
- Αυξημένη περιφέρεια μέσης
- Αρτηριακή υπέρταση
- Οικογενειακό ιστορικό Σ.Δ.





Στόχοι της υπηρεσίας :

- Ανίχνευση ενήλικων ατόμων με υψηλό κίνδυνο να εμφανίσουν Σ.Δ. II εντός 10ετίας
- Ανίχνευση ενήλικων ατόμων με υψηλή πιθανότητα να νοσούν ήδη
- Παροχή συμβουλών και κατευθύνσεων ανάλογα το επίπεδο κινδύνου.





Χώρος παροχής της
υπηρεσίας :

Το φαρμακείο, λόγω της
ευκολίας στην
προσβασιμότητα από το
ευρύ κοινό, των σχέσεων
εμπιστοσύνης με τον
φαρμακοποιό και της
υπάρχουσας
τεχνογνωσίας και
εργαλείων υποστήριξης
που παρέχονται από το
προσωπικό του
φαρμακείου.





Βασικός πάροχος της υπηρεσίας :

Ο φαρμακοποιός, λόγω της επαγγελματικής κατάρτισης και της δεοντολογίας του, που αποτελούν εχέγγυα για τη σωστή υλοποίηση (σχεδιασμό, οργάνωση, εκτέλεση, αξιολόγηση) και ανεξαρτησία της υπηρεσίας από εμπορικά ή άλλα συμφέροντα.



Υποστηρικτικός πάροχος
της υπηρεσίας :

Ο τεχνικός φαρμακείου
(αν υπάρχει) είναι το
μέλος της ομάδας του
φαρμακείου το οποίο
μπορεί να αναλάβει το
τεχνικό κομμάτι της
υπηρεσίας, υπό την
εποπτεία και την ευθύνη
του φαρμακοποιού.



Από την παροχή
της υπηρεσίας
προκύπτει
όφελος για τον
ασθενή, το
σύστημα υγείας,
την Πολιτεία, τους
ειδικούς γιατρούς
και φυσικά για
εσένα και το
φαρμακείο σου.



Προϋποθέσεις για την παροχή της υπηρεσίας

- Η εγγραφή σου στην πλατφόρμα υπηρεσιών [Aretaios Health](#)





- Η ύπαρξη:
 - κατάλληλου **μετρητή σακχάρου** (για τη μέτρηση της γλυκόζης)
 - **ζυγαριάς** (για τη μέτρηση του βάρους)
 - **μεζούρας** (για τη μέτρηση της περιφέρειας)
 - **ειδικού χώρου συμβουλευτικής** / ή πιο απομονωμένου χώρου εντός του φαρμακείου

Προϋποθέσεις για την παροχή της υπηρεσίας

- Η απόφασή σου για σταδιακό μετασχηματισμό του φαρμακείου σου και της καθημερινής επαγγελματικής σου πρακτικής.





- Η ψηφιακή εφαρμογή για την παροχή της υπηρεσίας εντός της πλατφόρμας [Aretaios Health](#)

ARETAIOS HEALTH

Υπηρεσία εκτίμησης κινδύνου για σακχαρώδη διαβήτη II

Επιλογή ασθενή

Ο αλγόριθμος που θα ακολουθήσετε είναι βασισμένος στις κατευθυντήριες οδηγίες για την διαχείριση του ΣΔ ΙΙ στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας της International Diabetes Federation ενώ το ερωτηματολόγιο εκτίμησης κινδύνου που θα πραγματοποιήσετε είναι μεταφορά στα ελληνικά του FINDRISC.

Η υπηρεσία συνδιομορφώθηκε με την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία και την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία.

Ασθενής* 🔍 + Δημιουργία

Άκυρο Προηγούμενο Επόμενο

Υποστηρικτικά εργαλεία για την παροχή της υπηρεσίας



- Ο οδηγός για την παροχή της υπηρεσίας μέσω της ψηφιακής εφαρμογής
- Ο αλγόριθμος της υπηρεσίας
- Πρωτόκολλο για τη μέτρηση της γλυκόζης στο τριχοειδικό αίμα

Πρωτόκολλο Υπηρεσίας
Εκτίμησης Κινδύνου 10ετίας για Σακχαρώδη Διαβήτη II

Βασισμένο στις απαιτήσεις ασθενών για την διαχείριση του LdL στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας της International Diabetes Federation (2017)

ΑΠΕΤΑΙΟΣ
Ελληνική Επιτελική & Υπηρεσιακή Ένωση Διαβητολόγων Φαρμακωμάτων

Προσφορά της Υπηρεσίας & Έλεγχος κριτηρίων ένταξης

- ≥ 18 ετών
- ≥ 18 ετών, που δεν λαμβάνει φάρμακα για Σ.Δ., δεν έχει διαγνωστεί με Σ.Δ.,... και επιπλέον έχει ≥ 1 από τους παρακάτω παραδίνοντες κινδύνου:
- ≥ 18 ετών, που δεν λαμβάνει φάρμακα για Σ.Δ., δεν έχει διαγνωστεί με Σ.Δ.,... και δεν έχει κανέναν από τους παρακάτω παραδίνοντες κινδύνου:

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ
Προτοιμασία Ασθενούς

- Ρωτήστε τον ασθενή (εφόσον δεν σας είναι ήδη γνωστό) εάν έχει διαγνωστεί με ΣΔ.
Εάν ναι ρωτήστε ποιος είναι ο εσατομικευμένος γλυκαιμικός στόχος του (mg/dl ή/και HbA_{1c}).
- Ρωτήστε τον ασθενή (εφόσον δεν σας είναι ήδη γνωστό) εάν βρίσκεται υπό ούλογοθεραπεία ή πάσχει από ΧΑΠ.
Εάν ναι θα πρέπει να επιλεγεί σύστημα που χρησιμοποιεί ένζυμο GDH και όχι GOx που επηρεάζεται από τις συγκεντρώσεις O₂ στο αίμα.
(Οι ταινίες μέτρησης διαθέτουν ένα αφυδατωμένο ένζυμο. Το ένζυμο αυτό ενυδατώνεται από το αίμα, αντιδρά με την γλυκόζη, μέσω αντίδρασης οξειδοαναγωγής, απελευθερώνει ηλεκτρόνια τα οποία συγκοινωνούν από το ηλεκτρονικό κύκλωμα του μετρητή και μετασχηματίζονται σε ένδειξη στην οθόνη)
- Ρωτήστε τον ασθενή (εφόσον δεν σας είναι ήδη γνωστό) εάν έχει διαταραγμένη τιμή αιματοκρίτη.
Εάν ναι θα πρέπει να ελεγχθεί εάν το σύστημα μέτρησης ανταποκρίνεται με επαρκή ακρίβεια στις τιμές αιματοκρίτη του ασθενή. (Ακριβείς τιμές αιματοκρίτη <30% ή >60% μπορεί να δώσουν μεγαλύτερες ή μικρότερες αντίστοιχα τιμές γλυκόζης αίματος από τις πραγματικές)
- Ρωτήστε τον ασθενή εάν έχει λάβει φάρμακα.
Εάν ναι ρωτήστε τον ποια και πόσες ώρες πέρασαν από την χρήση τους.
(Άσκηση, τρόφιμα, ποτά, ορισμένα φάρμακα, επηρεάζουν τα επίπεδα γλυκόζης του αίματος)
(Ασκορβικό οξύ, παρακεταμόλη, φουροσεμίδη, σαλικυλικό οξύ, μεθουλαμίδη, λιθονάτριο, νιτροαιμίνη, τετρακυκλίνη, τοξιδουαμίνη, έμμεση χολερυθρίνη, χολερυθρίνη, χολερυθρίνη, κραντινίνη, τριμυκερόλη, μακίτη, ευλόζη, γαλακτόζη και λακτόζη ΔΕΝ έχουν σημαντική επίδραση στα αποτελέσματα όταν υπάρχουν στο αίμα σε φυσιολογικά επίπεδα ή σε κανονικές θεραπευτικές συγκεντρώσεις. Ωστόσο, αν υπάρχουν στο αίμα σε ασυνήθιστα υψηλές συγκεντρώσεις, μπορούν να προκαλέσουν ανακριβή αποτελέσματα)
- Ρωτήστε τον ασθενή εάν έχει προηγηθεί αιματιώδη άσκηση.
Εάν ναι ρωτήστε τι άσκηση πραγματοποιήθηκε και πόσες ώρες πέρασαν.
- Ρωτήστε τον ασθενή εάν έχει καταναλώσει τρόφιμο ή ποτό.
Εάν ναι ρωτήστε τον τι καταναλώσει και πόσες ώρες πέρασαν.
- Ζητήστε από τον ασθενή να κλύσει τα χέρια του με σαπούνι και ζεστό νερό.
(Για να μειωθεί το μικροβιακό φορτίο & να απομακρυνθούν ίχνη σακχάρων τρόφιμοι που αλλοιώνουν το αποτέλεσμα)
(Το οινόπνευμα δεν είναι το ίδιο αποτελεσματικό στο να απομακρύνει ίχνη τρόφιμοι. Σε κάθε περίπτωση εάν χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να αφίνεται να εξατμιστεί πλήρως)
- Ζητήστε από τον ασθενή να σκουπίσει τα χέρια του σχολαστικά με μία καθαρή πετσέτα.
(Ποτέ να μην αραωθεί το αίμα από τυχόν υπολείμματα νερού)
- Οδηγήστε τον ασθενή σε χώρο άνετο, ήρεμο και διακριτικό.
- Ζητήστε από τον ασθενή να καθίσει σε καρέκλα, να κρεμάσει τα χέρια και να «παίξει» ή να τρίψει τα δάκτυλα.
(για να τραβήξει η καλωδίωση του αισθητήρα)
- Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό.
- Ξεγυμνώστε τα χέρια σας με μια καθαρή πετσέτα.
- Φοράστε προστατευτικά γάντια μία φορά χρήση (ώστε να αποφευχθεί τυχόν άμεση έκθεση σε αίμα του ασθενή).
- Καθαρίστε μια κατάλληλη επιφάνεια με οινόπνευμα και βαμβάκι.
- Τοποθετήστε τον εξοπλισμό (μετρητή, ταινίες, συσκευή διάτρησης, βελόνα, αυτοκόλλητο επίθεμα) στην καθαρή επιφάνεια (μακριά από πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, όπως κινητά ή ασύρματα τηλέφωνα, που ενδεχομένως λόγω παρεμβολών να αλλοιώσουν το αποτέλεσμα).
- Τοποθετήστε στην συσκευή διάτρησης μια νέα βελόνα (αφού ελέγχετε την ημερομηνία λήξης της).
- Αφαιρέστε από την βελόνα το προστατευτικό κάλυμμα.
- Επιλέξτε το κατάλληλο βάθος διείσδυσης (ανάλογα με το είδος του δέρματος: απαλό, κανονικό, παχύ).
- Οπλίστε την συσκευή διάτρησης.
- Πάρτε στα χέρια σας το φιαλίδιο με τις ταινίες μέτρησης, ελέγξτε την ημερομηνία λήξης, αφαιρέστε μια νέα ταινία και κλείστε αμέσως το φιαλίδιο (προκειμένου να προστατευθούν οι ταινίες από την υγρασία).
- Εισάγετε πλήρως στον μετρητή την νέα ταινία μέτρησης.
- Αναμένετε το οπτικό ή ηχητικό σήμα που βεβαιώνει πως ο μετρητής είναι έτοιμος για χρήση.
- Τοποθετήστε την συσκευή διάτρησης καθαρά στην πλαϊνή επιφάνεια της τελευταίας φάλλανξ του μέσου ή παλάμης του χεριού του ασθενή (στην κεφαλή του δακτύλου το τμήμα είναι περισσότερο επώδυνο καθώς υπάρχουν περισσότερες νευρικές απολήξεις).
- (Εναλλακτικά σημεία λήψης αίματος είναι ο βραχίονας, ο πήχης, ο μηρός, το γαστροκνήμιο και τα σαρκώδη μέρη)

Προτοιμασία Φαρμακοποιού

- Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό.
- Ξεγυμνώστε τα χέρια σας με μια καθαρή πετσέτα.
- Φοράστε προστατευτικά γάντια μία φορά χρήση (ώστε να αποφευχθεί τυχόν άμεση έκθεση σε αίμα του ασθενή).

Προτοιμασία Συσκευής

- Καθαρίστε μια κατάλληλη επιφάνεια με οινόπνευμα και βαμβάκι.
- Τοποθετήστε τον εξοπλισμό (μετρητή, ταινίες, συσκευή διάτρησης, βελόνα, αυτοκόλλητο επίθεμα) στην καθαρή επιφάνεια (μακριά από πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, όπως κινητά ή ασύρματα τηλέφωνα, που ενδεχομένως λόγω παρεμβολών να αλλοιώσουν το αποτέλεσμα).
- Τοποθετήστε στην συσκευή διάτρησης μια νέα βελόνα (αφού ελέγχετε την ημερομηνία λήξης της).
- Αφαιρέστε από την βελόνα το προστατευτικό κάλυμμα.
- Επιλέξτε το κατάλληλο βάθος διείσδυσης (ανάλογα με το είδος του δέρματος: απαλό, κανονικό, παχύ).
- Οπλίστε την συσκευή διάτρησης.
- Πάρτε στα χέρια σας το φιαλίδιο με τις ταινίες μέτρησης, ελέγξτε την ημερομηνία λήξης, αφαιρέστε μια νέα ταινία και κλείστε αμέσως το φιαλίδιο (προκειμένου να προστατευθούν οι ταινίες από την υγρασία).
- Εισάγετε πλήρως στον μετρητή την νέα ταινία μέτρησης.
- Αναμένετε το οπτικό ή ηχητικό σήμα που βεβαιώνει πως ο μετρητής είναι έτοιμος για χρήση.
- Τοποθετήστε την συσκευή διάτρησης καθαρά στην πλαϊνή επιφάνεια της τελευταίας φάλλανξ του μέσου ή παλάμης του χεριού του ασθενή (στην κεφαλή του δακτύλου το τμήμα είναι περισσότερο επώδυνο καθώς υπάρχουν περισσότερες νευρικές απολήξεις).
- (Εναλλακτικά σημεία λήψης αίματος είναι ο βραχίονας, ο πήχης, ο μηρός, το γαστροκνήμιο και τα σαρκώδη μέρη)

Εκτέλεση

Υποστηρικτικά εργαλεία για την παροχή της υπηρεσίας



- Αφίσα σε ψηφιακή μορφή
- Έντυπο ενημέρωσης του κοινού
- Βίντεο ενημέρωσης του κοινού

Ένας στους 10 έχει Σακχαρώδη Διαβήτη
Ένας στους δύο δεν το γνωρίζει

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΡΕΤΑΙΟΣ

5 ΚΑΙ ΤΙ ΚΑΝΕΤΕ ΑΚΡΙΒΩΣ;
Θα σε βοηθήσουμε να συμπληρώσεις ένα ειδικό κριτηριοτολόγιο (βρήσε εικόνα). Ανάλογα με τις απαντήσεις σου θα είναι δυνατόν να εξαχθούν κάποια συμπεράσματα. Θα είναι δηλαδή σε θέση να γνωρίζεις εάν ανήκεις σε ομάδα υψηλού κινδύνου, τι πιθανότητα υπάρχει να εμφανίσεις σακχάρω στο μέλλον και αν υπάρχει ή πιθανότατα να υπάρχει. Επίσης θα σου δοθούν οι κατάλληλες πληροφορίες για την εμφάνιση του σακχάρου.

Ένας στους 10 έχει Σακχαρώδη Διαβήτη
Ένας στους δύο δεν το γνωρίζει

Ενημερωθείτε στο φαρμακείο μας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΡΕΤΑΙΟΣ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΕΤΑΓΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΗΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΡΕΥΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΤΥΧΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΒΛΑΣΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ
www.aretaioshealth.gr

Υποστηρικτικά εργαλεία
για την προβολή της υπηρεσίας



ΑΡΕΤΑΙΟΣ

Κέντρο Εκπαίδευσης & Υπηρεσιών Υγείας
Συνεταιρισμένων Φαρμακοποιών